

WERKCOLLEGE 2: KENNISCLIP MICRONUTRIËNTEN

CURSUS VOEDING EN GEZONDHEID NOVEMBER 2014

ILSE VELDMAN

VU



VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM

VU  VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM

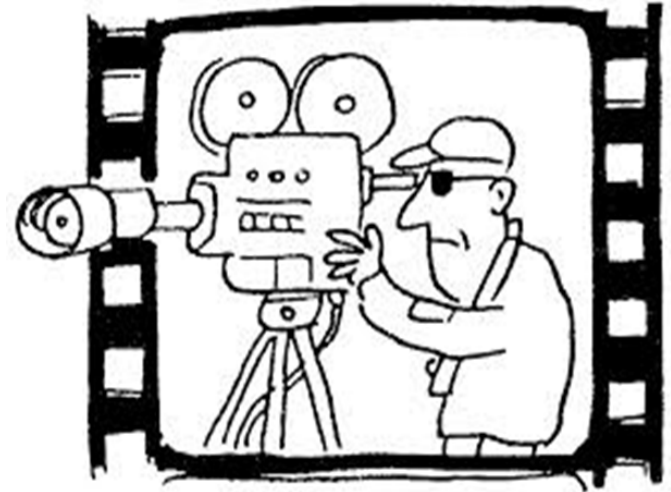
IS VERDER KIJKEN

KENNISCLIP MICRONUTRIËNT

- **wat is een kennisclip**
- inhoud kennisclip micronutriënt
- hoe maak je een kennisclip
- uploaden Blackboard
- beoordeling kennisclips

KENNISCLIP MICRONUTRIËNT

- **korte videoclip**
- **kennisoverdracht**
- **beeld en (ingesproken) tekst**



VOORBEELDEN

diversiteit kennisclips →



Wat is interpersoonlijke perceptie?

- Gedrag, processen of relatievormen
- Proces als het vormen van een mening over een ander persoon.
- Ervaringen, culturele achtergrond, levensgeschiedenis en persoonlijkheidskenmerken.
- Negatief of positief gekleurd of bevooroordeeld zijn

1:26



https://www.youtube.com/watch?v=IKrOVpz_ArM

<http://www.youtube.com/watch?v=T3ScDQnwYpl>

<https://www.youtube.com/watch?v=A11tc9WkcPU>

KENNISCLIP MICRONUTRIËNT

- wat is een kennisclip
- **inhoud kennisclip micronutriënt**
- hoe maak je een kennisclip
- uploaden Blackboard
- beoordeling kennisclips

onderwerpen / micronutriënten:

*vitamine A, vitamine B1, vitamine B6,
vitamine B12, vitamine C, vitamine E,
natrium, ijzer, kalium en selenium*

INHOUD

Krijgen Nederlanders te veel of te weinig van het micronutriënt binnen? En is het raadzaam om supplementen te slikken of juist niet?

INHOUD

- **introductie gekozen micronutriënt** ✓
- **functies in het menselijk lichaam** ✓
- **gevolgen deficiëntie / toxiciteit** ✓
- **belangrijke voedingsbronnen** ✓
- **ADH versus inname** ✓
- **beantwoorden hoofdvraag** ✓
- **vrije keuze (bijv. actualiteit)** ✓

BRONNEN



- **‘Voedselconsumptiepeiling 2007-2010’ (RIVM)**
- **‘Zoutconsumptie van kinderen en volwassenen in Nederland’ (RIVM)**
- **boek ‘Understanding Normal and Clinical Nutrition’ (Rolfes, Pinna, Whitney)**
- **HC micronutrienten**
- **overige bronnen (Pubmed / Google Scholar)**

KENNISCLIP MICRONUTRIËNT

- wat is een kennisclip
- inhoud kennisclip micronutriënt
- **hoe maak je een kennisclip**
- uploaden Blackboard
- beoordeling kennisclips

VOORBEREIDING

- **computer/ laptop**
- **microfoon: los (met koptelefoon) of ingebouwd**
- **filmscript**
- **programma om slidecast / film met tekst op te nemen**



VOORBEREIDING

- **computer/ laptop**
- **microfoon: los (met koptelefoon) of ingebouwd**
- **filmscript**
- **programma om slidecast / film met tekst op te nemen**



FILMSCRIPT

schrijf een filmscript → *volledig uitgewerkte tekst om in te spreken*

1. handig bij opnemen / inspreken clip
2. hard copy mee naar WC
3. uploaden op Bb (wordfile, safe assignment)



VOORBEREIDING

- **computer/ laptop**
- **microfoon: los (met koptelefoon) of ingebouwd**
- **filmscript**
- **programma om slidecast / film met tekst op te nemen**



PROGRAMMA VOOR OPNAME

- **Kaltura / Blackboard (my media)**

bb.vu.nl

- **Sreencast-o-matic**

www.screencast-o-matic.com/screen_recorder

- **Powtoon**

www.powtoon.com

KALTURA

- **Kaltura en Screencast-o-matic lijken op elkaar**
- **slidecast met tekst (kader)**
- **PowerPointpresentatie als basis (of bijv. Prezi)**
- **toevoegen bewegend beeld (filmpje) mogelijk**
- **opnemen: rec knop – pauze mogelijk**

KALTURA

My Media

Add Media ▾

Upload media or record from webcam

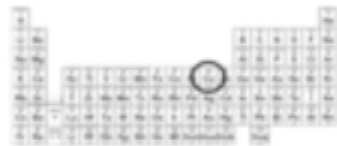
Record your screen

Search All metadata ▾

Sort: ▾

« < 1-2 of 2 > »

List View



WC_micronutrienten_koper_IV.mp4
26 Sep 2014 10:57

00:03:05



alternatieve intro koper
21 Oct 2014 10:52

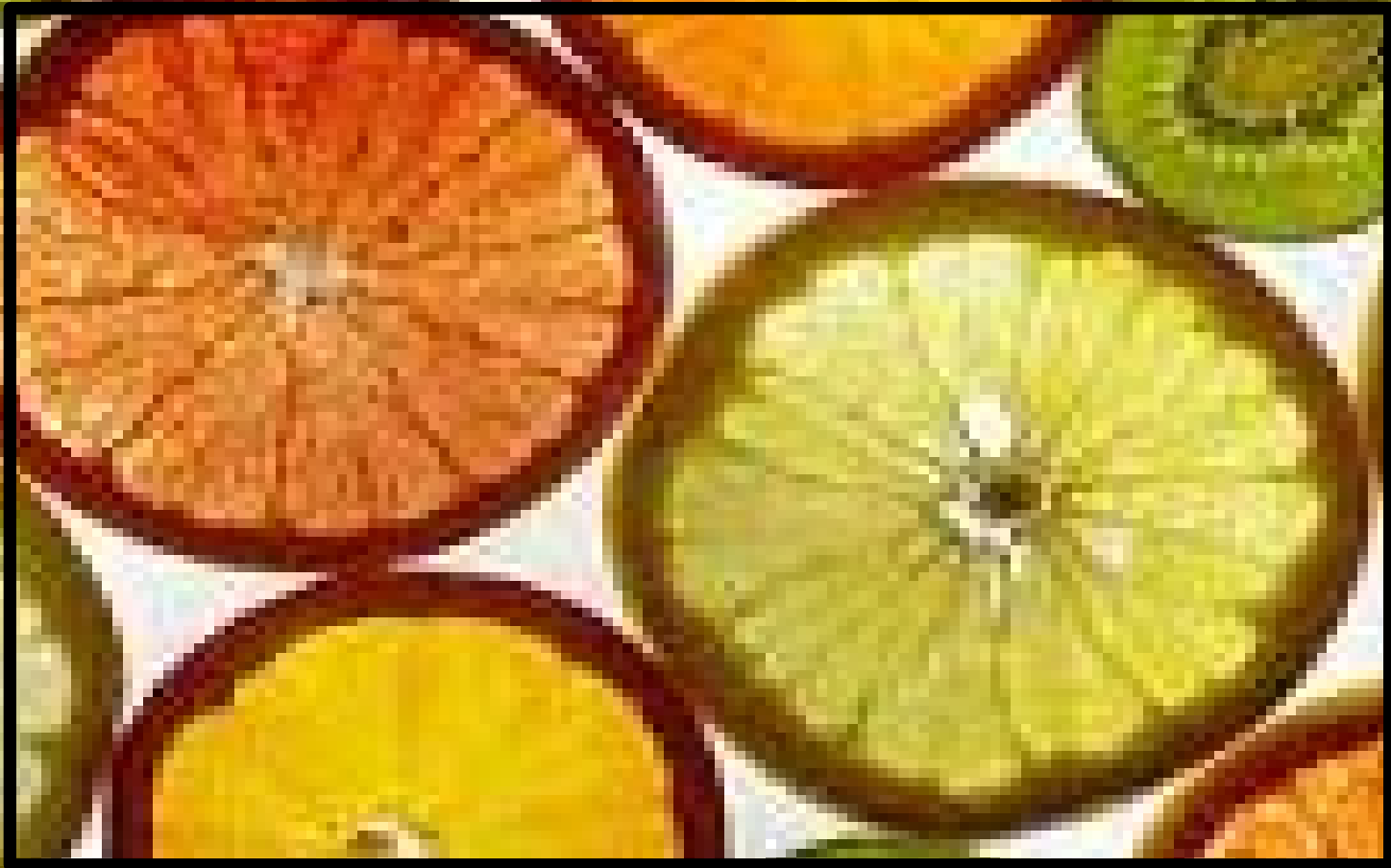
00:00:28

Kader voor opname:



KALTURA

Kader voor opname:



TIPS POWERPOINT / PREZI



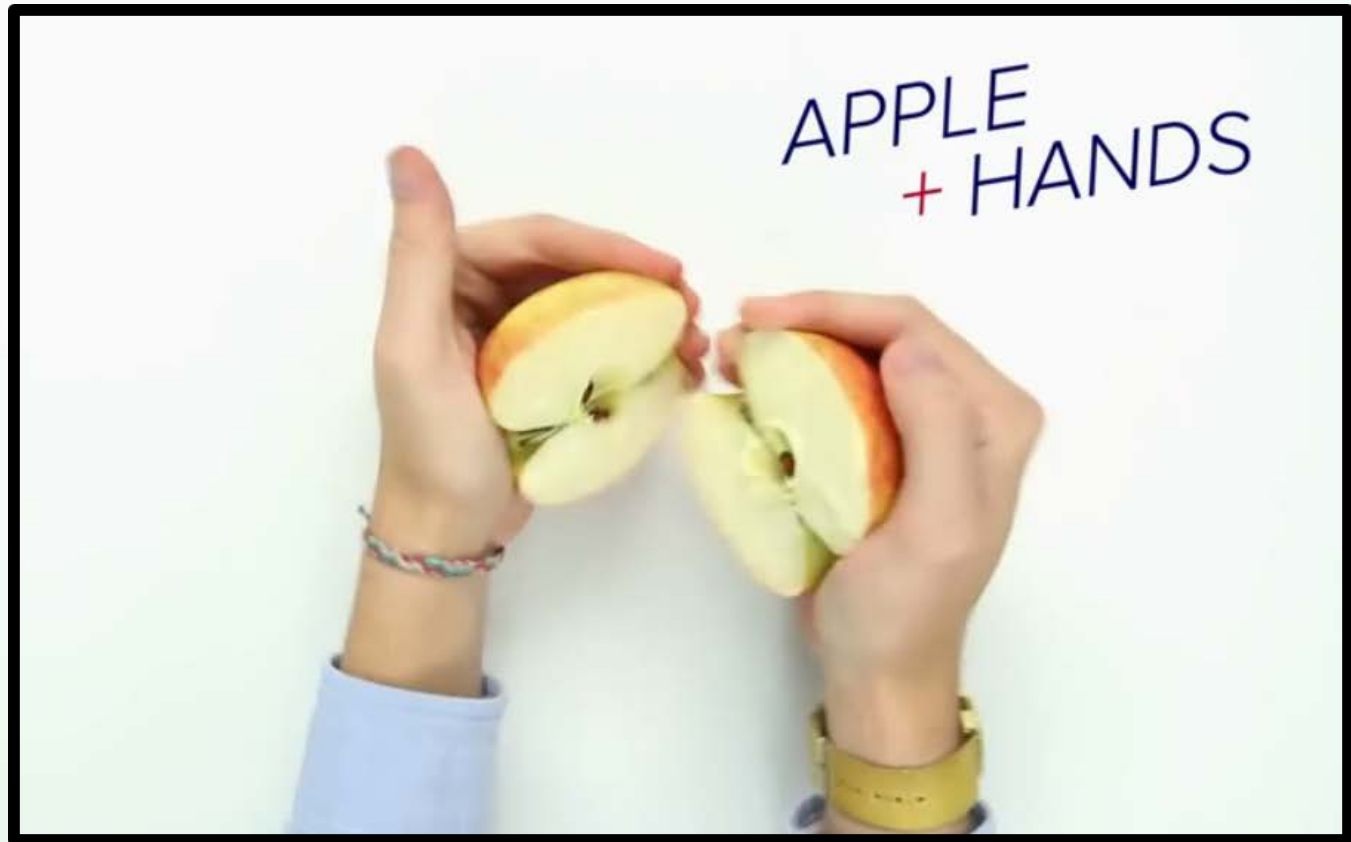
- gebruik geen 'titelbalk' ()
- verwijder spelcheckonderstrepingen
- gebruik illustraties / animaties (→ inspringen)
- beperk tekstgebruik op sheets, liever beeldtaal
- vermijd het oplezen van tekst van een sheet








BEWEGEND BEELD TOEVOEGEN

YouTube^{NL} 

fruit



0:11 / 1:33     

ALGEMENE TIPS INSPREKEN

- rustige omgeving
- één spreker
- duidelijk en rustig
- filmscript
- oefenen
- enkele kuch / verspreking geen probleem
- veel fouten? → opnieuw opnemen



KALTURA: OPSLAAN + COURSE GALLERY

KLAAR?

- **bestandsnaam wijzigen**
(→ groepsnummer + micronutriënt)
- **uploaden (scherm verversen)**
- **‘add to course gallery’ + juiste cursus**

*check: Bb pagina Voeding en gezondheid →
via tools → Course Gallery
of Course Gallery kennisclips*

KALTURA VS. SCREENCAST-O-MATIC

The image shows a screenshot of a periodic table of elements. A black circle is drawn around the element Copper (Cu), which is located in the 4th period and 11th group. The periodic table is presented in a standard layout with element symbols, atomic numbers, and names. The screenshot is taken from a window, as indicated by the window controls in the top right corner. A watermark for 'ScreenCast-O-Matic.com' is visible in the bottom left corner of the screenshot.

1 H																	2 He		
3 Li	4 Be											5 B	6 C	7 N	8 O	9 F	10 Ne		
11 Na	12 Mg											13 Al	14 Si	15 P	16 S	17 Cl	18 Ar		
19 K	20 Ca	21 Sc	22 Ti	23 V	24 Cr	25 Mn	26 Fe	27 Co	28 Ni	29 Cu	30 Zn	31 Ga	32 Ge	33 As	34 Se	35 Br	36 Kr		
37 Rb	38 Sr	39 Y	40 Zr	41 Nb	42 Mo	43 Tc	44 Ru	45 Rh	46 Pd	47 Ag	48 Cd	49 In	50 Sn	51 Sb	52 Te	53 I	54 Xe		
55 Cs	56 Ba	57-70 * * *	71 Lu	72 Hf	73 Ta	74 W	75 Re	76 Os	77 Ir	78 Pt	79 Au	80 Hg	81 Tl	82 Pb	83 Bi	84 Po	85 At	86 Rn	
87 Fr	88 Ra	89-102 * * *	103 Lr	104 Rf	105 Db	106 Sg	107 Bh	108 Hs	109 Mt	110 Uu	111 Uu	112 Uub							114 Uuq
57 La	58 Ce	59 Pr	60 Nd	61 Pm	62 Sm	63 Eu	64 Gd	65 Tb	66 Dy	67 Ho	68 Er	69 Tm	70 Yb						
89 Ac	90 Th	91 Pa	92 U	93 Np	94 Pu	95 Am	96 Cm	97 Bk	98 Cf	99 Es	100 Fm	101 Md	102 No						

POWTOON

The screenshot shows the Powtoon website homepage. At the top left is the Powtoon logo with the tagline "Bring Animations to Your Presentations". On the top right, there are links for "Premium", "4Edu", "Sign up for free", and "Login". The main heading reads "CREATE ANIMATED VIDEOS AND PRESENTATIONS" with the subtext "It's free and it's awesome". A prominent blue button with the text "Start Now" and a right-pointing arrow is centered below the heading. Below this is a yellow banner featuring black silhouettes of people in a meeting, a play button icon, and a person at a laptop. To the right of the banner is a dark circular badge with the text "POWTOONS 6256788 CREATED". At the bottom left, it says "Used By:" followed by logos for "CISCO" and "eBay", and a plus sign. To the right of the plus sign is the text "Over 1M small business owners around the world".

<https://www.youtube.com/watch?v= 2EtgBnZ3BI>

→ Gebruik andere programma's ook toegestaan!

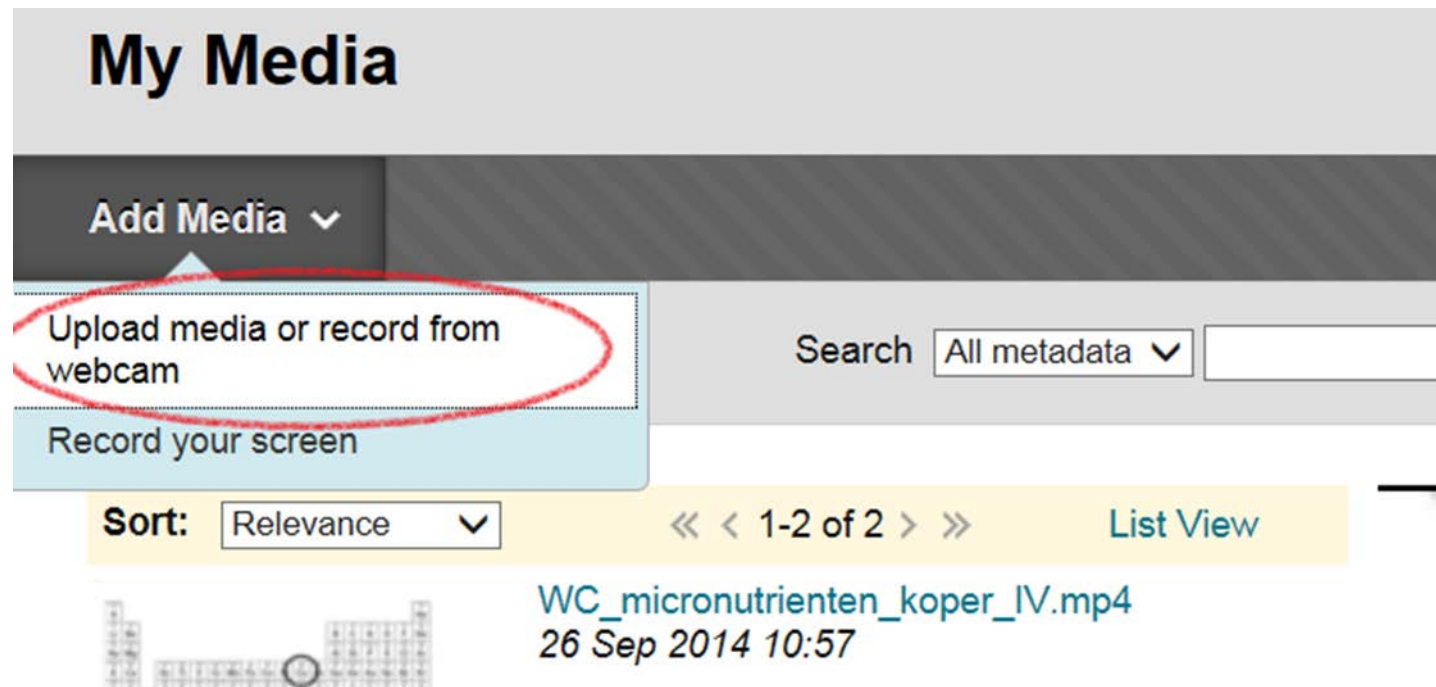
KENNISCLIP MICRONUTRIËNT

- wat is een kennisclip
- inhoud kennisclip micronutriënt
- hoe maak je een kennisclip
- **uploaden Blackboard**
- beoordeling kennisclips

UPLOADEN

Kaltura → opslaan + toevoegen aan course gallery

Andere programma's:



The screenshot shows the 'My Media' interface. At the top, there is a header 'My Media'. Below it, there is a dark grey bar with 'Add Media' and a dropdown arrow. A dropdown menu is open, showing two options: 'Upload media or record from webcam' (highlighted with a red oval) and 'Record your screen'. To the right of the dropdown, there is a search bar with 'All metadata' selected in a dropdown menu. Below the search bar, there is a yellow bar with 'Sort: Relevance' and a dropdown arrow, followed by navigation arrows and '1-2 of 2', and a 'List View' link. At the bottom, there is a list of media items, with the first item being 'WC_micronutrienten_koper_IV.mp4' with a timestamp of '26 Sep 2014 10:57'.

UPLOADEN BLACKBOARD

→ 'my media' → add media → 'upload media or record from webcam'

→ 'browse' → 'next'

→ 'add to course gallery' + juiste cursus

*check: Bb pagina Voeding en gezondheid →
via tools → Course Gallery
of Course Gallery kennisclips*

COURSE GALLERY: KENNISCLIP KOPER

A screenshot of a periodic table of elements displayed in a window. The element Copper (Cu) is circled in black. The periodic table includes the main groups, transition metals, and the lanthanide and actinide series at the bottom. The window has a standard Windows-style title bar with minimize, maximize, and close buttons. The text 'Screencast-O-Matic.com' is visible in the bottom left corner of the window.

1 H																	2 He																															
3 Li	4 Be											5 B	6 C	7 N	8 O	9 F	10 Ne																															
11 Na	12 Mg											13 Al	14 Si	15 P	16 S	17 Cl	18 Ar																															
19 K	20 Ca	21 Sc	22 Ti	23 V	24 Cr	25 Mn	26 Fe	27 Co	28 Ni	29 Cu	30 Zn	31 Ga	32 Ge	33 As	34 Se	35 Br	36 Kr																															
37 Rb	38 Sr	39 Y	40 Zr	41 Nb	42 Mo	43 Tc	44 Ru	45 Rh	46 Pd	47 Ag	48 Cd	49 In	50 Sn	51 Sb	52 Te	53 I	54 Xe																															
55 Cs	56 Ba	57-70 *	71 Lu	72 Hf	73 Ta	74 W	75 Re	76 Os	77 Ir	78 Pt	79 Au	80 Hg	81 Tl	82 Pb	83 Bi	84 Po	85 At	86 Rn																														
87 Fr	88 Ra	89-102 **	103 Lr	104 Rf	105 Db	106 Sg	107 Bh	108 Hs	109 Mt	110 Uu	111 Uu	112 Uub							114 Uuq																													
																		115 Uu	116 Uu	117 Uu	118 Uuo																											
																		Lanthanide Series		Actinide Series																												
																		57 La	58 Ce	59 Pr	60 Nd	61 Pm	62 Sm	63 Eu	64 Gd	65 Tb	66 Dy	67 Ho	68 Er	69 Tm	70 Yb				89 Ac	90 Th	91 Pa	92 U	93 Np	94 Pu	95 Am	96 Cm	97 Bk	98 Cf	99 Es	100 Fm	101 Md	102 No

KENNISCLIP MICRONUTRIËNT

- wat is een kennisclip
- inhoud kennisclip micronutriënt
- hoe maak je een kennisclip
- uploaden Blackboard
- **beoordeling kennisclips**

BEOORDELING

- **beoordeling → cijfer (1-10)**
- **15% van eindcijfer**
- **dient voldoende te zijn ($\geq 5,5$)**
- **pass / fail (inhoud) + plagiaat → docenten**
- **becijfering → peer review + beoordeling**



PEER BEOORDELING

	beoordeling				
	onvol- doende (1-5)	vol- doende (6-7)	goed (8)	excel- lent (9-10)	evt. opmerkingen
Opmaak kennisclip					
Tijd (binnen de norm 3-4 min)					
Duidelijk ingesproken en prettig om naar te luisteren					
De kennisclip volgt een logische structuur					
Visuele effecten (figuren, tabellen, plaatjes) ondersteunen het verhaal					
De kennisclip is op het juiste niveau en interessant. Het houdt de aandacht vast					
Originaliteit kennisclip					
Beoordeling totaal (cijfer)					

PEER BEOORDELING

- **vormgeving en originaliteit**
- **beoordeling in groepje**
- **beoordelingsformulier invullen**
- **1 per groepje inleveren bij docent**
- **gemiddelde wordt cijfer (tenzij 'fail')**

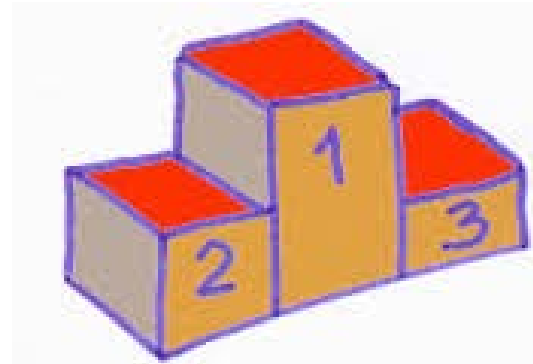


KENNISCLIP KOPER

- **duidelijk ingesproken?**
- **logische structuur?**
- **visuele effecten?**
- **op juiste niveau / houdt aandacht vast?**
- **origineel?**

LEERLIJN ACADEMISCHE VAARDIGHEDEN

erepodium....



van elk micronutriënt beste kennisclip openbaar

GZW'ers:

deze kennisclips gebruiken voor verslag ACVA

BELANGRIJK

- **vragenuur kennisclip:**

di 4 en do 6 nov. a.s.

Uploaden op 7 nov. vóór 14.00 uur:

kennisclip en filmscript

- **10 november Werkcollege 2 meenemen:**

- 2 x hard copy filmscript

- kennisclip op USB

- per student 3 x beoordelingsformulier

TOT SLOT

lees de instructie op blackboard zorgvuldig!

vragen?? vragenuur!!

of via e-mail: ilse.veldman@vu.nl

