

LESPLAN MODULE 11; VOEDINGSSTOFFEN ENZO...

Werkblad 11 | Duur 45 min

Voordat je start met de les, heb je hieraan gedacht?

1. Werkbladen module 11

- 1. Introductie opdracht** | 10 minuten | Klassikaal |
 - Deel het werkblad uit.
 - Lees samen met de leerlingen 'Wat is voeding?' door en bespreek mogelijke vragen.
- 2. Opdracht 1: Voedingsstoffen koppelen aan taken** | 5 minuten | In tweetallen |
 - Leerlingen vullen op hun eigen werkblad in opdracht 1 in.
 - Mochten leerlingen willen overleggen omdat deze module best lastig is, maak tweetallen.
- 3. Opdracht 2: Voedingsmiddelen koppelen aan voedingsstoffen** | 10 minuten | In groepjes |
 - Koppel leerlingen aan één van de zes voedingsstoffen. Zo krijg je zes verschillende groepjes.
 - Laat leerlingen overleggen en vervolgens de tabel invullen over hun voedingsstof.
 - Leerlingen vullen daarna ook de rest van de tabel in.
 - Bespreek de opdracht klassikaal na.
- 4. Opdracht 3: Voedingsmiddelen koppelen aan taken** | 10 minuten | Klassikaal |
 - Laat leerlingen opdracht 3 op hun eigen werkblad invullen en eventueel in tweetallen werken.
 - Bespreek de opdracht klassikaal na.
- 5. Opdracht 4: Kruiswoordpuzzel** | 5 minuten | Individueel |
 - Laat leerlingen op hun eigen werkblad de kruiswoord puzzel maken; leerlingen testen hun opgedane kennis.
- 6. Afsluiting en vooruitblik** | 5 minuten | Klassikaal |
 - Afsluiting: Wat vonden leerlingen van deze les?
 - Vooruitblik: Vervolgens pak je een keuze module uit fase 2 op, of module 12, de eerste fase 3 module.

Antwoord opdracht 1: voedingsstoffen koppelen aan taken

	Bouwen	Branden	Beschermen	Reserve
Eiwitten	X	X		
Koolhydraten	X	X		X
Vetten		X	X	X
Vitamines	X		X	
Mineralen/ voedingszouten	X		X	
Water	X			

Antwoord opdracht 2: voedingsmiddelen koppelen aan voedingsstoffen

	Vitamines	Mineralen	Water	Vetten	Eiwitten	Koolhydraten
Chips				X	X	X
Fruit	X	X	X		X	X
Noten	X	X		X	X	X
Frisdrank			X			X
Water		X	X			X
Volkoren brood	X	X			X	X
Snack tomaatjes	X	X	X			X
Koekjes				X	X	X
.....						
.....						

Antwoord opdracht 3: voedingsstoffen koppelen aan taken

	Bouwen	Branden	Beschermen	Reserve
Fruit	X	X	X	X
Chips		X	X	X
Noten	X	X	X	X
Frisdrank		X		X
Water	X			
Volkoren brood	X	X		X
Snack tomaatjes	X		X	
Koekjes		X	X	X
.....				
.....				

Antwoord opdracht 4: Kruiswoordpuzzel

1 d i j k

2 w a t e r

3 v e r b r a n d e n

4 s a u c i j z e n b r o o d j e

5 k o o l h y d r a t e n

6 v o e d i n g s s t o f f e n

7 v i t a m i n e s

8 b o u w e n

9 v o e d i n g s m i d d e l e n

10 e i e r e n