Loopbaangesprek

Loopbaan-identiteit

Keuze
- Wat is een relevante vervolgstap gezien de leervraag of het doel (binnen of buiten de school)?
- Wat is nog nodig om tot een goede keuze voor sector/opleiding/werk te komen?

Ervaring
- Waar was je trots op?
- Wat heeft indruk op je gemaakt?
- Wat kon je niet los laten?
- Wanneer voelde je je super of juist rot?

Netwerken
- Wie heb je nodig voor onderzoek over jezelf of werk dat bij past?
- Wie heb je nodig om iets uit te proberen of te bewijzen?
- Wie zit er in je netwerk?
- Hoe ziet je netwerk er uit (kwaliteit/kwantiteit)?
- Hoe ga je contact leggen?
- Wat doe je om contact te houden met mensen in je netwerk?

Kwaliteitenreflectie
- Wat deed je hierin heel goed?
- In welke situatie (binnen of buiten school) deed je dit ook heel goed?
- Ben je hier altijd al goed in geweest?
- Hoe noem je deze kwaliteit?

Motievenreflectie
- Wat maakte deze ervaring bijzonder?
- Wat raakte jou?
- Herken je dit in andere situaties?
- Wat zegt dat over wat jij belamgrijk vindt?
- Hoe zou je deze waarde/ambitie/leefregel/toekomstdroom willen noemen?
- Is wat je wilt ook wat je kunt of andersom?

Loopbaansturing
- Wat wil je onderzoeken over jezelf/werk?
- Wat wil je uitproberen, leren en bewijzen?
- Welke activiteit is daar voor nodig (binnen of buiten de school)?
- Hoe kun je dit organiseren?
- Waar zit de uitdaging?
- Wat is er voor nodig om een goede keuze te maken?
- Hoe hebben eerdere keuzes/activiteiten uitgepakt?

Werkexploratie
- Hoe ziet het werk/de opleiding er uit?
- Wat moet je doen/kunnen/willen?
- Wat zijn moeilijk aspecten/dillemma's?
- Hoe wordt hier mee om gegaan?
- Wat zijn uitdagingen/ontwikkelingen?
- Wat zou je nog meer te weten kunnen komen?
- Wat trekt je aan in dit werk/deze opleiding?
- In welk werk/opleiding zou je dat ook kunnen vinden?
- Welke werkzaamheden passen het beste bij jou?

Ontwikkeld door team LOB Helicon MBO Den Bosch naar Dr. M. Kuipers, juni 2014