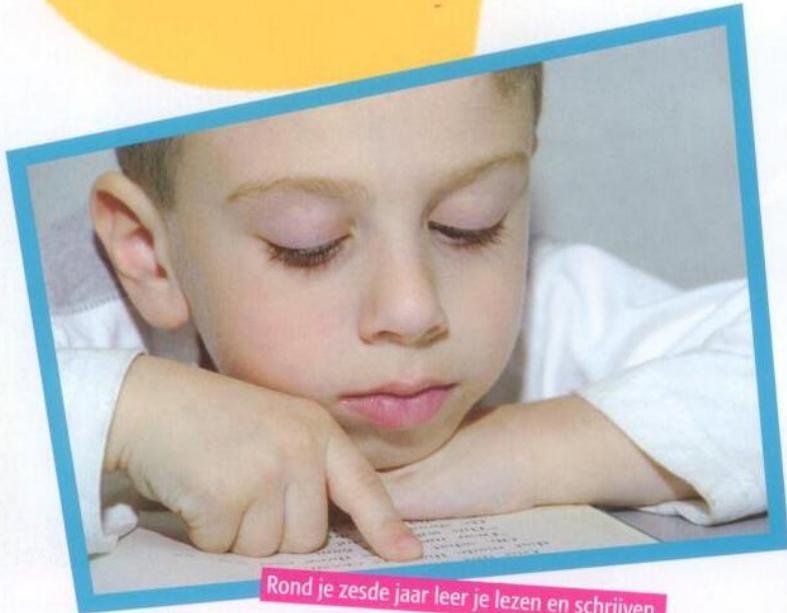


# Geslachtskenmerken



Rond je zesde jaar leer je lezen en schrijven.

Je hebt al heel wat ontwikkelingen door- gemaakt om te zijn waar je nu bent. Als baby leerde je kruipen. Daarna zette je je eerste stapjes en zei je je eerste woordjes. Als peuter begon je hele zinnen en verhaaltjes te vertel- len. Als kleuter mocht je voor het eerst naar de basisschool. Rond je zesde jaar leerde je je eerste woordjes lezen en schrijven. Ieder jaar groeide je, geestelijk en lichamelijk.

## Primaire geslachtskenmerken

Wanneer mensen een baby krijgen, is één van de eerste dingen die ze te horen krijgen: "het is een jongen" of "het is een meisje". Dit verschil is vrij gemakkelijk te zien, een jon- gen heeft een piemeltje en een meisje heeft schaamlippen. De verschillen die tussen jongens en meisjes bij de geboorte te zien zijn, heten de primaire geslachtskenmerken.



De verschillen tussen een jongen en een meisje zijn duidelijk te zien.

Tot de leeftijd van 10-12 jaar is er, op de geslachtsdelen na, weinig verschil te zien tussen het lichaam van een jongen en dat van een meisje. Dat zal in de puberteit gaan veranderen.

## De puberteit

De leeftijdsfase van 11 tot 16 jaar wordt de puberteit genoemd. Wanneer je tussen de 11 en 16 jaar oud bent, ben je een puber. In deze tijd groeit en verandert je lichaam snel. Er is een periode in de puberteit waarin je

ALWEER  
NIEUWE KLEREN ?



Groeispuurt

Baard in de keel



De verschillen tussen man en vrouw



lichaam heel snel groeit, dit heet de **groei-  
spurt**. Bij jongens vindt deze meestal iets later  
plaats dan bij meisjes. De verschillen tussen  
jongens en meisjes worden steeds groter.

### Secundaire geslachtskenmerken

De lichamelijke veranderingen die in de puber-  
teit plaatsvinden, worden de secundaire ge-  
slachtskenmerken genoemd.

Bij jongens begint in de puberteit de vorming  
van zaadcellen. Zij zullen in de puberteit hun  
eerste zaadlozing krijgen. Op het gezicht zullen  
de eerste haartjes te zien zijn die een baard  
en snor kunnen gaan vormen. Wanneer de  
jongen dit niet wil, zal hij zich moeten gaan  
scheren. Ook de **baard in de keel** zal in de  
puberteit plaatsvinden. De stem van de jonge  
man wordt zwaarder. De overgang naar een  
zwaardere stem verloopt niet altijd even soe-

pel. De stem kan af en toe overslaan. Verder  
beginnen de borstharen te groeien en krijgt  
de jongen meer spieren.

Bij de meisjes begint in de puberteit de rijping  
van de eicellen. Zij zullen in de puberteit voor  
het eerst ongesteld worden (menstruatie).  
Ook krijgt een meisje in de puberteit bredere  
heupen. Dit doet het lichaam om zich voor  
te bereiden op het dragen van een baby.  
Er beginnen zich borsten te vormen en er  
ontstaat meer onderhuids vetweefsel.

Er zijn ook secundaire geslachtskenmerken  
die zowel jongens als meisjes krijgen. Dit is  
het groeien van haar rond de geslachtsdelen  
(**schaamhaar**) en haar onder de armen (**oksel-  
haar**).

### Geslachtskenmerken