|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | Apotheek Poort |
|  | | Nieuwsbrief maart |
|  | | Groepje: C 01-03-2021 |
|  | Agenda  * Vrijdag 05-03-2021, agenda punten mailen. * Maandag 08-03-2021, FTO met Groningse apotheken * Maandag 08-03-2021, bezorging elke dag bij de Jumbo en Albert Heijn * Dinsdag 09-03-2021, Werkbespreking via Teams | |
|  | |
| Nieuwe protocollen We zijn onderling bezig geweest om nieuwe protocollen te beschrijven en hebben protocollen bijgewerkt. Graag allemaal even lezen, bij vragen mag je elkaar op de protocollen aanspreken en samen sparren. Komen jullie er niet uit? Kom gerust bij mij in het kantoor langs. Vacature We zijn nog steeds hard opzoek naar nieuwe collega’s.  Ken jij iemand van de opleiding die opzoek is naar een nieuwe uitdaging? Tip ze dat we nog hard op zoek zijn! Bij vragen stuur ze gerust door naar mij. Covid-19 Als je klachten hebt ook ondanks hooikoorts neem z.s.m. contact op met mij! Je kan hierna z.s.m. een afspraak inplannen bij de GGD om je te laten testen. | |
|  |  | |
|  | Apotheek Poort | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | | | | | | |
| Hooikoorts Hooikoorts wordt veroorzaakt door stuifmeelkorrels, zogenaamde pollen. Stuifmeel zit in grassen, bomen, bloemen en granen. Het hangt voornamelijk in de lucht tijdens de bloeiperiode. Als men buitenkomt tijdens het bloeiperiode worden tijdens het inademen van de pollen de slijmvliezen in de neus- en keelholte en die van e ogen geïrriteerd. Klachten zijn voornamelijk waterige loopneus, niezen en soms ook jeukende, tranende ogen. Men heeft er meer last van al het droog, warm en winderig weer is. Eenvoudige maatregelen  * (Zonne)bril dragen, minder stuifmeel komt in de ogen terecht. * Niet in de ogen wrijven, ogen spoelen met lauw water of een vochtig washandje op de ogen neer leggen * Niet zelf het gras maaien  Huisarts  * Vrij verkrijgbaar middel werkt niet * Zwangerschap en voor het eerst hooikoortsklachten * Rode, opgezwollen en pijnlijke ogen * Aan 1 kant neusklachten | | | | | | | | | |
| Bezorging Er zijn nieuwe afspraken gemaakt met de bezorging, is ook aangepast in het protocol. We bezorgen nu elke middag na 16:00 uur bij de Jumbo en Albert Heijn. Als we telefoon krijgen kun je dus melden dat het vanaf maandag 08-03-2021 elke dag wordt bezorgd. FTO Maandag 08-03-2021 ontvang ik graag de presentatie van FTO en gaan we dit hierna als team bespreken tijdens het FTO met andere apotheken in Groningen op maandag 15-03-2021.  Wij hebben als onderwerp laaggeletterdheid. Werkbespreking Dinsdag 09-03-2021 hebben wij via Teams een bespreking van 18:30-20:00 uur. Punten van de agenda kun je mailen naar mij. Vrijdag wordt de agenda verstuurd. Vragen? Kom gerust langs in het kantoor van de apotheker! | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | | |  |  | |
|  | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
|  | |  | |  | | |  |  | |
|  |  | | |  |  |  | | |  |
|  | | |  |  |