

Lesplanformulier

Klas/ groep: 3e klas V-ig		Lesuur: ma 21 sept 13:15-17:15
Student: Janita Sikkema		
Kern van de lesinhoud: De fysiologische reactie van pijn.		
Gebruikte bronnen bij lesvoorbereiding: <ul style="list-style-type: none">- https://www.youtube.com/watch?v=5rxJbNDdDHU&t=393s- https://www.umcg.nl/NL/UMCG/Afdelingen/Pijncentrum/behandeling/wat-is-pijn/Paginas/default.aspx- Grégoire, L., Van Straaten-Huygen, A., Trompert, R. (2019) <i>Anatomie en fysiologie van de mens: Studieboek en naslagwerk voor Gezondheidszorg en Sport (4^e druk)</i>. Amersfoort: ThiemeMeulenhoff		
Lesdoelen: <ul style="list-style-type: none">- Aan het eind van de les kan de leerling opnoemen welke soorten pijn er zijn en welke oorzaken deze kunnen hebben.- Aan het eind van de les kan de leerling vertellen hoe het komt dat we pijn voelen		
Persoonlijke leerdoelen: <p>Dit is mijn eerste les die ik geef. Mijn leerdoel voor deze les is: Ik kan tijdens de les op een ontspannen manier voor de klas staan. Dit doe ik door geen spiekbriefje te gebruiken. Deze les is ook vooral bedoeld om te ervaren hoe het is om voor de klas te staan</p>		
Beginsituatie/ zaken waar rekening mee te houden: <p>De leerlingen kennen mij nog niet. Ik ga me dus eerst voorstellen en ik heb van tevoren de namen van de leerlingen al uit mijn hoofd geleerd.</p>		
Benodigd materiaal/ gereedschap/ apparatuur: <ul style="list-style-type: none">- Laptop- Beamer- Bord- Stift voor whiteboard- Mentimeter		
Lesonderdeel:	Leerproces :	tijd
Introductie Wat gaat er deze les gebeuren?	Hoe ga ik dat aanpakken. met welke voorbeelden en werkvormen en wat verwacht ik dat de leerlingen doen?	
Voorstellen	Ik heb ook een kleine presentatie gemaakt waarin ik mijzelf voorstel. Ik vertel hierbij ook wat mijn werkervaring is in de zorg.	5 min

	Daarna vertel ik welke lessen ik wil gaan geven. Ik bespreek de doelen. Dia 1-3	
Instap Hoe enthousiasmeer ik ze voor het onderwerp?	Hoe ga ik dat aanpakken. met welke voorbeelden en werkvormen en wat verwacht ik dat de leerlingen doen?	
Voorkennis toetsen	Woordweb over het onderwerp 'Pijn'. Waar denk je aan bij het woord pijn Dia 4	2 min
Uitwerking inhoud Hoe werk ik mijn lesinhoud uit?	Hoe ga ik dat aanpakken. met welke voorbeelden en werkvormen en wat verwacht ik dat de leerlingen doen?	
Via PowerPoint	Pijn uitleggen vanaf de basis. Eerst beginnen met de vraag of de leerlingen weten welke functie pijn heet. 2 verschillende soorten pijn: nociceptieve pijn en neuropatische pijn. Deze 2 begrippen uitleggen De fysieke reactie van pijn uitleggen volgens een stappenplan. Daarna een filmpje laten zien waarin dit stappenplan herhaald wordt. Dia 5-12	10-15 min
controle Hoe controleer ik wat begrepen is?	Hoe ga ik dat aanpakken. met welke voorbeelden en werkvormen en wat verwacht ik dat de leerlingen doen?	
	Doelen weer benoemen met 3 vragen in mentimeter en leerlingen daar antwoord op laten geven. Dia 13	
Afronding Hoe sluit ik af?	Hoe ga ik dat aanpakken. met welke voorbeelden en werkvormen en wat verwacht ik dat de leerlingen doen?	
	Afsluiting met de vraag of er onduidelijkheden en vragen zijn.	
Wat doe ik als ik tijd over heb?	Hoe ga ik dat aanpakken en met welke voorbeelden en werkvormen?	N.V.T.