



## Proefje 1: Koppige vingers

### Proefje 1.1

Dit heb je nodig:

- Jezelf
- Tafel

Wat moet je doen:

1. Buig je middelvinger van een van je handen.
2. Leg je hand op tafel zoals op het plaatje.
3. Til je duim van je hand op.
4. Til je pink van je hand op.
5. Til je wijsvinger van je hand op.
6. Til je ringvinger van je rechterhand op.

Vraag 1: Wat gebeurt er?



Vraag 2: Hoe denk je dat dit komt?

### Proefje 1.2

Dit heb je nodig:

- Jezelf
- Je maatje
- Een stukje papier

Wat moet je doen:

1. Klap je handen samen en vouw alle vingers.
2. Steek je ringvingers omhoog, maar hou de rest van je vingers gevouwen.
3. Laat je maatje een stukje papier tussen je ringvingers plaatsen, zoals op het plaatje
4. Probeer je vingers van elkaar te scheiden en laat het voorwerp vallen wat je vasthoud.

Vraag 1: Wat gebeurt er?



Vraag 2: Hoe denk je dat dit komt?



## Proefje 2: Zwevende armen

Dit heb je nodig:

- Je armen
- Een muur of een deurpost



Wat moet je doen:

1. Ga in de deurpost of naast de muur staan.
2. Laat je armen lang je lijf hangen.

**Vraag 1:** Wat denk je dat er gebeurt als je met je handen tegen de deurpost of met een hand tegen de muur aan duwt?

---

---

3. Duw met je arm(en) heel hard tegen de muur of deurpost.
4. Blijf duwen en tel rustig tot 30.
5. Doe een stap bij de muur/deurpost vandaan.
6. Hang je arm(en) langs je lichaam.

**Vraag 2:** Wat gebeurt er?

---

---

**Vraag 3:** Hoe denk je dat dit komt?

---

---

---

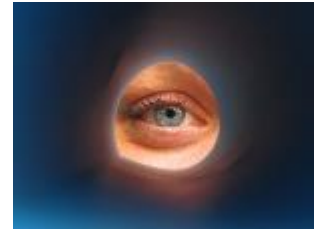


## Proefje 3: Magische ogen

### Proefje 3.1

Dit heb je nodig:

- Velletje A4-papier
- Jezelf



Wat moet je doen:

1. Rol het vel papier op.

**Vraag 1:** Wat denk je dat er gebeurt als je met je rechteroog door de rol kijkt en met je linkeroog naar je hand?

---

---

2. Kijk met beide ogen recht voor je uit.
3. Houd de rol met je rechterhand voor je rechteroog.
4. Houd je linkerhand naast het uiteinde van de rol voor je linkeroog.
5. Beweeg je linkerhand naar je linkeroog toe.

**Vraag 2:** Wat gebeurt er?

---

---

**Vraag 3:** Hoe denk je dat dit komt?

---

---

---

### Proefje 3.2

Dit heb je nodig:

- Jezelf

Wat moet je doen:

1. Houd de toppen van je wijsvingers tegen elkaar.
2. Houd je vingers een stukje voor je ogen.
3. Kijk langs je vingers naar iets in de verte.

**Vraag 1:** Hoe zie je je vingers? En wat denk je dat er gebeurt als je je vingertoppen langzaam van elkaar beweegt?

---

---

---

4. Beweeg je vingertoppen langzaam van elkaar.

**Vraag 2:** Wat gebeurt er?

---

---

**Vraag 3:** Hoe denk je dat dit komt?

---

---

---



## Proefje 4: Hartslag

Dit heb je nodig:

- Stopwatch
- Jezelf

Wat moet je doen:

1. Houd je linkerhand met de binnenkant van je hand naar je toe.
2. Zoek in je linkerpols waar de slagader loopt.
3. Druk met je rechterduim voorzichtig op de slagader.

**vraag 1:** Kun je de slagader voelen kloppen?

---

---

4. Als je je slagader voelt kloppen neem je de stopwatch in je linkerhand.
5. Druk met je rechterduim op de slagader in je linkerpols.
6. Tel hoeveel hartslagen je voelt in 30 seconden.

**Vraag 2:** Hoeveel hartslagen heb je geteld?

---

---

**Vraag 3:** Wat denk je dat er gebeurt met de hartslag als je gaat springen?

---

---

7. Tel hoeveel hartslagen je nu voelt in 30 seconden.

**Vraag 4:** Hoeveel hartslagen heb je geteld?

---

---

**Vraag 5:** Hoe denk je dat dit komt?

---

---

---



## Proefje 5: kriebel

Dit heb je nodig:

- Blinddoek
- Tafel
- Je maatje

Wat moet je doen:

1. Doe de blinddoek om bij je proefpersoon.
2. Laat de proefpersoon zijn arm op tafel leggen, met de elleboog naar beneden.
3. Kriebel met je wijsvinger en middelvinger zachtjes over de hand van je proefpersoon.  
**vraag 1:** Voelt de proefpersoon waar je op zijn hand kriebelt?



4. Zeg tegen de proefpersoon dat hij "Stop!" moet zeggen als je in de holte van zijn elleboog kriebelt.
5. Kriebel bij je proefpersoon vanaf zijn hand langzaam naar zijn elleboog.  
**Vraag 2:** Zegt de proefpersoon op het juiste moment stop?

**Vraag 3:** Hoe denk je dat dit komt?