

van:

# Huid paspoort

## Bij LES 2

### Huidtypen

Je kunt de huid van jonge mensen in vier typen (soorten) verdelen. Kruis het huidtype dat bij jouw huid past.

- 1 evenwichtige huid, zacht en soepel met zichtbare poriën en een gelijkmatige matte glans
- 2 droge huid, met rimpeltjes en niet goed zichtbare poriën, voelt gespannen aan
- 3 vette huid, vaak glimmend met grote poriën
- 4 gecombineerde huid, als de huid op verschillende plaatsen normaal, droog of vet is

## Bij LES 1

### Kenmerken van je huid

Kruis aan wat je ziet op je armen.

- haartjes
- litteken
- sproet
- velletjes of schilfertjes
- rode plek
- moedervlek
- iets anders:

---



---

### Tijdelijke aandoeningen

- Kruis links aan van welke aandoening je wel eens hebt gehoord.
- Kruis rechts aan welke aandoening je zelf wel eens hebt gehad.

wratten

waterpokken

teenschimmel

steenpuist

roos

muggenbult

krentenbaar

jeugdpuistjes

allergische reactie

iets anders:

## Bij LES 4

### Huidskleurtypen

De huidskleuren van mensen worden verdeeld in zes typen (soorten). Kruis het huidskleurtype aan dat bij jouw huid past (gint = gekleurd).

- 1 zeer lichte huid, vaak met sproet- en rood of lichtblond haar
- 2 lichte huid, vaak met blond haar en grijze, groene, of blauwe ogen
- 3 licht getinte huid, vaak met donkerblond tot bruin haar en vrij donkere ogen
- 4 getinte huid, vaak met donker haar en donkere ogen
- 5 donkere huid, vaak met donker tot zwart haar en donkere ogen
- 6 zeer donkere huid, vaak met zwart haar en donkere ogen

## Bij LES 5

### Blijvende aandoeningen

- Kruis links aan van welke aandoening je wel eens hebt gehoord.
- Kruis rechts aan als je iemand kent met deze aandoening.

vitiligo

eczem

wijnvlek

reuzenmoedervlek

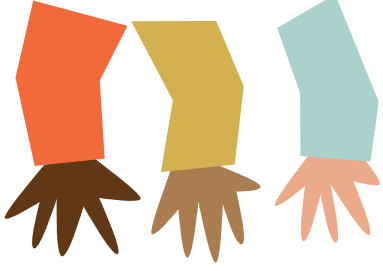
psoriasis

ichtyosis

alopecia

iets anders:

Op huidindexkas.nl vind je meer informatie over de huid en andere spel- en lesmaterialen. Ook lees je waar je terecht kunt met vragen over je huid.



Ontwikkeld door Huid Nederland en ZonMw i.s.m. dermatologen (NVDV), verpleegkundig specialisten, vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen, leerkrachten, een

schoollider en een didacticus.

© Huid Nederland, 2022.