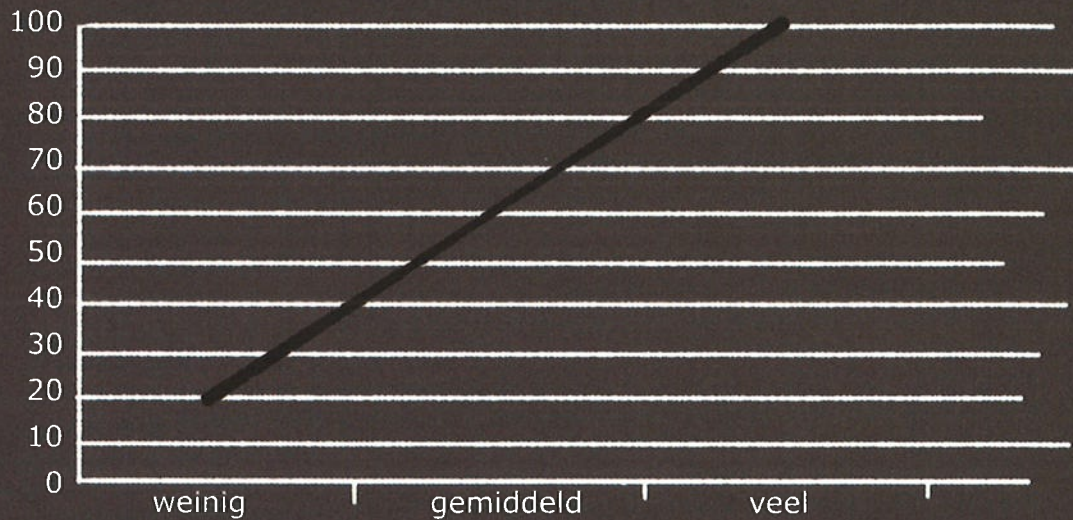


Motivatie



Mijn score:

Vind je je score hoog of laag?

Had je deze uitkomst verwacht?

Wanneer je naar de test kijkt, ben je dan vooral intrinsiek of extrinsiek gemotiveerd?

Iedereen moet weleens van buitenaf gemotiveerd worden. Voor welk vak of welke soort vakken zal je wat extra motivatie nodig hebben?

Wie kun je vragen om je extra te motiveren, bijvoorbeeld om je te helpen herinneren aan je huiswerk?

Wanneer je weet dat je extra motivatie nodig hebt voor een vak of huiswerkopdracht, wat zou je dan motiveren? Denk bijvoorbeeld aan iets leuks dat je jezelf in het vooruitzicht kunt stellen als je klaar bent.