



Bloedsomloop

Als je je snijdt aan een mes, dan stroomt er **bloed** uit je lichaam. Bloed bestaat uit **plasma**, een waterige vloeistof, en drie soorten **bloedcellen**; de rode en witte bloedcellen en de bloedplaatjes. Rode bloedcellen vervoeren zuurstof naar al je delen van je lichaam. Witte bloedcellen beschermen je tegen ziektes. En bloedplaatjes zorgen ervoor dat bloed stolt als het buiten je lichaam komt, waardoor een korst ontstaat. Het plasma vervoert belangrijke voedingsstoffen door je lichaam.

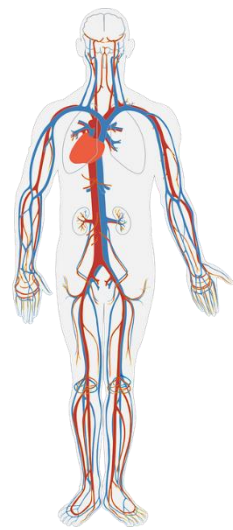
Het bloed wordt door je lichaam vervoerd via de bloedsomloop. Je bloedsomloop bestaat uit je hart en alle bloedvaten samen.

Hart

Je **hart** zit ongeveer in het midden van je borstkas en wordt beschermd door je ribben. Je hart is een holle spier die regelmatig samentrekt. Je hart is ook een voorbeeld van een onwillekeurige spier. Het pompt namelijk automatisch het bloed door je lichaam. Dit gebeurt de hele dag door, zowel overdag als 's nachts. Het pompen van je hart kan je zelf ook voelen, zoals in je pols.

Je lichaam zit vol met bloedvaten. Je hebt twee verschillende soorten: slagaders (**rood**) en aders (**blauw**). **Slagaders** zijn de bloedvaten die je zelf kan voelen kloppen, zoals in je pols of hals. Het doel van een slagader is het bloed van het hart naar de organen te brengen. Dit kan doordat een slagader bestaat uit een dikke gespierde wand, waarmee het in staat is het bloed vooruit te stuwen zonder te scheuren onder de druk van het bloed. De **aders** zijn de bloedvaten die terug naar je hart gaan.

In je lichaam heb je twee bloedsomlopen: de kleine en de grote bloedsomloop. De **kleine bloedsomloop** is het vervoer van bloed van je hart naar je longen en weer terug naar je hart. De **grote bloedsomloop** is het vervoer van bloed naar de rest van je lichaam en weer terug naar je hart.



Bloedsomloop

Hormonen

Je hersenen maken allemaal verschillende soorten stoffjes aan met allemaal een andere naam. De verschillende stoffjes doen ook allemaal verschillende dingen. Zo heb je bijvoorbeeld de **hormonen**.

Hormonen worden via je bloed vervoerd en zorgen ervoor dat alles in je lichaam doet wat het moet doen. Ze zorgen ervoor dat je spieren groeien en je organen goed werken. Maar hormonen bepalen ook hoe je je voelt. Als je verliefd bent, krijg je vlinders in je buik. Dit gevoel komt door de hormonen die je hersenen aanmaken.

Wist je dat...

- elke minuut je hart het bloed één keer door je lichaam pompt.
- een volwassen man ongeveer 5 literflessen bloed in zijn lichaam heeft.