

Levensboek - Materiaal

Wat heb je nodig?

- Gebruik het 'voorbeeld levensboek' als basis: een ringband met plastic hoezen van A-4 formaat. Er zijn bladen met vragen over verschillende onderwerpen die je kunt beantwoorden of waar je foto's bij kunt plakken.
- Je kunt zelf extra bladen met vragen, foto's of andere informatie toevoegen.
- Maak een voorblad met een foto, de geboortedatum en de naam van de bewoner. Geef in het voorwoord aan wie het levensboek mogen gebruiken (denk aan privacy).



Hoe pak je het aan?

- Laat de bewoner bepalen welke inhoud het boek krijgt. Wat hij/zij er niet in wil hebben, komt er niet in.
- Zorg dat teksten en onderschriften bij foto's en afbeeldingen goed leesbaar zijn.
- Zet niet teveel informatie op één blad.
- Houd het boek rustig en neutraal (maak bijvoorbeeld gebruik van pasteltinten).
- Gebruik foto's of andere afbeeldingen om de tekst te illustreren. Dit is alleen zinvol als ze bij de bewoner associaties oproepen. Je kunt ze ook gebruiken om bepaalde herinneringen op te roepen.
- Je kunt ook gebruik maken van ander beeldmateriaal, zoals geboortekaartjes, ansichtkaarten of prentenboeken. Of van gedichten, spreuken of liedjes uit hun jeugd.
- Gebruik één foto of plaatje per pagina
- Zet plaatjes rechts en de tekst links (ouderen focussen snel op rechts).

Hoe ziet het eruit?


Mijn vader

Mijn vader was

Mijn leukste herinnering aan mijn vader is

Ik besprak met mijn vader

Kind zijn



Ik speelde graag met:

De spelletjes die wij deden

Welke strikken heb je uitgehaald?

Ons gezin


Mijn broers en zussen heten

Wie is jonger en wie is ouder

Ik heb een speciale hand met

Het leukste aan ons gezin vond ik

Het huis




Mijn ouderlijk huis

De omgeving van het huis zag er als volgt uit:

Andere huizen waar ik woonde:

Mijn eerste eigen huis



Belangrijke mensen om me heen

Welke mensen zijn belangrijk geweest voor jou in je leven en waarom?

Welke mensen zijn nu belangrijk in uw leven?

Vrienden beschouwen voor mij:


Kleding

Mijn kleem sagen er als volgt uit:

Ik droeg graag

Als ik op stap ging droeg ik

Nu draag ik graag



Vragen

Heb je vragen of wil je meer uitleg of informatie, neem dan contact op met:
[naam contactpersoon organisatie].