Wellness & Lifestyle

Portfolio ter voorbereiding voor de Proeve van Bekwaamheid.

Portfolio W43

2016-2017

# Voorwoord

Het portfolio is ter voorbereiding van de Proeve van Bekwaamheid (PvB). Bij het portfolio ga je werken aan verschillende kerntaken. Jij dient te verantwoorden hoe jij aan deze kerntaken hebt gewerkt. Je voert het portfolio onder begeleiding van een professional uit. Dit betekent dat je tijdig op zoek dient te gaan naar een professional/ bedrijf wat jouw wil begeleiden en feedback wil geven op je gemaakte bewijsmateriaal.

Vanuit school krijg je geen les. Het portfolio is namelijk een individueel project wat je zelfstandig uitvoert. Je krijgt op afspraak individuele begeleiding van je portfoliodocent. In dit project is het belangrijk dat jij laat zien dat je bekwaam bent en dat je klaar bent om de PVB in te gaan. Een goede afronding is één van de voorwaarden om op je PvB te kunnen gaan.

Robbert Groenendaal

Bjorn Hillebrandt

Henriëtte van de Laar

Merel Verhofstadt

Inhoud

[Voorwoord 1](#_Toc466380737)

[Inleiding 3](#_Toc466380738)

[1. Overzicht van de kerntaken en werkprocessen 4](#_Toc466380739)

[2. Plan van aanpak 5](#_Toc466380740)

[2.1 Plan van aanpak 5](#_Toc466380741)

[2.2 Inhoud van het verslag 5](#_Toc466380742)

[3. Verantwoording per kerntaak/ werkproces 6](#_Toc466380743)

# Inleiding

Het portfolio bestaat uit vier kerntaken (zie [hoofdstuk één](#_1._Overzicht_van)). Bij iedere kerntaak zijn werkprocessen beschreven. Deze werkprocessen dien je uit te voeren en bewijsmateriaal voor te verzamelen. Je kunt hierbij denken aan filmpjes, foto’s, feedback **met handtekening**, handleidingen, enzovoorts. Jij schrijft bij ieder werkproces een verantwoording, waarom jij vindt dat je dit werkproces en uiteindelijk de kerntaak voldoende hebt uitgevoerd. In de verantwoording verwijs je naar je bewijsmateriaal en ook naar de bronnen die je gebruikt hebt bij het maken van je bewijsmateriaal. Bijvoorbeeld: je hebt gebruik gemaakt van een STARR-gesprek dan hoort daar een bron bij. STARR is namelijk een methodiek die in een ‘boek’ beschreven staat. Deze bron vermeld je ook in je verantwoording. Bij iedere kerntaak dien je minimaal twee verschillende bronnen te gebruiken en deze ook APA (=officiële bronvermelding) te verwijzen!

Voor de bronvermelding kun je gebruik maken van boeken, readers, Google scolar, Google books, professionals, lezingen, conferenties, video’s, enzovoorts. Het is hierbij belangrijk dat je goed kijkt of het een betrouwbare bron is, dit betekent dat deze wetenschappelijk onderbouwd dient te zijn. Dus geen websites waarvan je de bron niet duidelijk kunt terugvinden. Ook is Wikipedia geen betrouwbare bron. De bronnen die Wikipedia gebruikt wel!

Voor je portfolio dien je kerntaak 1, 2 en 4 uit te voeren in de praktijk. Dit doe je bij een bedrijf wat past binnen het Wellness & Lifestyle profiel. Deze hoeft niet erkend te zijn en je hoeft ook geen stage te lopen. Hierbij is het belangrijk dat je feedback met handtekening krijgt van een professional die jou begeleid heeft. Kerntaak 3 is de economische kerntaak en deze voer je uit als ZZP’er, de economiedocent begeleidt jou hierin. Deze beoordeeld uiteindelijk ook kerntaak 3.

Het portfolio verwerk je in een verslag, de precieze inhoud van het verslag vind je in [hoofdstuk twee](#_2._Plan_van).

In [hoofdstuk drie](#_3._Verantwoording_per) kun je lezen hoe je de kerntaken/werkprocessen verantwoordt.

**Je hebt de mogelijkheid tot feedback door middel van voortgangsgesprekken. Deze plan je in samen met je portfoliodocent. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen voortgang. Je begeleider is er alleen om jou te coachen en monitoren. Tip! Spreek elke week met jouw begeleidend docent af.**

Hieronder nog alles even kort op een rijtje:

* Bij iedere kerntaak schrijf je, per werkproces, een [verantwoording](#_3._Verantwoording_per) waarbij je verwijst naar bewijsmateriaal en maak je gebruik van bronvermelding.
* Bij iedere kerntaak dien je minimaal twee verschillende bronnen te gebruiken.
* Kerntaak 1, 2 en 4 voer je uit in de praktijk onder leiding van een professional. Geen stage en bedrijf hoeft geen erkenning te hebben.
* Kerntaak 3 voer je uit als ZZP’er.
* Kerntaak 1, 2 en 4 bespreek je met je portfoliodocent. Kerntaak 3 met de economiedocent.
* In [hoofdstuk twee](#_2.2_Inhoud_van) staat een opsomming van de opbouw van je portfolioverslag.

Lees eerst goed alle hoofdstukken door en zet eerst voor jezelf op een rijtje wat voor bewijsmateriaal je wilt verzamelen voor je portfolio.

# 1. Overzicht van de kerntaken en werkprocessen

*Hieronder kun je een overzicht vinden van alle kerntaken en werkprocessen die je dient te verantwoorden. Om je te helpen bij de opstart, kan het zinvol zijn om eerst te brainstormen wat je wil gaan doen. Hierbij kun je misschien wel verschillende werkprocessen aan elkaar koppelen en één bewijsmateriaal maken voor verschillende werkprocessen.*

**Tabel 1.** *Overzicht kerntaken en werkprocessen.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Adviseur voeding, beweging en ontspanning binnen de natuurlijke omgeving** | |
| **Kerntaak** | **Werkproces** |
| **Kerntaak 1**  **Stelt persoonlijk plan op en geeft voorlichting** | |
|  | 1.1 Achterhaalt wensen cliënt |
| 1.2 Stelt persoonlijk plan cliënt op |
| 1.3 Bespreekt persoonlijk plan met cliënt en stelt het zo nodig bij |
| 1.4 Geeft voorlichting en informatie |
| **Kerntaak 2**  **Voert persoonlijk plan uit** | |
|  | 2.1 Bereidt activiteiten voor |
| 2.2 Voert activiteiten uit |
| 2.3 Coacht cliënt |
| 2.4 Bewaakt voortgang persoonlijk plan |
| **Kerntaak 3**  **Managet het bedrijf** | |
|  | 3.1 Stelt tarief vast |
| 3.2 Koopt in |
| 3.3 Bewaakt beleid op het gebied van kwaliteit, veiligheid, milieu en arbo |
| 3.4 Plant werkzaamheden |
| 3.5 Beheert de bedrijfsadministratie |
| 3.6 Promoot onderneming |
| 3.7 Onderhoudt externe contacten |
| 3.8 Innoveert de onderneming |
| **Kerntaak 4**  **Draagt zorg voor gasten en cliënten** | |
|  | 4.1 Voert gastheerschap uit |
| 4.2 Signaleert klachten en handelt ze af |
| 4.3 Grijpt in bij calamiteiten |

# 2. Plan van aanpak

*Hieronder kun je lezen welke stappen je doorloopt om je portfolio succesvol te kunnen afrond. Ook staat er in dit hoofdstuk beschreven wat er allemaal terug dient te komen in je portfolio.*

## 2.1 Plan van aanpak

Vooraf dien je een plan te maken hoe jij de vier kerntaken gaat aanpakken. Dit plan bespreek je met je portfoliodocent en dient goedgekeurd te worden alvorens je kunt beginnen.

In het plan van aanpak beschrijf je globaal per kerntaak hoe je van plan bent alle werkprocessen aan te pakken. Zorg voor eenduidige structuur (deze ga je zelf maken) in je plan van aanpak.

## 2.2 Inhoud van het verslag

De volgende punten dienen in ieder geval terug te komen in je verslag:

* Titel(blad)
* Voorwoord
* Inhoudsopgave
* Inleiding, waarin je globaal omschrijft hoe je aan je portfolio hebt gewerkt
* Omschrijving van het bedrijf/ professional waar je je portfolio hebt uitgevoerd (minimaal half A4)
* Curriculum Vitae
* Plan van aanpak
* Verantwoording per kerntaak/ werkproces
* Slot, waarin je verwijst naar je creatieve vorm van reflecteren (zie hieronder)

Geef op een creatieve manier vorm aan de volgende twee punten:

* Reflectie van waarin je je groei beschrijft van leerjaar één tot en met nu
* Toekomstreflectie wat ben je van plan te gaan doen na deze opleiding

Denk hierbij aan een promotiefilmpje van jezelf, een ‘gerecht’ dat je gaat bereiden, enzovoorts.

***Dit mag dus niet enkel geschreven tekst zijn.***

**(Tip: Gebruik hierbij de pijlers van Wellness & lifestyle om dit vorm te geven.)**

# 3. Verantwoording per kerntaak/ werkproces

*Hieronder kun je een overzicht vinden van de opbouw van iedere kerntaak en werkproces. Het is belangrijk dat je alle werkprocessen bewijst en terug laat komen in je portfolio. Per werkproces is het belangrijk dat je bewijsmateriaal maakt en toevoegt in de bijlage. In je verantwoording verwijs je naar dit bewijsmateriaal.*

**Tabel 2.** *Overzicht verantwoording per kerntaak/ werkproces.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Kerntaak** |  |
| **Werkproces** |  |
| **Betreft** | *In één zin omschrijven wat je gedaan hebt* |
| **Gebeurtenis** | *Beschrijf wat je hebt ondernomen om dit werkproces te verantwoorden* |
| **Welke vaardigheden waren nodig/ hoe heb ik gehandeld om dit werkproces succesvol af te ronden?** | *Beschrijf hoe je bepaalde vaardigheden hebt ingezet om dit werkproces af te ronden.* |
| **Relatie met het werkproces** | *Wat is volgens jou de relatie tussen jouw gebeurtenis en het werkproces?* |
|  | |
| **Hoe zou ik eerder gehandeld hebben?** | *Beschrijf hoe je eerder dit werkproces aan zou hebben gepakt. Wat is er anders in vergelijking met hoe je het nu hebt gedaan?* |
| **Wat ging er goed in de uitvoering?** |  |
| **Wat kan een volgende keer beter in de uitvoering?** |  |
| **Hoe wil je dit de volgende keer aanpakken?** |  |
| **Waar zit jouw groei in dit werkproces (waar ben je trots op)?** |  |
|  | |
| **Onderbouwing met bewijsmateriaal en bronvermelding** | *Voeg een verwijzing toe naar je bewijsmateriaal en gebruik APA bronvermelding.* |