



Huid in de klas

Lespakket voor groep 5/6 over de huid en huidaandoeningen

van:

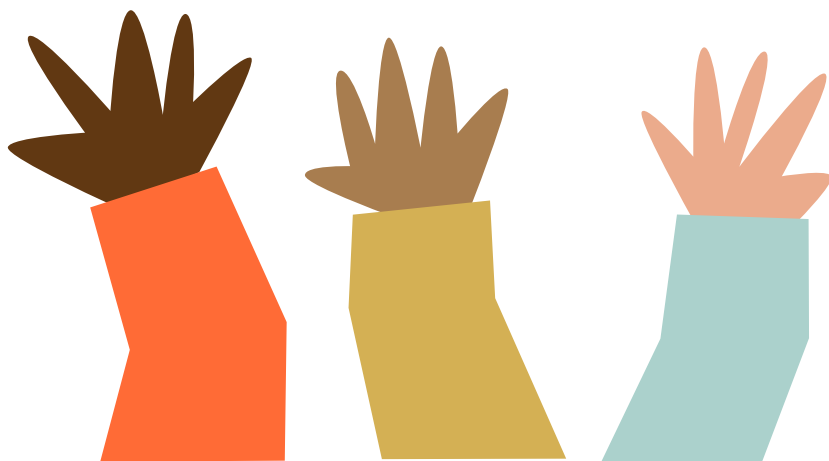
Ontwikkeld door Huid Nederland i.s.m. dermatologen (NVDV), verpleegkundig specialisten, vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen, leerkrachten, een schoolleider en een didacticus.

© Huid Nederland, 2022.

LES 1

Jouw huid

Deze les gaat over hoe jouw huid eruitziet. Je vergelijkt jouw huid met de huid van iemand anders. Je leert wat de huid doet en hoe deze in elkaar zit.



Mensen hebben verschillende huidskleuren.

1. Wat zijn kenmerken van jouw huid? Vul bladzijde 2 van jouw huidpaspoort in.
2. Vergelijk jouw huid met de huid van een klasgenoot.

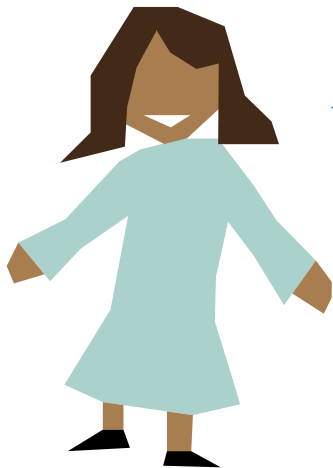
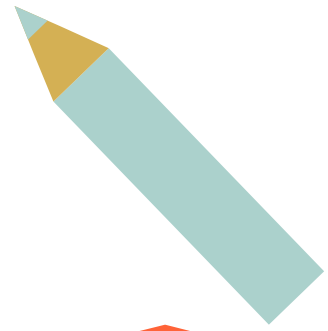
a Noem twee overeenkomsten (dingen die hetzelfde zijn).

b Noem twee verschillen.

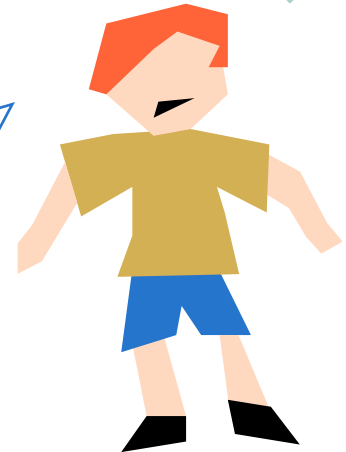


3.

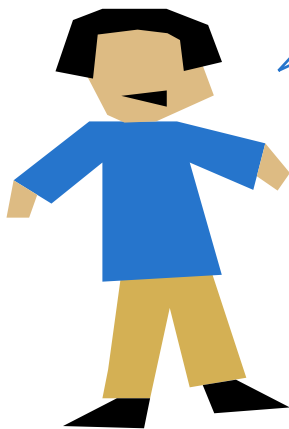
Bedenk waarom je huid belangrijk is.
Kleur de drie praatwolven met de juiste uitspraken.



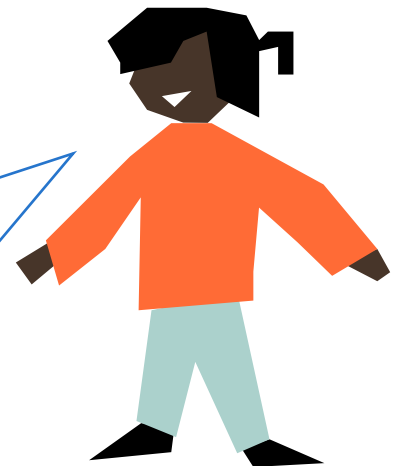
1 Je huid beschermt je lichaam tegen vuil.



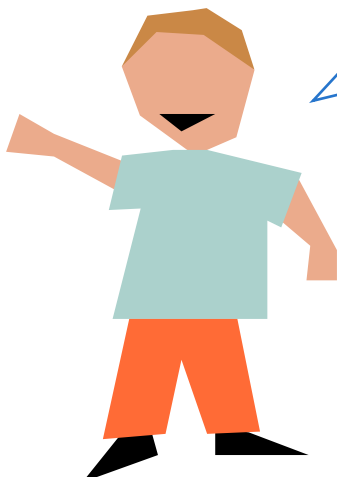
2 Je huid zorgt ervoor dat er lucht in je lichaam komt.



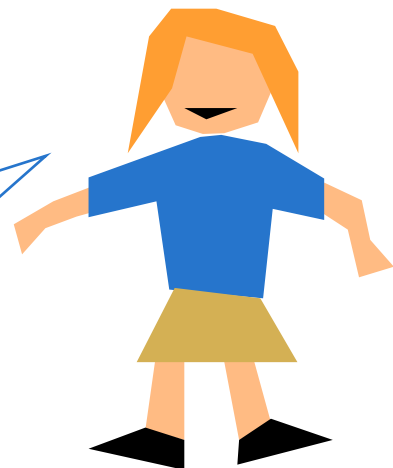
3 Je huid zorgt ervoor dat je geen honger krijgt.



4 Je huid houdt de delen van je lichaam bij elkaar.



5 Je huid zorgt ervoor dat je goed kunt nadenken.



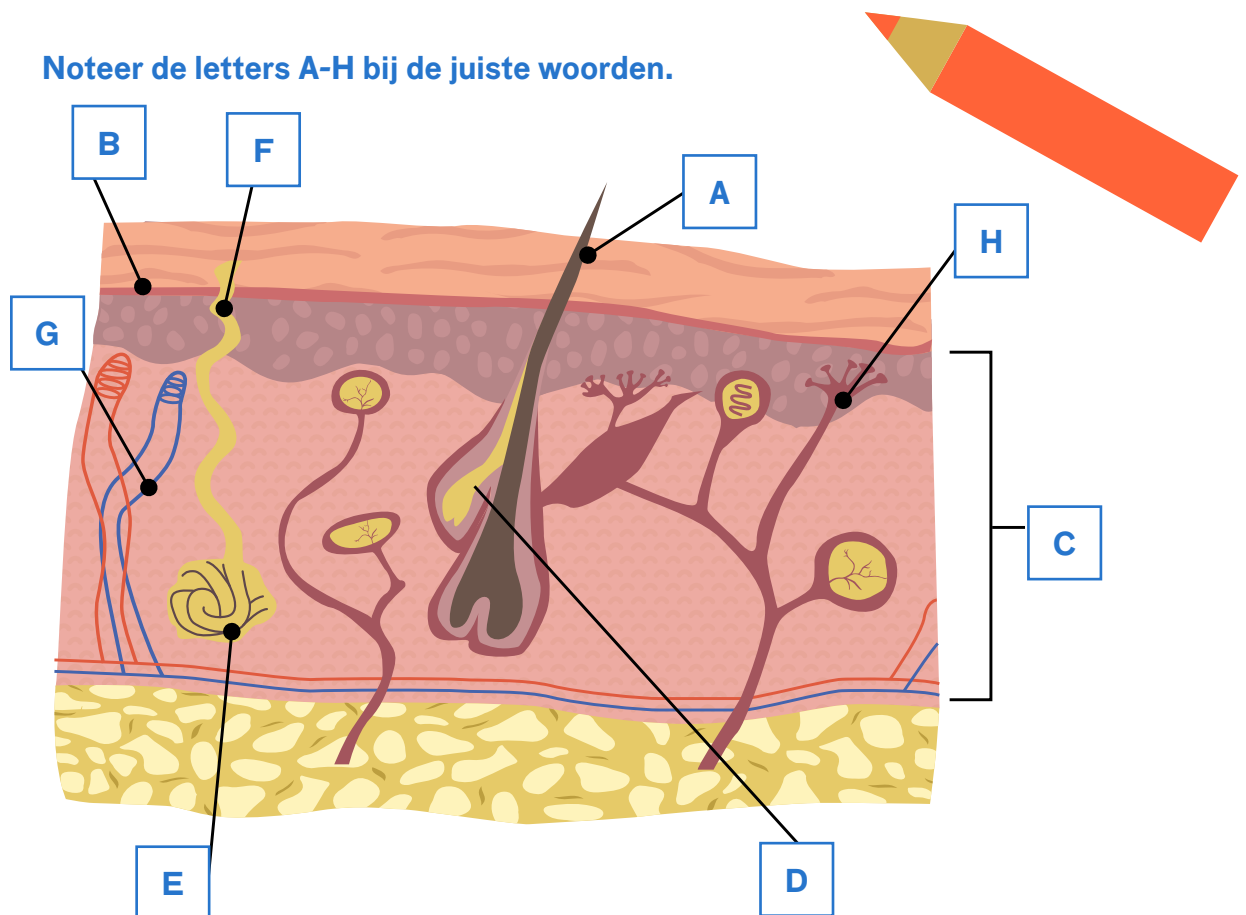
6 Met je huid voel je of het warm of koud is.

Hoe zit je huid in elkaar

Mensen hebben verschillende huidskleuren, maar de opbouw van de huid van alle mensen is gelijk. De dunne buitenste laag van de huid is de **opperhuid**. Daaronder is een dikkere laag: de **lederhuid**. Hierin zitten zakjes waarin haren ontstaan. Die komen door de opperhuid naar buiten. In de lederhuid zitten **talgklieren** die zorgen voor een laagje vet op de huid. Hierdoor wordt de opperhuid zacht en soepel.

In de lederhuid zitten **zweetklieren** die zorgen voor druppeltjes vocht. Die zweetdruppels gaan naar buiten via gaatjes in de opperhuid die **poriën** worden genoemd. In de lederhuid zitten **zenuwen**, een soort draden met kopjes aan het eind. Hiermee voel je dingen zoals pijn, warmte en kou. De zenuwen zijn verbonden met de hersenen in je hoofd. In de lederhuid zitten **bloedvaten**, dunne buisjes waardoor bloed stroomt.

4. Noteer de letters A-H bij de juiste woorden.



	bloedvat
	haar
	lederhuid
	opperhuid

	porie
	talgklier
	zenuw
	zweetklier

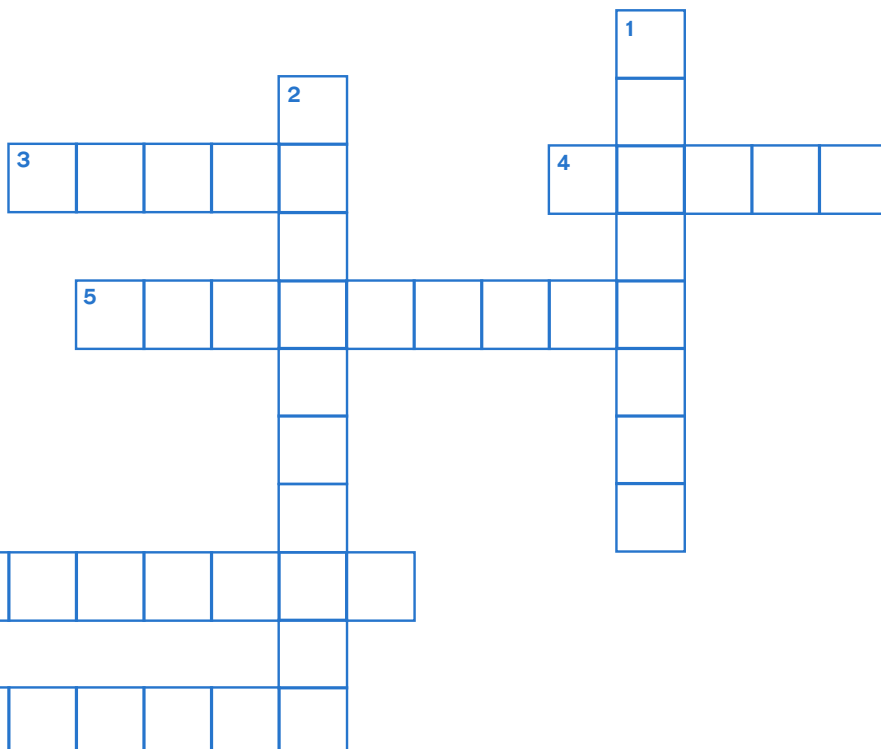
5. Noteer de juiste woorden.

A Hiermee kun je met je huid dingen voelen.	
B Dit lichaamsdeel maakt zweet.	
C Dit lichaamsdeel maakt vet voor de opperhuid.	
D Dit lichaamsdeel beschermt je lichaam tegen vuil.	

Afsluiting

6. Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	buisje waardoor bloed stroomt
2	lichaamsdeel waaruit zweet komt
3	soort draden waarmee je kunt voelen
4	gaatje in de huid
5	dikke laag onder de opperhuid
6	dunne bovenste laag van de huid
7	lichaamsdeel waaruit vet komt





7.

Informatieopdracht

a Bekijk eerst op YouTube de video *Slakkenlijm is goed voor je huid* uit de serie *Studio Snugger* (1.41 min). De link naar de video vind je op www.huidindeklas.nl.

Omcirkel het juiste woord.

Ik dacht eerst dat slakkenlijm **wel** / **niet** goed is voor je huid.



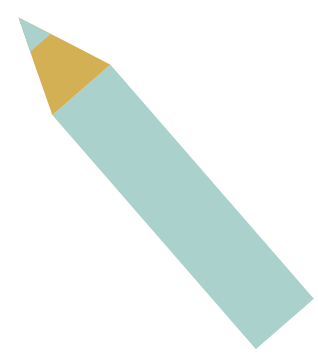
b Bekijk op YouTube de video *Waarom zijn er verschillende huidskleuren?* uit de serie *Waarom? Daarom!* van Het Klokhuis (1.42 min). De link naar de video vind je op www.huidindeklas.nl.

Kruis hieronder een of meer zinnen aan die passen bij jouw mening.

- a Ik denk dat de informatie juist is, want de presentator is een man.
- b Ik denk dat de informatie juist is, want deze klopt met wat ik zie in mijn omgeving.
- c Ik denk dat de informatie juist is, want ik geloof alles wat op YouTube te zien is.
- d Ik denk dat de informatie juist is, want ik vertrouw de video's van Het Klokhuis.

c Kruis de twee juiste zinnen aan.

Je bent kritisch:

- a als je snel tevreden bent.
 - b als je goed oplet of dingen wel in orde zijn.
 - c als je je afvraagt of dingen wel kloppen.
 - d als je zomaar alles gelooft.
- 

LES 2

Zorg voor je huid

Deze les gaat over de verzorging van je huid. Je leert waarom het belangrijk is om je huid schoon, zacht en soepel te houden.



Lekker spelen in de modder.

Huid
paspoort

1. Welk huidtype heb je? Vul bladzijde 3 van jouw huidpaspoort in.

Schoon en gezond

Je huid beschermt je lichaam tegen een heleboel dingen, waaronder **bacteriën**. Dat zijn piepkleine beestjes die je niet met je ogen kan zien. Sommige bacteriën kunnen je ziek maken, maar er zijn ook goede bacteriën.

Slechte bacteriën kun je weghouden door te zorgen voor je persoonlijke **hygiëne**. Dat is zorgen voor je gezondheid door schoon te zijn. Slechte bacteriën op je huid gaan weg door je te wassen, bijvoorbeeld na het spelen in de modder.

2. Omcirkel waar of niet waar.

a Alle bacteriën zijn slecht.

waar / niet waar

b Bacteriën zijn heel klein.

waar / niet waar

c Door hygiëne ontstaan meer bacteriën.

waar / niet waar

d Handen wassen is goed voor je gezondheid.

waar / niet waar

Zacht en soepel

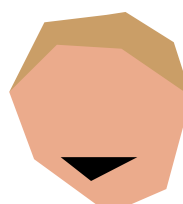
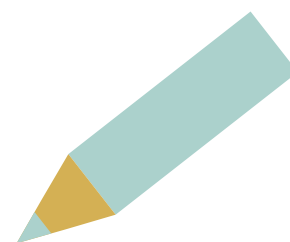
Jezelf wassen is goed voor de hygiëne. Maar door veel zeep of badschuim en door lang douchen of in bad gaan wordt het vetlaagje op je huid weggewassen. Je huid wordt dan droger en zwakker. Er ontstaan kleine scheurtjes in je huid waardoor slechte bacteriën in je lichaam kunnen komen. Je huid kan dan rood en dik worden.

Soms worden mensen hier heel ziek van. Het is dus goed als je niet te veel zeep gebruikt en niet te lang heel warm doucht of in bad gaat. Je huid blijft ook zacht en soepel als je deze insmeert met **crème** (smeersel voor je huid). Je kunt een crème kopen die past bij je huidtype.

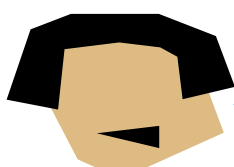
3. Kleur de praatwolken van wie gelijk hebben.



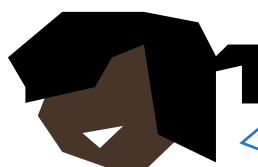
Fien: 'Het is goed voor je gezondheid als je je huid schoonhoudt.'



Mik: 'Het is goed voor je gezondheid als je je huid insmeert met crème.'



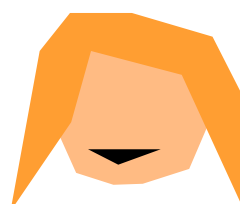
Milas: 'Spelen in de modder is ongezond.'



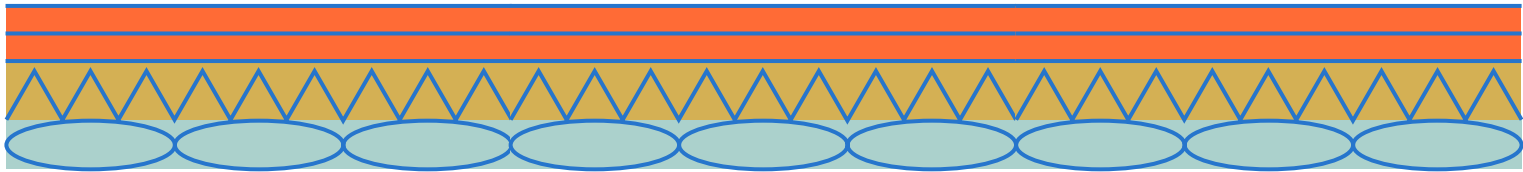
Abi: 'Het is goed voor je gezondheid als je in bad helemaal geen zeep gebruikt.'



Thomas: 'Een droge huid kan slecht zijn voor je gezondheid.'



Julia: 'Lang en heet douchen is goed voor je huid.'



Schaafwond

Als je op een ruwe grond valt, kun je een **schaafwond** krijgen. De buitenste laag van de huid is dan beschadigd door het schuren over de grond. Er kan wat bloed uit de bloedvaten naar buiten komen.

Via de wond kunnen slechte bacteriën in je lichaam komen. We noemen dat een **infectie**. Door een infectie kan je huid ziek worden. Als je huid rood, dik en pijnlijk wordt, noemen we dat een **ontsteking**.

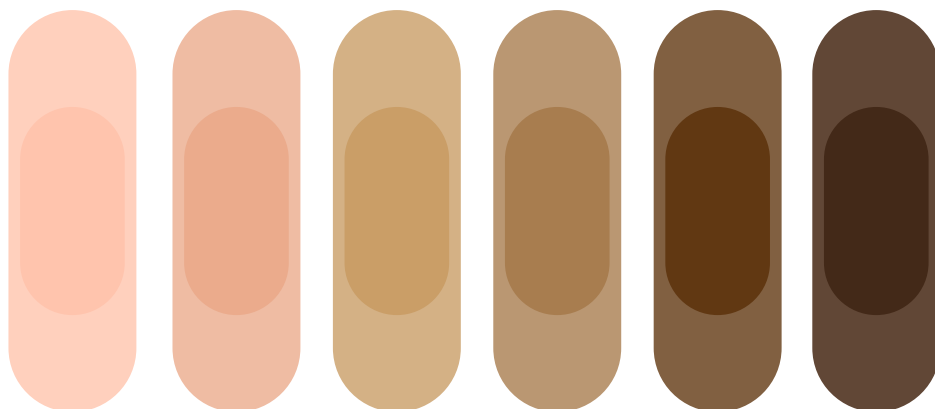
Met een goede verzorging van een wond kun je proberen een infectie te voorkomen. Een schaafwond kun je bijvoorbeeld schoonmaken met lauwwarm water onder de kraan of met een schone doek of washandje. Je gebruikt geen zeep of ontsmettingsmiddel en je laat de schaafwond drogen in de lucht. Dan komt er vanzelf een korstje op. Een pleister is nodig als er kleding over de wond schuurt.

4. Hoe kan een ontsteking in een wond ontstaan?

Nummer de zinnen in de juiste volgorde.

(Noteer een 1 bij wat het eerst gebeurt, enzovoort.)

- A** Er is vuil met slechte bacteriën in je wond.
- B** Er ontstaat een ontsteking in de wond.
- C** Je krijgt een schaafwond.
- D** Je valt op een ruwe grond.



Huidkleurige pleisters

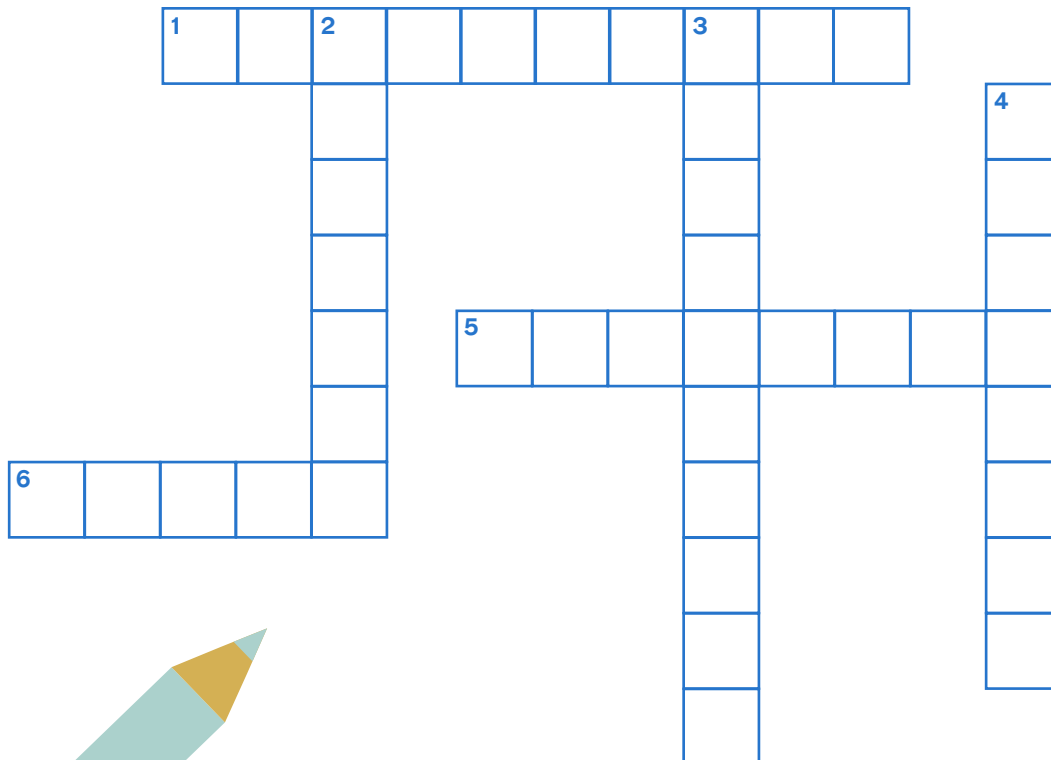
5. Vroeger hadden pleisters in Nederland altijd dezelfde lichte kleur. Maar vanaf 2018 zijn pleisters in verschillende kleuren te koop.

Leg uit wat je daarvan vindt.

Afsluiting

6. Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	wond die ontstaat door het schuren over iets ruws
2	zorgen voor je gezondheid door schoon te zijn
3	als je huid door een infectie rood, dik en pijnlijk wordt
4	als slechte bacteriën in je lichaam komen
5	piepkleine beestje waarvan je ziek kunt worden
6	smeersel voor je huid



7.

Informatieopdracht

a Bekijk eerst op YouTube de video *Drop op wond tegen pijn* uit de serie Studio Snugger, (1.51 min). De link naar de video vind je op www.huidindeklas.nl

Omcirkel het juiste woord en maak de zin af.

Tijdens het kijken naar de video dacht ik eerst dat drop **wel** / **niet** helpt tegen pijn van een wond want



b Helpt een dropje helemaal niet tegen de pijn?

Omcirkel waar of niet waar.

1 Door het leggen van een dropje op je wond komt een pijnstillend stofje in je bloed. **waar** / **niet waar**

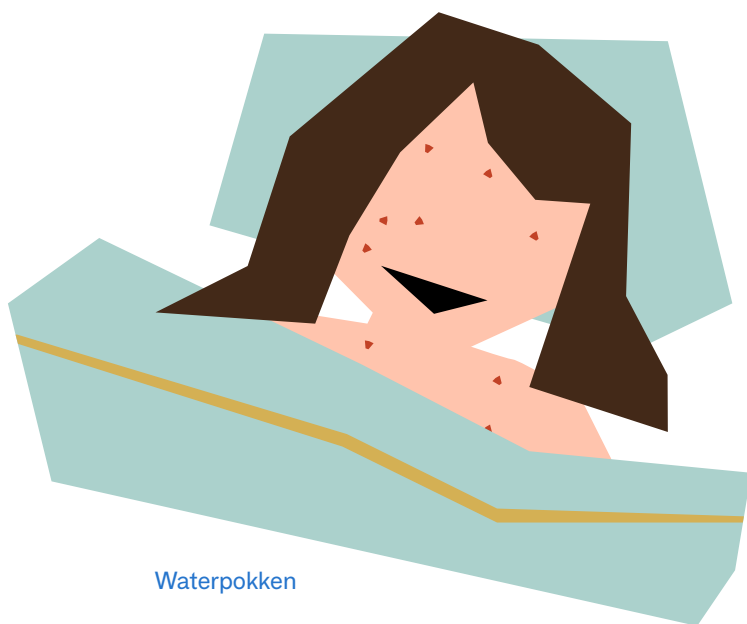
2 Door het leggen van een dropje op je wond, denk je minder aan de pijn. **waar** / **niet waar**



LES 3

Iedereen kan het krijgen

Deze les gaat over aandoeningen aan je huid die iedereen kan krijgen. Je leert hoe mensen aandoeningen kunnen krijgen.



Waterpokken

Tijdelijke aandoeningen

Het kan iedereen overkomen: je voelt ineens een bobbel of een droge plek op je arm. Als je lichaam op een plek ziek is noemen we dat een **aandoening**. Er zijn huidaandoeningen die alle mensen kunnen krijgen. Deze zijn tijdelijk: ze gaan vanzelf weg of na een korte behandeling.

Sommige aandoeningen kunnen mensen van elkaar overnemen. Deze aandoeningen noemen we **besmettelijk**. Andere aandoeningen zijn niet besmettelijk. Besmettelijke ziekten worden vaak door beestjes veroorzaakt zoals bacteriën schimmels en virussen.

1. Van welke tijdelijke aandoeningen heb je wel eens gehoord? En welke aandoeningen heb je zelf wel eens gehad? Vul bladzijde 4 van jouw huidpaspoort in.

2. Omcirkel de juiste woorden.

a Besmettelijke aandoeningen nemen mensen **wel** / **niet** van elkaar over.

b Niet-besmettelijke aandoeningen nemen mensen **wel** / **niet** van elkaar over.



3.

Lees de zes teksten (1-6) en bekijk de zes plaatjes (A-F).
Schrijf bij elke tekst de juiste letter.

1 Waterpokken

Waterpokken zijn rode bultjes op je huid die jeukende korstjes worden. Je krijgt deze aandoening door een **virus**. Dat is een heel klein beestje waarvan je ziek kunt worden, net als een bacterie. Het virus van waterpokken zit in de keel van iemand die ziek is. Kleine druppeltjes met het virus komen door hoesten en niezen in de lucht. Als andere mensen deze inademen, worden ze **besmet**: ze nemen de ziekte over. Soms raak je besmet door het vocht uit de waterpokken van iemand anders.

2 Muggenbult

Een muggenbult is een niet-besmettelijke aandoening die ontstaat doordat je huid heel gevoelig is voor de stof die door een muggenbeet in je huid komt. Je huid reageert: hij wordt dik en rood en gaat jeuken.

3 Voetschimmel

Schimmels zijn ook hele kleine beestjes. Ze zien er anders uit dan een bacterie of virus. Sommige schimmels zijn slecht voor je gezondheid, bijvoorbeeld voetschimmel. Dat kunnen mensen via de vloer van een douche of zwembad van elkaar overnemen. Door voetschimmel ontstaan scheurtjes in de huid tussen de tenen. Je hebt veel jeuk en de huid daaronder wordt rood en pijnlijk.

4 Wratten

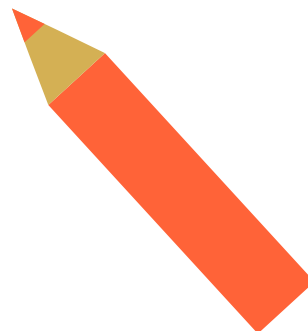
Wratten zijn ruwe bultjes die op de huid groeien. Deze besmettelijke aandoening ontstaat door een virus dat via wondjes, schrammen of barstjes in de huid kan komen.

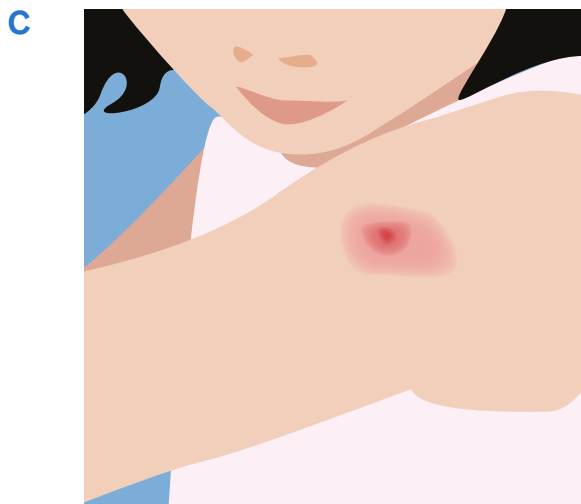
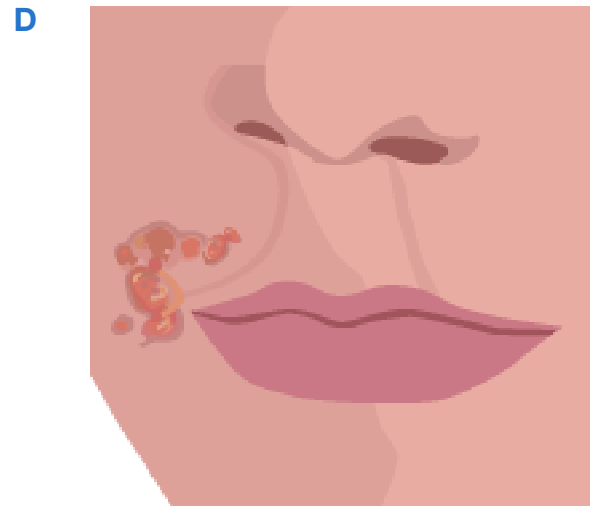
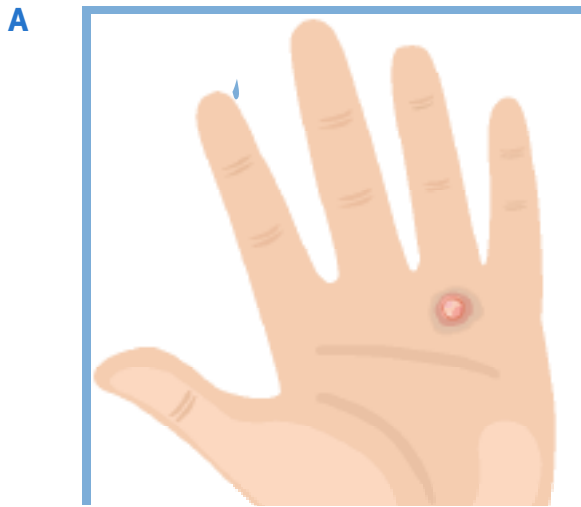
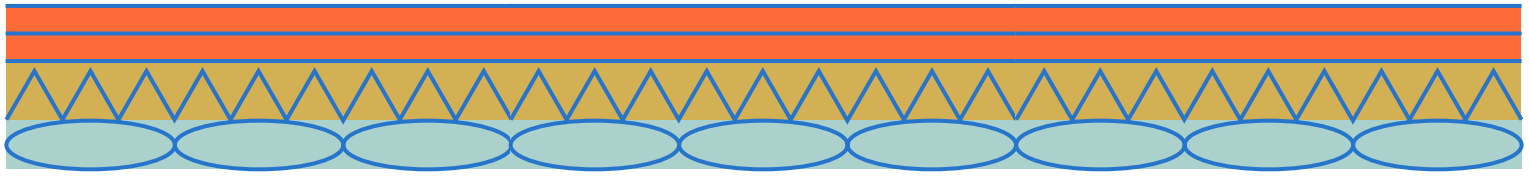
5 Krentenbaard

Krentenbaard is een besmettelijke aandoening waarbij wondjes, rode plekkjes en bobels met gele korstjes op de huid ontstaan. Deze aandoening wordt veroorzaakt door een bacterie die op de huid of in de neus of keel zitten.

6 Acne

Acne (of jeugdpuistjes) is een niet-besmettelijke aandoening die ontstaat door een sterke werking van talgklieren. Als de talg niet goed in de opperhuid naar buiten kan, ontstaan puistjes waarin een ontsteking kan ontstaan.



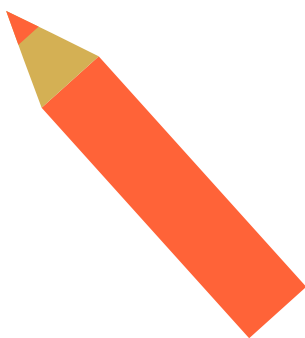


4. Noteer de juiste woorden.

a	als je lichaam op een plaats ziek is	
b	als mensen een aandoening van elkaar overnemen	
c	grote gevoeligheid	
d	heel klein beestje waarvan je ziek kunt worden (net als bacterie en schimmel)	
e	heel klein beestje waarvan de huid ziek kan worden (net als bacterie en virus)	

5. Omcirkel telkens de woorden die passen bij de aandoening.

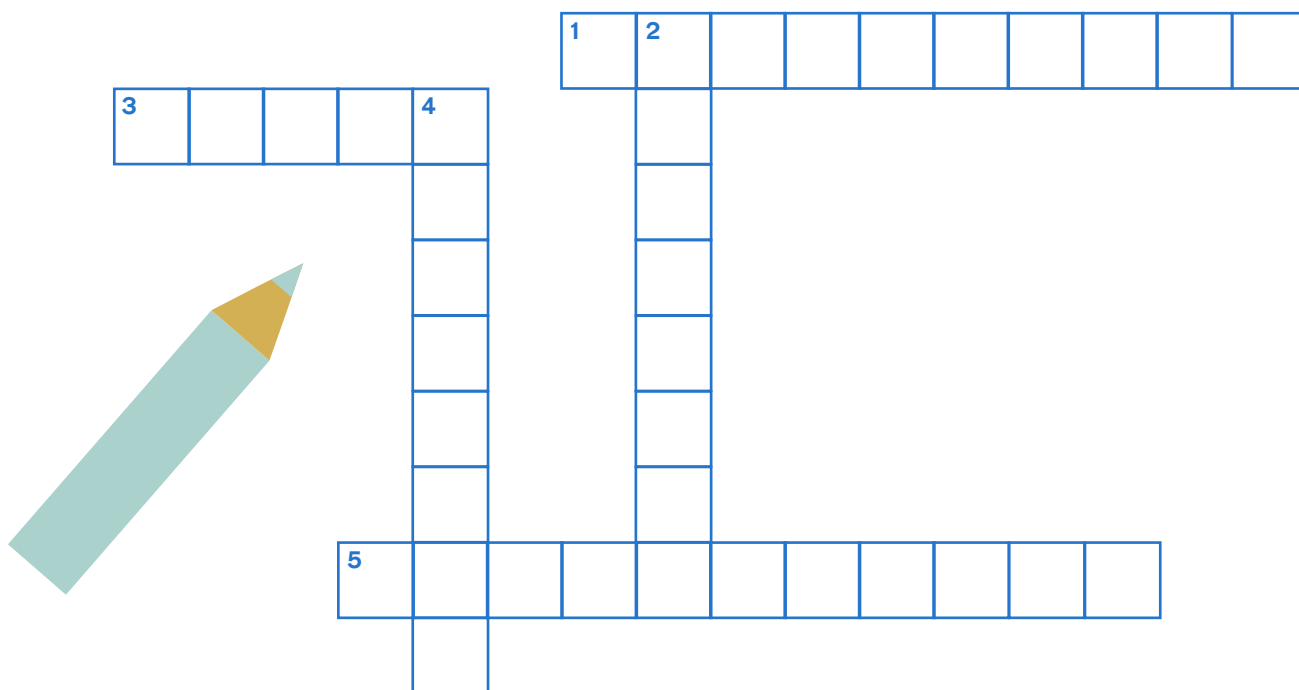
	Besmettelijk:	Dit ontstaat door:
a Acne	wel / niet	bacterie / schimmel / virus / allergie
b Krentenbaard	wel / niet	bacterie / schimmel / virus / allergie
c Muggenbult	wel / niet	bacterie / schimmel / virus / allergie
d Voetschimmel	wel / niet	bacterie / schimmel / virus / allergie
e Waterpokken	wel / niet	bacterie / schimmel / virus / allergie
f Wratten	wel / niet	bacterie / schimmel / virus / allergie



Afsluiting

6. Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	als je lichaam op een plaats ziek is
2	grote gevoeligheid
3	heel klein beestje waarvan je ziek kunt worden (net als een bacterie en schimmel)
4	heel klein beestje waarvan de huid ziek kan worden (net als bacterie en virus)
5	als mensen een aandoening van elkaar overnemen



7.

Informatieopdracht

a Bekijk eerst op YouTube de video *Wat is jeuk?* van Het Klokhuis (3.26 min). De link naar de video vind je op www.huidindeklas.nl.

Vind je het wel of niet goed dat Mustafa niet zelf alles over jeuk uitlegt, maar dat hij ook een dermatoloog (huidarts) in een ziekenhuis dingen laat uitleggen? Leg je mening uit.

LES 4

Bescherm je huid

Deze les gaat over zonnebranding. Je leert hoe je je huid hier tegen kunt beschermen.



Op het strand in de zon.

Huid
paspoort

1. Welk huidskleurtype heb je? Vul bladzijde 5 van jouw huidpaspoort in.

Zonnebranding

Op een zonnige dag ziet alles er mooier uit. Door het zonlicht krijgen veel mensen een goed humeur. Maar met het zonlicht moet je wel oppassen. Want in de zonnestralen zitten **uv-stralen** die schadelijk kunnen zijn voor je huid als je er teveel van krijgt. Een donkere huid kan beter tegen de uv-straling dan een lichte huid omdat een donkere huid meer **pigment** (kleurstof) heeft. Als je huid in de zon komt, gaat deze

pigment maken. Je huid wordt daardoor donkerder. Maar die bescherming is niet genoeg. Je huid kan verbranden en dan wordt deze rood. Met een lichte huid gebeurt dat sneller dan met een donkere huid. Door veel zonnebranding in je jeugd kan je huid erg beschadigen en daardoor minder goed gaan werken. En je loopt het risico dat je later een ernstige huidziekte krijgt: **huidkanker**.

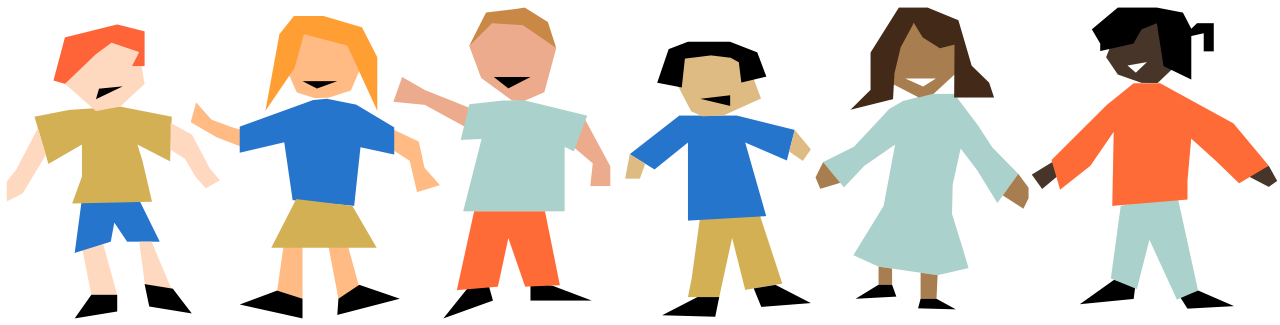
2.

Gebruik de zes plaatjes hieronder. Kruis het juiste woord aan.

a Abi heeft **meer** / **minder** pigment dan Fien.

b Thomas heeft **meer** / **minder** pigment dan Mik.

c De huid van Julia verbrandt **langzamer** / **sneller** dan de huid van Milas.



Thomas

Julia

Mik

Milas

Fien

Abi

3.

Kruis de twee juiste zinnen aan.

De zon is schadelijk voor de huid:

- a omdat de huid in de zon pigment maakt.
- b omdat de uv-stralen de huid beschadigen.
- c omdat die bij mensen zorgt voor een goed humeur.
- d omdat je door zonverbranding later huidkanker kan krijgen.

Zonbescherming

Als je door struiken met stekels loopt kun je je huid beschermen met een lange broek en een shirt met lange mouwen. Zo kun je ook je huid tegen uv-stralen beschermen. In de zon kun je een pet en een zonnebril dragen. Voor het zwemmen en spelen is er speciale uv-zwemkleding. Maar je huid kan ook verbranden als je fietst, schaatst of speelt in de sneeuw. Je kunt zelfs verbranden in de schaduw van een parasol. Daarom zijn

er speciale parasols die uv-straling tegenhouden. Met zonnebrandcrème kun je je huid goed beschermen. Maar let wel op welke crème je gebruikt. Er zijn crèmes met een hoge en met een lage **beschermingsfactor** (hoeveel uv-straling wordt tegengehouden). Vaak en dik insmeren is nodig omdat de crème verdwijnt door water en zweet.

4.

Kruis de woorden aan die bij jou passen.

a Ik houd **niet** / **een beetje** / **heel erg** van zonnebaden.

b Ik gebruik **nooit** / **soms** / **vaak** een pet of hoed tegen zonnebrand.

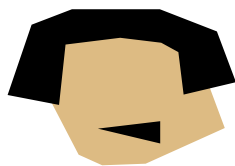
c Ik heb mijn huid **nooit** / **soms** / **vaak** verbrand door de zon.

d Ik gebruik **nooit** / **soms** / **vaak** kleding die beschermt tegen uv-stralen.

5.

Lees rechts de zes adviezen.

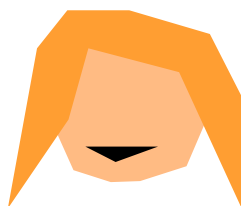
Maak de juiste combinaties. Trek een lijn van elk kind naar het juiste advies.



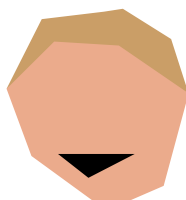
1 Milas



2 Fien



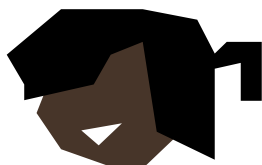
3 Julia



4 Mik



5 Thomas



6 Abi

a Je lichte huid verbrandt altijd in de zon en je wordt niet bruin. Gebruik een zonnebrandcrème met factor 30 of hoger.

b Je lichte huid wordt een beetje rood in de zon en je verbrandt snel. Gebruik een zonnebrandcrème met factor 20 of hoger.

c Je huid is licht getint, je verbrandt soms en je bruint soms. Gebruik een zonnebrandcrème met factor 20 of hoger.

d Je huid wordt snel bruin en je verbrandt niet zo snel. Gebruik een zonnebrandcrème met factor 15 of hoger.

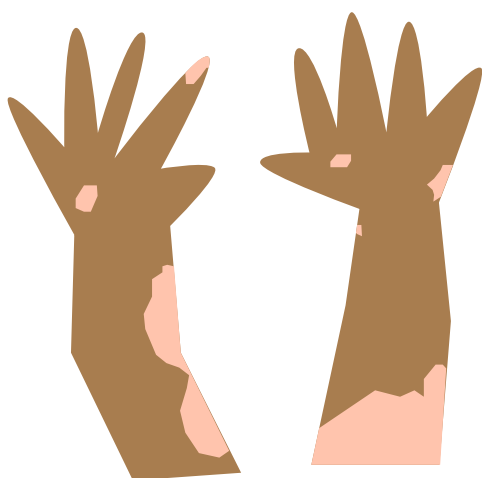
e Je huid wordt heel bruin in de zon en je verbrandt bijna nooit. Gebruik een zonnebrandcrème met factor 15 of hoger.

f Je zeer donkerbruine huid verbrandt bijna nooit in de zon en je huid wordt snel nog donkerder. Gebruik een zonnebrandcrème met factor 10 of hoger.

LES 5

Sommige mensen hebben het

Deze les gaat over blijvende huidaandoeningen. Je leert ook hoe mensen omgaan met zo'n aandoening.



Vitiligo

1. Van welke blijvende aandoeningen heb je wel eens gehoord? En ken je iemand met zo'n aandoening? Vul bladzijde 6 van jouw huidpaspoort in.



Blijvende aandoeningen

Er zijn tijdelijke huidaandoeningen die iedereen kan krijgen, zoals een muggenbult. Maar er zijn ook huidaandoeningen die niet echt overgaan. Deze aandoeningen worden **chronisch**

(blijvend) genoemd.

Bij een chronische huidaandoening werkt er iets niet goed in de huid. Hierdoor ontstaan bijvoorbeeld extra veel **schilfers** (losse stukjes vel), een rode kleur of ontstekingen.

2. **Omcirkel waar of niet waar.**

a Bij alle chronische aandoeningen ontstaan schilfers. **waar** / **niet waar**

b Bij een chronische huidaandoening werkt er iets niet goed in de huid. **waar** / **niet waar**

c Chronische aandoeningen gaan nooit over. **waar** / **niet waar**

d Chronische huidaandoeningen zijn tijdelijk. **waar** / **niet waar**

Lastig

Als je een huidaandoening hebt, kan dat best lastig zijn. Door jeuk kun je bijvoorbeeld slecht slapen of lastig opletten op school. Ook kunnen andere mensen naar je kijken of onaardige dingen zeggen omdat je schilfers of vlekken op je

huid hebt. Iemand kan een mening over iets hebben zonder dat hij weet hoe het echt is. Misschien is het wel heel anders dan hij denkt. Zo'n mening noemen we een **vooordeel**.

3. Omcirkel het juiste woord.

- a Een chronische huidaandoening kan erg vervelend zijn omdat je er **soms** / **vaak** last van hebt.
- b Een vooroordeel is een mening van iemand over iets waarvan hij **veel** / **weinig** weet.

Vitiligo

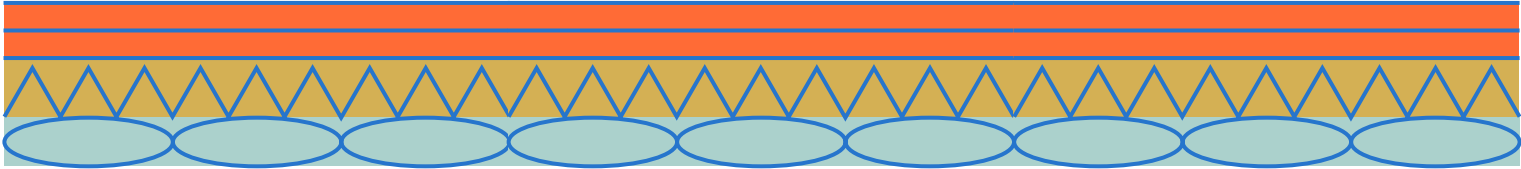
Vitiligo is een niet-besmettelijke chronische aandoening die zorgt voor witte plekken op de huid. Op die plekken verdwijnt het pigment (kleurstof). Het is niet bekend waardoor dit gebeurt. Bij mensen met een lichte huid worden de vlekken in de zomer meer zichtbaar doordat de rest van de huid bruin wordt. Bij mensen met een donkere

huid zijn de kleurverschillen altijd goed zichtbaar. Vitiligo kan kinderen onzeker maken. Soms verbergen ze hun vlekken uit angst voor vervelende reacties van andere kinderen of van volwassenen. Ze willen bijvoorbeeld niet gaan zwemmen. Of ze dragen in de zomer geen korte broek en geen kleren met korte mouwen.

4. Lees de vier zinnen over vitiligo.

Kruis aan of je iets al wist of dat het nieuwe informatie is voor jou.

	Dit wist ik al	Dit is nieuwe informatie.
a Vitiligo is niet-besmettelijk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b Van vitiligo voel je niets.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c Van de honderd mensen hebben er twee vitiligo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d De witte plekken verbranden extra snel en moeten extra worden ingesmeerd tegen zonverbranding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Eczeem

Eczeem is een niet-besmettelijke chronische aandoening. Deze zorgt voor een droge en rode huid met schilfers, jeuk en wondjes. Bij veel kinderen verdwijnt deze

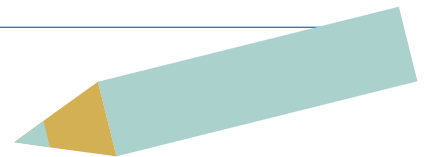
aandoening na een paar jaar, maar bij een kleine groep blijft het. Je hebt minder last van eczeem als je de huid vet maakt met een speciale medicijnzalf.

5.

Lees de tekst op de volgende pagina over presentator Daan Boom.

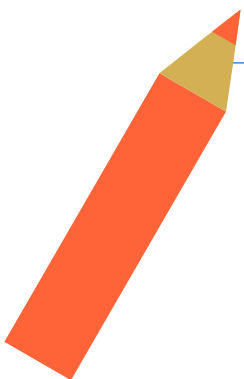
a Wanneer werd Daan onzeker?

b Over welk vooroordeel gaat de tekst?



c Waarom wilde Daan niet over zijn eczeem praten?

d Waarom was het goed dat hij ging vertellen over zijn eczeem?



Een bekende Nederlander vertelt

Daan Boom is presentator van het televisieprogramma *Betreden op eigen risico*. Hij vertelde: 'Ik heb mijn hele leven al last van eczeem. Dat is heel vervelend. Ik heb lang gedaan alsof het er niet is. Maar het is iets dat je altijd hebt. Dus je moet het ook altijd onderhouden. Ik moest me altijd insmeren. En als kind ging mijn moeder overal met mij naartoe om te kijken wat hielp en welk zalfje het beste was. Ik ben eigenlijk niet zo onzeker. Maar als het eczeem heel erg zichtbaar was, werd ik er wel onzeker van. Ik had altijd last van mijn hoofdhuid. Dat heb ik nog steeds. Dan liggen er allemaal huidschilfers op mijn schouders. Op school zeiden ze wel dat ik schurft had, dat is een ernstige besmettelijke huidziekte. Ze verzonnen er allerlei namen voor. Als mensen vroegen 'Wat heb je daar?' vond ik dat erg lastig. Ik heb me er erg voor geschaamd. Ik wilde er niet over praten, maar nu weet ik dat ik beter kan zeggen: 'Jongens, ik heb eczeem.

Dat is heel vervelend. Ik moet twee keer per dag smeren. Ik heb een tube in mijn zak.' Vanaf het moment dat ik aan mensen ben gaan vertellen dat ik eczeem heb, heeft dat me meer rust gegeven. Ik denk dat er ook mensen op televisie moeten komen die geen gave huid hebben. Mijn advies aan mensen met een huidaandoening is: Laat jezelf zien en wees trots op wie je bent! Dat helpt!'



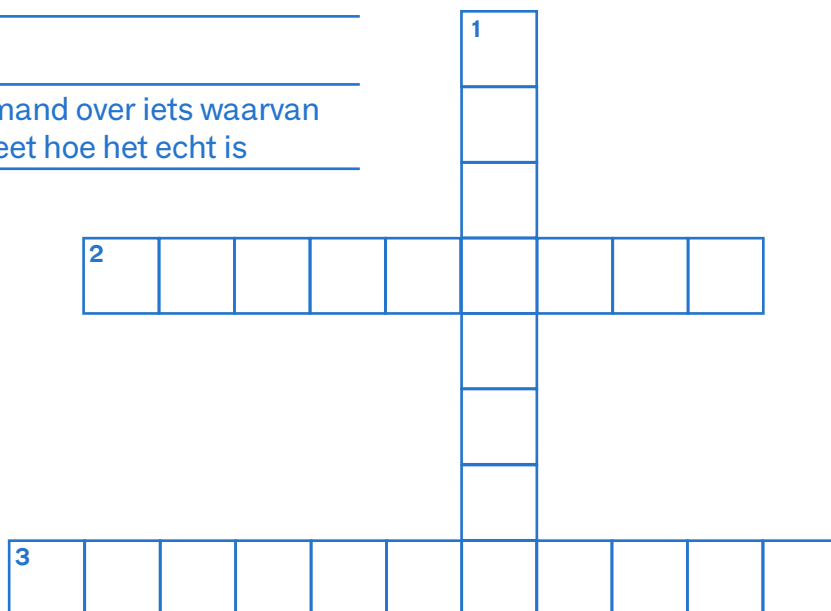
Daan Boom

Naar: Itchy, glossy over ichthyosis.

Afsluiting

6. Noteer de woorden met de volgende betekenissen in de puzzel.

1	los stukje vel
2	blijvend
3	mening van iemand over iets waarvan hij niet goed weet hoe het echt is



7.

Informatieopdracht

a Bekijk eerst op YouTube de video *Wat is vitiligo?* uit de serie *Vragen van kinderen* van Het Klokhuis (3.37 min). De link naar de video vind je op www.huidindeklas.nl.

Welke twee vooroordelen worden aan het eind van de video genoemd?

b Bekijk op YouTube de video *Wat is eczeem?* van Het Klokhuis (3.07 min). De link naar de video vind je op www.huidindeklas.nl. Vind je het wel of niet goed dat Nienke niet zelf alles over eczeem uitlegt, maar dat ze ook een kinderhuidarts in een ziekenhuis dingen laat uitleggen?

Leg je mening uit.
