

Motivatietest

Van Dale: mo•ti•va•tie (de; v; meervoud: motivaties) beweegreden, drijfveer.

Je motivatie is de reden waarom je iets doet. Waarom heb je voor deze opleiding gekozen, of waarom leer je voor een toets? Sommige mensen kunnen zichzelf goed motiveren. Bij hen komt de motivatie van binnenuit. Dit is intrinsieke motivatie. Andere mensen hebben een duwtje in de rug nodig of doen dingen omdat 'het moet'. De motivatie komt dan van buitenaf. Dat is extrinsieke motivatie. Met de volgende test kun je kijken hoe gemotiveerd je bent om deze opleiding te halen. Beantwoord daarna de vragen.

Motivatietest

Kruis aan wat op jou van toepassing is.

- 1) Ik weet al lang dat ik deze opleiding wil doen.
- 2) Ik weet ongeveer wat het beroep inhoudt.
- 3) Ik denk dat ik de meeste vakken op school leuk zal vinden.
- 4) De sfeer van de opleiding spreekt mij aan.
- 5) Meestal begin ik goed, maar gedurende het jaar wordt dat minder.
- 6) Ik vind het moeilijk om mezelf tot studeren te zetten.
- 7) Ik zou liever meteen gaan werken als dat kon.
- 8) Als het nodig is, zeg ik afspraken af voor mijn studie.
- 9) Als ik moet studeren, plan ik daar zelf tijd voor in.
- 10) Ik beloon mezelf en ben trots op goede prestaties.
- 11) Ik ga deze opleiding hoe dan ook halen.
- 12) Als een vriend(in) belt om iets leuks te doen terwijl ik eigenlijk moet studeren, zeg ik 'nee'.
- 13) Ik begin met leren (zonder studieplan).
- 14) Mijn studie heeft voorrang op mijn persoonlijke leven.
- 15) Ik doe net genoeg om te slagen voor mijn opleiding.
- 16) Ik werk even hard voor groepswork als voor mijn eigen werk.
- 17) Ik kom niet altijd aan studeren toe door vrienden, bijbaan en hobby's.
- 18) Ik weet precies hoe mijn toekomst eruit zal zien.
- 19) Ik heb vrienden die mij door een dal heen helpen.
- 20) Ik zit op het juiste opleidingsniveau.

Ja

Nee

Ja

Nee

Scoretabel

Vraag:	Ja	Nee	Vraag:	Ja	Nee
1	5 punten	2 punten	11	5 punten	2 punten
2	5 punten	2 punten	12	5 punten	2 punten
3	5 punten	2 punten	13	2 punten	5 punten
4	2 punten	5 punten	14	5 punten	2 punten
5	2 punten	5 punten	15	2 punten	5 punten
6	2 punten	5 punten	16	5 punten	2 punten
7	2 punten	5 punten	17	2 punten	5 punten
8	5 punten	2 punten	18	5 punten	2 punten
9	5 punten	2 punten	19	5 punten	2 punten
10	5 punten	2 punten	20	5 punten	2 punten

Mijn score: