

LESPLAN MODULE 5;

KIJKEN, RUIKEN, PROEVEN, VOELEN

Werkblad 5 | Duur 45 min

Voordat je start met de les, heb je hieraan gedacht?

1. Zorg voor vier gezonde producten, voldoende voor de hele klas om te proeven.
2. Zorg zo nodig voor voldoende proef vorkjes/lepels.
3. Optioneel; vraag leerlingen voorafgaand aan deze les zelf een gezonde product mee te nemen om te testen met de klas.

- 1. Introductie** | 5 minuten | Klassikaal |
 - Stel de door jou meegenomen producten op in hoeken van de klas.
 - Deel het werkblad uit en bespreek de eerst bladzijde klassikaal.
 - Maak groepjes.

- 2. De ultieme smaaktest** | 25 minuten | in groepjes |
 - Leerlingen rouleren langs de verschillende producten.
 - Geef leerlingen voldoende tijd om het werkblad na elk geproefde product goed in te vullen.
 - Optioneel; Heeft het product een verpakking? Leerlingen kunnen het product scannen met de 'Kies ik Gezond?-app' van het Voedingscentrum.
 - Optioneel; ga zelf bij één van de producten staan en laat leerlingen geblinddoekt dat product voelen en proeven.

- 3. Nabespreken smaaktest** | 10 minuten | Klassikaal |
 - Bespreek de smaaktest na aan de hand van de laatste pagina van het werkblad.

- 4. Optioneel: door leerlingen zelf meegebrachte gezonde producten testen** | +10 minuten | Klassikaal |

- 5. Afsluiting en vooruitblik naar de volgende les** | 5 minuten | Individueel |
 - Wat vonden leerlingen van deze les? Waar moet je volgende keer misschien meer aandacht aan besteden?
 - Als je hierin al een keus hebt gemaakt, licht de door jou gekozen volgende module toe.