KOM!-meeloopdag *(Voorbereiding, uitvoering en reflectie*)

***Voor je begint***

|  |  |
| --- | --- |
| Wat is de opdracht? | Je gaat je voorbereiden op een KOM!-meeloopdag van het mbo. Je gaat je bezoek reflecteren.  |
| Waarom ga je deze opdracht doen? | Om erachter te komen welke opleiding of opleidingen goed bij je passen.  |
| Welke loopbaanvragen horen hierbij? | Motievenreflectie 🡪 wat wil ik en waarom wil ik dat?Werkexploratie 🡪 welk werk past bij mij?Loopbaansturing 🡪 wat wil ik worden? |
| Wat heb je nodig? Mobiele telefoon populair model nokia | Gratis IconenLaptop Icon Vectoren, Illustraties En Clipart - 123RF | Pen / laptop / mobiel |
| Wat gaat er in je portfolio? | Reflectiegedeelte  |

Aan het einde van het vmbo kies je een vervolgopleiding. Het mbo heeft je veel te bieden, maar soms is het moeilijk om de juiste keuze te maken. Daarom kun je in leerjaar 4 kijken op het MBO (KOM).

In de bovenbouw ga je een KOM!-meeloopdag bezoeken van een ROC of Zone.college. In leerjaar 3 heb je een sector binnen het MBO bezocht. In leerjaar ga je meelopen op het mbo.

**KOM!-meeloopdag**

De mbo-opleidingen kiezen uit verschillende opties:

➢ meelopen in de klas (lesbezoek);

➢ je wordt gekoppeld aan een student

➢ workshop;

➢ combi algemene voorlichting (door studenten/interviews studenten) en proefles.

**Brochure KIES, KOM & KIJK**

Elk jaar brengen het ROC van Twente en het Zone.college de brochure Kies, kom & kijk uit. Op het mbo leer je een beroep. Door goed te kijken op het mbo zie je welke beroepen en vervolgopleidingen bij je passen. In de brochure die je krijgt zie je welke mbo-opleidingen je in Twente kunt volgen.

**KOM** vooral een dagje meelopen op het mbo of **KIJK** tijdens de open dagen bij je favoriete mbo opleiding. Daarna **KIES** je voor je opleiding.

In deze opdracht ga je onderzoeken welke opleiding of opleidingen goed bij jou past of passen.

******Het is mooi als de opleidingen goed aansluiten:

* Bij wie je bent
* Wat je wilt
* Wat je kan

Heb jij interesse in een opleiding die aan alle vereisten voldoet, dan kan het zomaar zijn dat jij jouw opleiding gevonden hebt!

***Aan de slag***

**Stap 1**

KOM!-meeloopdag:

Ga in de brochure ‘KIES KOM KIJK’ op zoek naar een voor jou geschikte opleiding. Meld je daarna aan voor de KOM!-meeloopdag. Dit gaat via Intergrip. Wil je meelopen bij de opleiding ‘onderwijsassistent’ of ‘sport & bewegen’ dan stuur je een email naar het mailadres dat je vindt bij de KOM! activiteit.

**Stap 2**

* Bereid je voor. Lees van te voren informatie over de school op de website van de school.
* Bedenk over welke opleiding(en) je meer te weten wilt komen en lees hier alvast informatie over.
* Ter voorbereiding maak je de opdracht die hoort bij KOM!-meeloopdag / Open dag.

**Stap 3**

* Bezoek de KOM!-meeloopdag.
* Kijk goed om je heen tijdens de KOM!-meeloopdag om een goede indruk van de school te krijgen.

**Stap 4**

* Na je bezoek maak je de reflectie opdracht.

**Voorbereiding KOM! - meeloopdag**

Voordat je een KOM!-meeloopdag gaat bezoeken beantwoord je de volgende vragen.

1. Bij welke school en opleiding(en) ga jij kijken met de KOM!-meeloopdag?

School:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Opleiding(en):

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. Wat lijkt je leuk aan deze opleiding?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Wat lijkt je minder leuk aan deze opleiding?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4. Noteer 3 beroepen die je kunt uitvoeren met deze opleiding:

 1. --------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 2. --------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 3. --------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5. Zoek op [www.kiesmbo.nl](http://www.kiesmbo.nl) naar beroepenfilmpjes over deze beroepen.

*(Tip: klik op zoeken en typ het beroep in)*

6. Waar ben jij goed in? Welke kwaliteiten heb je? *(bekijk de kwaliteitenlijst in je portfolio)*

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

7. Welke kwaliteiten heb je nodig voor de opleiding / het beroep waar jij gaat kijken?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

8. Bedenk 3 vragen die je tijdens je bezoek wilt stellen. (bijvoorbeeld vragen over stage, boeken, vakken, huiswerk, rooster, etc.) Tip zet deze vragen ook in je telefoon, zodat je ze bij de hand het tijdens de KOM!-meeloopdag.

 1. ­­­­­­­­­­­­­­­­--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 -----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 2.---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 ------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 3.---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 ------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Veel plezier tijdens de KOM!-meeloopdag!!!**

**Reflectie KOM! - meeloopdag**

Naar aanleiding van je KOM! -meeloopdag ga je de volgende vragen beantwoorden.

Omschrijf kort wat je deze dag gedaan hebt:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wat vond je van de KOM!-meeloopdag? Geef een korte toelichting:

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wat ben je te weten gekomen over de opleiding(en)?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Waar moet je bij deze opleiding(en) goed in zijn? Welke kwaliteiten heb je nodig?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Bezit jij al deze kwaliteiten? Geef voorbeeld waaruit dit blijkt.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Welke kwaliteiten zou je kunnen (en willen) verbeteren?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Over welke beroepen is wat verteld?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wat zijn volgens jou de leuke kanten van deze beroepen?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wat zijn volgens jou de minder leuke kanten?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Waarom past dit beroep wel of niet bij jou?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wat wil je nog meer weten over deze opleiding / dit beroep?

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hoe ga je dit aanpakken en wie kan je daarbij helpen? (wat is je volgende stap)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Upload na afloop een foto van je bezoek aan de meeloopdag. Meerdere foto’s toevoegen mag natuurlijk ook!

***Terugkijken op de opdracht***

Je hebt voor deze opdracht een KOM!-meeloopdag bezocht op het mbo. Je weet nu na je bezoek en het maken van deze opdrachten of de door jouw gekozen opleiding past bij jouw wensen en bij je mogelijkheden. Je kunt vertellen wat de door jouw bezocht opleiding inhoudt en hoe de school eruit ziet.