

3-stappen-interview

Het 3-stappen-interview is een makkelijke coöperatieve werkvorm om elkaar te leren kennen en actief te leren luisteren! Doordat je eerst zelf nadenkt, vervolgens in tweetallen uitwisselt en daarna in viertallen vertelt over de ander, zorgt het voor alertheid en betrokkenheid.

Met deze opdracht heb je echt de aandacht voor elkaar. Moeilijk maar ook superleuk!

“Vertel me meer!”

Bedenk van tevoren waar je deze werkvorm voor wilt inzetten. Je kunt elkaar interviewen over iets persoonlijks of juist over iets dat speelt in jullie omgeving.

In dit voorbeeld gaat het over iets waar je goed in bent. Dit kun je vervangen door een andere vraag of onderwerp.

Stap 1: Individueel

Noteer voor jezelf waar jij goed in bent en waarom. Kies iets waar jij specifiek goed in bent waar je een ander wel over zou willen vertellen.

Stap 2: In duo's

Jullie gaan elkaar in duo's interviewen. Vraag goed door en maak aantekeningen. Je moet het straks goed kunnen navertellen!

TIP: Stel elkaar 'hoe, wat, waar, wanneer'-vragen.

- **Waar** ben je goed in?
- **Hoe** komt het dat je daar goed in bent?
- **Wat** zorgt ervoor dat je dat kan?
- **Wanneer** gebruik je dit talent?

Stap 3: In viertallen

Koppel de tweetallen aan een ander tweetal zodat je viertallen krijgt. Nu gaan jullie over elkaar vertellen. Je vertelt wat je bij stap 2 hebt gehoord van de ander en je praat niet over jezelf. Vertel zoveel je weet. Alle vier de deelnemers komen om en om aan de beurt.

Stap 4: Reflectie

Sluit de opdracht klassikaal af aan de hand van de onderstaande vragen:

- Wie heeft er iets bijzonders gehoord?
- Was het lastig om over een ander te vertellen?
- Heeft iemand zich in de ander herkend?
- Was het lastig om iemand anders over jou te horen praten?

Activiteitenkaart

3-stappen-
interview

WEEK VAN **RESPECT**



100%
RESPECT

Speak
up!

± 15 min.