

Grafiek van mijn jeugd

Gebeurtenissen

Wat je hebt meegemaakt, heeft grote invloed op wie je bent geworden. Geef op de lijn hieronder aan wat de grootste pieken en dalen zijn in je leven.

1. Zet bij 'nu' je leeftijd.
2. Zet puntjes op de hoogte- en dieptepunten van je leven. Geef op een schaal van 10 tot -10 aan hoe gelukkig of hoe ongelukkig je op dat moment was.
3. Noteer bij die punten wat er toen is gebeurd en noteer hoe oud je ongeveer was.
4. Trek één lijn langs alle puntjes.
5. Beantwoord de vragen bij de opdracht.

