|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Afbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'Keuzedeel duurzaamheid in het beroepOpdracht 3.5 Kies en Kook |

# Leerdoel

* Jouw eetcultuur en waarden verkennen
* Je verhaal delen met andere studenten
* Elkaars achtergrond en waarden leren kennen

# De opdracht

**You are what you eat!**

**Deze opdracht doe je individueel en thuis**

* **Als jij een gerecht zou moeten kiezen waarmee je bent opgegroeid dat iets verteld over wie je bent of waar je vandaan komt. Wat zou dat dan zijn? Het gaat met name om de herinnering bij het gerecht, maar ook dat je het een lekker gerecht vindt dat ook in een kookboek zou komen. Je hoeft er geen rekening mee te houden of het een duurzaam gerecht is.**
* **Kies een gerecht en schrijf het verhaal hieronder in het formulier op.**
* **Kook een kleine portie van het gerecht en neem het de volgende les mee naar school. Je gaat dit in de groep van 4 studenten laten proeven en je verhaal vertellen.**

# Portfolio

* Het antwoordformulier is onderdeel van je portfolio

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Afbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAntwoordformulier opdracht 3.5 Kies en Kook!Portfolio KD duurzaamheid in het beroep |

Naam student:

* Beschrijf hieronder jouw favoriete recept en het “verhaal” erbij. Welke herinnering hoort er bij het recept? Wat zegt het over jou?

|  |
| --- |
|  |