

natuurlijk gebit

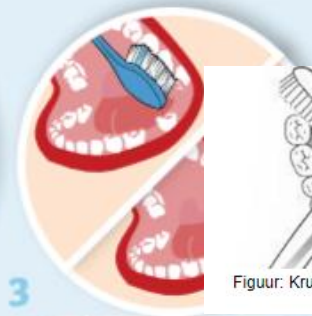
bovenkaak



binnenkant
kiezen



buitenkant
kiezen



**boven- en
achterkant**
kiezen



Figuur: Kruislings poetsen.



voorkant
tanden



achterkant
tanden



raag
1x
daags

raag tussen alle
tanden en kiezen
bij missende kiezen:
poets ertussen

onderkaak



binnenkant
kiezen



buitenkant
kiezen



**boven- en
achterkant**
kiezen



voorkant
tanden



achterkant
tanden



raag
1x
daags

raag tussen alle
tanden en kiezen
bij missende kiezen:
poets ertussen

poets
2x
per dag