

Sociale cirkel

Zoals je al hebt gezien, heeft je omgeving veel invloed op wie je bent. Maak een schema waarmee je laat zien wie er dicht bij je staat.

Tip: kijk eens naar je Facebookprofiel. Daar kun je al veel informatie uithalen.

Benodigheden

Computer of papier (A3, blanco)
pen
eventueel lijm

Sociale cirkel:

1. Open Paint, Microsoft Publisher of pak een groot vel papier (A3).
2. Gebruik het schema op de volgende pagina of teken dat schema na op de computer.
3. In het midden plaats je een foto van jezelf of schrijf je je naam.
4. Zet de namen van familie en vrienden op de juiste plaats in de cirkel. Hoe dichterbij deze mensen bij je staan, hoe belangrijker ze voor je zijn.

Vragen nadat je je sociale cirkel gemaakt hebt:

1. Wie staan het dichtst bij jou?

.....

2. a: Welke personen hebben nu invloed op wat je denkt en wat je vindt?

.....

b: Zijn dit dezelfde personen als die het dichtst bij jou staan?

.....

3. Denk je dat personen altijd op dezelfde plaats in de cirkel blijven staan?

.....

4. Onderstreep de personen die ook in de toekomst waarschijnlijk dezelfde plaats in jouw cirkel zullen blijven innemen.

5. Kun je bewust keuzes maken om iemand dichterbij je in de cirkel te hebben of juist iets verder weg?

.....

6. Geef een reden waarom je iemand juist verder weg of juist dichterbij in je cirkel wilt hebben.

Dichterbij:

.....

Verder weg:

.....

7. Wie zou je graag wat dichterbij hebben staan?

.....