

Groepsgesprek: Wat is respect?

Wanneer het thema respect aan bod komt, wordt er vaak gesproken over hoe je je in bepaalde situaties moet gedragen. Er wordt dan gezegd: "Dat hoort zo" of "Dat is respectvol". Maar wie bepaalt hoe het hoort? En... respectvol voor wie eigenlijk?

Samen gaan we het hebben over de invulling van het begrip respect. Wat vindt iedereen nou eigenlijk belangrijk, waar loop je tegenaan en hoe kun je zelf actief iets doen voor een respectvollere samenleving?

Stap 1 Schrijf het woord *respect* groot op. Begin met de algemene vraag: Wat is respect volgens jullie? Je zult merken dat er best veel sociaal wenselijke antwoorden komen: "Netjes gedragen", "Doe niet dit en doe niet dat", misschien zelfs het klassieke "Opstaan voor oude dames in de bus".

Leg vervolgens uit dat je deze antwoorden overal zou kunnen tegenkomen. Veeg het bord (resoluut) schoon of zet er een dikke streep doorheen en zeg dat je niet op zoek bent naar de 'standaard'-definitie van respect, maar naar persoonlijke meningen en ervaringen!

LET OP: *misschien zijn de eerste antwoorden wél persoonlijker, wis dan niet alles uit, maar filter de antwoorden samen met de groep.*

Stap 2 Schrijf nu *Wat betekent respect voor jou?* zichtbaar en groot op. Hier gaan we samen over brainstormen. Respect kan een heel groot begrip zijn of juist iets heel kleins. Schrijf ook de volgende begrippen op: *samenwerken, je mening geven, vriendschap, natuur, culturen, regels, grappen maken, sporten, vrijheid, sociale media, eerlijkheid.*

Verken samen hoe respect zich verhoudt tot deze begrippen. Iedereen geeft zijn persoonlijke mening met (eigen) voorbeelden.

LET OP: *Probeer weg te blijven van negatieve voorbeelden! Het is belangrijk dat het een positief gesprek blijft.*

Volgens ons... Ook wij van de Respect Foundation hebben een eigen definitie van het woord respect. Wij kijken naar de origine van het woord. Respect komt van het Latijnse *Respectus*, vrij vertaald: Re = opnieuw, Spectare = kijken. Opnieuw kijken of omkijken.

Volgens ons is Respect van elkaar leren en durven onderzoeken wat je vindt en kritisch willen kijken of een mening nog wel bij je past. En altijd opnieuw durven kijken naar jezelf, je eigen meningen en die ook in het licht van de ander kunnen zien.

Wat vinden jullie daarvan...? Zijn jullie goed op dreef? Ga dan verder met de activiteit RespectMuur!

Activiteitenkaart

Groepsgesprek:
Wat is respect?

WEEK VAN **RESPECT**



Let's
go!

± 20 min