aftekenkaart **Waar wordt bij het toetsen opgelet**

**bij les 1 en 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Criterialijst | voldaan | niet voldaan | datum |
| **verplaatsing** | Rautekgreep: vanaf de stoel:   * juiste wijze plaatsen van de handen * duimen naar voren * plaatsen van de voeten |  |  |  |
| Rautekgreep op de grond:   * juiste wijze plaatsen van de handen * stabiel houden hoofd * duimen naar voren * plaatsen van de voeten |  |  |  |
| Ondersteunend vervoer bij lopend slachtoffer.  -s.o.inlichten wat er gaat gebeuren  -op de juiste manier beetpakken  -verplaatsen op de juiste manier |  |  |  |

**bij les 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **stabiele zijligging** | bewusteloos s.o. op de buik liggend  één hulpverlener |  |  |  |
| * aanspreken luid en duidelijk * schudden * (laten) alarmeren * voorzichtig goed plaatsen van de ledematen * draaien op de rug: hand schouder/hoofd opvangen * ademhaling controle m.b.v. kinlift * z.n.mondinspectie * voorzichtig goed plaatsen van de ledematen * stabiel draaien: knie/hoofd |  |  |  |
| zelf alarmeren |  |  |  |
| ademhaling controle |  |  |  |
| draaien op de rug bij ademhalingsstilstand |  |  |  |

**bij les 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Verslikking** | s.o. zit of staat |  |  |  |
| * alarmeren * vasthouden boven aan/op borstbeen * stoten tussen de schouder bladen 5x |  |  |  |
| * staand:   buikstoot 5x   * vuist juiste plaats * heup dwars op het lichaam |  |  |  |
| * zittend:   buikstoot 5x   * vuist juiste plaats * heup of knie tegen de stoel |  |  |  |
|  | * Liggend: * Mondinspectie * 30 X borstkas indrukken * mondinspectie * doorgaan met borst-   compressies |  |  |  |

**bij les 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Reimatie** | *Reanimatie 1 persoon* |  |  |  |
| * schudden en aanroepen * hulp roepen * alarmeren 112 * hoofd kantelen, kinlift * controle ademhaling(10 sec) |  |  |  |
| positie handen bepalen   * reanimatie starten met masseren |  |  |  |
| * 30 x masseren 100-120 x per min * borstbeen 5-6 cm indrukken * 2 x beademen door mond: 1 * sec. blazen, 1 niets nog 1 sec. inblazen en weer 30 drukken * doorgaan tot hulp ko |  |  |  |

**bij les 7, 8**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Dekverband** | wond aan arm, hand, vinger, elleboog, been, voet, |  |  |  |
| wond beoordelen |  |  |  |
| voor het s.o. staan |  |  |  |
| sierraden verwijderen |  |  |  |
| eisen dekverband:   * juiste soort en grootte verbandmateriaal * steriliteit handhaven * direct op de juiste plaats * mag niet knellen * in de rol kijken |  |  |  |
| rust en steun geven |  |  |  |
| Zo nodig naar de arts sturen |  |  |  |

**bij les 8, 9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| opdracht 6 | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Wonddruk**  **Verband** | slagaderlijke bloeding onderarm |  |  |  |
| Wond dichtdrukken   * sierraden af * aanleggen snelverband * aanleggen zwachtel |  |  |  |

**Bij les 10**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
|  | aanleggen dekverband bij open botbreuk  - stabiliseren been   * (snel)verband hygiënisch aanleggen * verband aan alle zijden afgesloten met kleefpleister |  |  |  |
| aanleggen dekenrol  - stabiliseren been   * afmeten aan gezonde zijde * afmeten van heup tot net voorbij de voet * voorzichtig aanschuiven |  |  |  |