1. Hoe stel ik een doel op?

Je kan een doel opstellen door de SMART methode te gebruiken

S – specifiek, benoem details en maak duidelijk wat je voor ogen hebt

M – meetbaar, koppel cijfers aan je doelen zoals : ik wil 100% slagen voor mijn examen

A – acceptabel, iedereen die bij de doel betrokken is moet er me akkoord gaan.

R – realistisch, maak je doelen haalbaar. Maak het niet te makkelijk maar ook niet onbereikbaar.

T – tijdgebonden, maak duidelijk wanneer de activiteit begin en eindigt.

1. Hoe geef ik advies en voorlichting?

Door te informeren : uitleg geven over;

Adviseren : aanraden;

Instrueren : een gedragslijn voorschrijven;

1. Hoe motiveer ik cliënten?

Wees empathisch: het gaat om daadwerkelijk inleven in de cliënt en niet doen alsof.

Ontwikkelen van discrepantie: richt je op het verschil tussen het huidige en toekomstige gedrag.

Meeveren met weerstand: vermijd discussie of argumentatie.

Ondersteunen van eigen effectiviteit: het gaat er hierbij om dat je het geloof in eigen kunnen ondersteunt en versterkt.

1. Wat zegt de theorie over oplossingsgericht werken en hoe voer ik dit uit?

door contact te maken, verduidelijken van de veranderbehoeften, doel stellen, positieve en sterke kanten opnoemen, stap vooruit, de voortgang

1. Wat zijn sociale wetten?

Sociale wetten zijn gezamenlijke wetten die alle sociale voorziengingen voor de arbeidende bevolking regelen.

1. Wat is de participatiewet?

De participatiewet is een wet die erop gericht is om zo veel mogelijk mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar werk toe te leiden.

1. Wat is de wet maatschappelijke ondersteuning?

gemeenten ondersteunen mensen met een ziekte of beperking en ouderen die niet thuis wonen. Het doel is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen en dat zij goed kunnen mee doen met de maatschappij.

1. Wat zijn collectieve voorzieningen?

Collectieve voorzieningen zijn door de overheid geregeld om de dienstverlening aan de bevolking, die gratis of tegen een vergoeding beneden de kostprijs wordt geleverd.

1. Hoe krijg je toegang tot collectieve voorzieningen?

Je krijgt toegang als je een uitkering ontvangt.

1. Hoe leg ik functioneel contact met andere organisaties?
2. Wat is de algemene verordening gegevens bescherming (AVG)?

Het AVG gaat over de bescherming van persoonsgegevens. Het gaat over onder andere de privacy rechten.

1. Wat is draagkracht/draaglast/veerkracht?’

Draagkracht : de kracht die een persoon heeft om tegenslagen te verdragen.

Draaglast : het gaat om factoren van buitenaf die invloed hebben op jou.

Veerkracht : veerkracht is het vermogen om te herstellen van stress en tegenslagen.

1. Hoe stimuleer ik de eigen kracht van de cliënt?

De vraag stellen : wat heb je zelf gedaan om de situatie te verbeteren. Samen met de client zijn mogelijkheden in kaart brengen.

1. Hoe achterhaal ik de belangen van mijn cliënten?

Door de volgende vragen te stellen :

* Wat speelt er?
* Wat is belangrijk voor mij?
* Wat zijn de mogelijkheden?
* Waar gaan we voor?