**Thema 1. Relaties**

**Sociale contacten**

Veel mensen vinden het fijn om regelmatig anderen om zich heen te hebben. Het omgaan met andere mensen draagt bij aan hun geluk. De mensen met wie je omgaat, zijn je sociale contacten. Je sociale contacten kunnen bijvoorbeeld je vrienden, familie of collega's zijn.

Niet iedereen vindt het even belangrijk om veel sociale contacten te hebben. Sommige mensen hebben weinig sociale contacten , maar lijden daar niet onder. Zij zijn liever alleen dan dat ze continu mensen om zich heen hebben. Alleen zijn is niet hetzelfde als eenzaam zijn. Mensen die eenzaam zijn, lijden onder het feit dat ze weinig sociale contacten hebben.

Met al je sociale contacten heb je een bepaalde relatie. Er zijn verschillende soorten relaties. Zo kan een relatie vriendschappelijk of zakelijk zijn. Een relatie kan ook gebaseerd zijn op verliefdheid. Je hebt dan een liefdes relatie.

In sommige relaties heeft een persoon meer macht dan de ander. Dit is bijvoorbeeld het geval binnen de relatie tussen ouders en hun kinderen en in de relatie tussen een leraar en zij n leerlingen. Ook in vriendschappen of liefdes relaties heeft de ene persoon soms meer macht dan de ander. Als beide personen tevreden zijn met die situatie, hoeft dit geen probleem te zijn. Toch vinden de meeste mensen het belangrijk om gelijken te zijn in een vriendschap of liefdes relatie.

Veel mensen vinden het belangrijk om iemand te vinden waarmee ze hun leven kunnen delen. Iemand die graag een liefdes relatie wil, maar geen geschikte partner kan vinden, kan zich daardoor eenzaam en ongelukkig voelen. Tegelijkertijd is het vinden van een partner geen garantie op geluk . Ook mensen die een relatie hebben, kunnen zich ongelukkig voelen. Soms is het de relatie zelf die mensen ongelukkig maakt.

Eén va n de voorwaarden voor een gelukkige relatie is het kiezen van een geschikte partner. Bij de keuze va n een geschikte partner speelt seksuele geaardheid een belangrijke rol. Je seksuele geaardheid bepaalt of je op mannen of vrouwen, of op mannen én vrouwen valt. Mensen met een hetero­seksuele geaardheid voelen zich aangetrokken tot mensen van het andere geslacht tijdens je leven maak je veel keuzes over hoe je leeft. Je kiest wat je eet, welke kleding je draagt, hoe je je geld uitgeeft en wat je in je vrije tijd doet. Je leefstijl is het resultaat van al die keuzes. Je moet een leefstijl vinden, waarbij jij je gelukkig voelt.



Mensen met een homoseksuele geaardheid voelen zich aangetrokken tot mensen die hetzelfde geslacht hebben. Mensen met een biseksuele geaardheid voelen zich aangetrokken tot mensen van hetzelfde geslacht en tot mensen van het andere geslacht.

**Samenwonen en trouwen**Mensen die een liefdesrelatie hebben, kunnen besluiten om te gaan samenwonen. Als je gaat samenwonen, kun je ervoor kiezen om een samenlevingscontract af te sluiten. Een samenlevingscontract is een officieel document waarin afspraken worden vastgelegd, bijvoorbeeld over de verdeling van de kosten van de huishouding of over de verdeling van de bezittingen als jullie uit elkaar mochten gaan. Als je gaat samenwonen zonder samenlevingscontract is er wettelijk gezien niets geregeld.

Je kunt er ook voor kiezen om te gaan trouwen. Als je trouwt, beloof je voor de wet dat je met iemand wilt samenleven en dat je voor de ander zult zorgen. Tijdens het huwelijk geef je elkaar het ja -woord in het gemeentehuis. Daarna ondertekent het bruidspaar een document om het huwelijk officieel te maken: de huwelijksakte. De huwelijksakte moet ook door twee getuigen en een ambtenaar van de burgerlijke stand worden ondertekend . Gelovige mensen trouwen vaak niet alleen voor de wet, maar bijvoorbeeld ook voor de kerk of de moskee.

Een alternatief voor het huwelijk is het geregistreerd partnerschap . Een geregistreerd partnerschap staat bijna gelijk aan een huwelijk, op een paar verschillen na. Een kind dat binnen een huwelijk van een man en een v rouw wordt geboren, heeft beide echtgenoten als ouder, terwijl het kind bij een geregistreerd partnerschap erkend moet worden. Een ander verschil is dat een huwelijk alleen door de rechter kan worden ontbonden, terwijl een geregistreerd partnerschap zonder tussenkomst van

de rechter kan worden beëindigd.

Je kunt ook een relatie hebben, maar besluiten om niet bij elkaar te gaan wonen. je hebt dan een latrelatie. je kunt ook geen relatie hebben. Je bent dan vrijgezel, ook wel single genoemd.

**Problemen in relaties**

In elke relatie komt wel eens een meningsverschil of ruzie voor. Meestal kunnen mensen deze problemen oplossen, maar soms is een probleem zo groot dat mensen uit elkaar gaan. Als mensen die getrouwd zijn uit elkaar gaan, noem je dat scheiden.

In sommige relaties komt mishandeling of huiselijk geweld voor. Schelden, slaan en schoppen zijn voorbeelden van huiselijk geweld. Iemand dwingen tot seks, isoleren van zijn of haar vrienden of familie en iemand bedreigen zijn ook vormen van huiselijk geweld. Mensen die te maken hebben met huiselijk geweld, vinden het vaak heel moeilijk om de relatie te beëindigen. Huiselijk geweld is voor de omgeving vaak niet zichtbaar, omdat het zich binnenshuis afspeelt.

**Begrippen Betekenis**

Samenlevingscontract Een officieel document waarin afspraken worden vastgelegd als je gaat samenwonen.

Seksuele geaardheid De seksuele voorkeur van een persoon.

Sociale contacten De mensen met wie je omgaat.

Trouwen Voor de wet beloven dat je met iemand wilt samenleven en dat je voor de ander zult zorgen.