

## Voorkomen van ongevallen en EHBO

### Dossier

Naam: \_\_\_\_\_

Stamgroep: \_\_\_\_\_



Theoretische examen afgerond met: \_\_\_\_\_

Praktisch examen afgerond met: \_\_\_\_\_

Onderdeel	Afgetekend
Instaptoets het menselijk lichaam	
Opstarten	
Hoofdstuk 1: Voorkomen van ongevallen en EHBO	
Hoofdstuk 2: Onveilige situaties en risico's	
Hoofdstuk 3: Handelen in acute situaties	
Hoofdstuk 4: Wonden en oogletsel	
Hoofdstuk 5: Bloedingen	
Hoofdstuk 6: Breuken en verstuikingen	
Hoofdstuk 7: Stoornissen in het bewustzijn	
Hoofdstuk 8: Vergiftiging	
Hoofdstuk 9: Stoornissen in de ademhaling	
Hoofdstuk 10: Het hart, de bloedsomloop en reanimatie	
Oefenexamen	

Les	Afgetekend
2. Wat weet je nog en afsluiter	
3. Bonusvraag, wat weet je nog en afsluiter	
4. Bonusvraag, wat weet je nog en afsluiter	
5. Bonusvraag, wat weet je nog en afsluiter	
6. Bonusvraag, wat weet je nog en afsluiter	
7. Bonusvraag, wat weet je nog en afsluiter	
8. Bonusvraag, wat weet je nog en afsluiter	
9. Bonusvraag, wat weet je nog en afsluiter	
10. Bonusvraag, wat weet je nog en post-it wand	

Onderdeel	Vaardigheid	1 <sup>e</sup> keer aftekenen	2 <sup>e</sup> keer aftekenen
Algemeen	Stappenplan in een noodsituatie		
	112 bellen		
	Kinlift		
	Rautekgreep		
	Stabiele zijligging		
	Draaien van slachtoffer van rug naar buik		
	Inhoud van een verbanddoos (toetsje)		
Wonden en oogletsel	Brandwonden		
	Bijtwonden en krabwonden		
	Blaren		
	Oogletsel		
	Open wonden		
	Schaafwonden		
	Splinter		
Bloedingen	Bloed uit de mond		
	Bloeding stoppen		
	Bloedneus		
	Wond in borst en buik		
	Tourniquet		
Breuken en verstuikingen	Verstuiking		
	Kneuzing		
	Botbreuken		
	Ontwrichting		
	Spierscheuring		
	Letsel aan de wervelkolom		
Stoornissen in het bewustzijn	Bewusteloosheid		
	Allergische reactie		
	Epileptische aanval		
	Flauwte		
	Verdrinking		
	Onderkoeling		
	Oververhitting		
	Alcoholvergiftiging		
Stoornissen in de ademhaling	Kortademigheid		
	Luchtwegbelemmering en Heimlichgreep		
	Hyperventilatie		
	Voorwerp in de neus		
Het hart, bloedvaten en reanimatie	Reanimeren		
	Shock		
Verbandleer	Snelverband		
	Wonddrukverband		
	Steunverband		

	Kruisverband		
Vergiftiging	Verbranding door giftige stoffen		
	Koolstofmonoxide vergiftiging		
	Innemen van giftige stoffen		

**Voor het afronden van de keuzecursus moeten alle onderdelen voldoende zijn afgetekend.**