|  |
| --- |
| **Witte loper**  **=**  **Methodisch verzorgend & begeleidend handelen** |
| ***Oriëntatiefase (werkproces 1.1)***   1. **Gegevens verzamelen**   Door middel van gesprekken, observeren, meten.  Volgens een bepaalde ordening, bijvoorbeeld:     |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Holistische benadering met 4 gebieden van menselijk functioneren** | **Zorgleefplan met**  **4 levensdomeinen** | **Zorgplan met 11 gezondheidspatronen van Marjory Gordon** | | | 1. Lichamelijk 2. Psychisch 3. Sociaal 4. Spiritueel | 1. Woon / leef-omstandigheden 2. Participatie 3. Mentaal welbevinden / autonomie 4. Lichamelijk welbevinden / gezondheid | 1. Gezondheidsbeleving en -instandhouding 2. Voeding en stofwisseling 3. Uitscheiding 4. Activiteiten 5. Slaap en rust 6. Cognitie en waarneming | 1. Zelfbeleving 2. Rollen en relaties 3. Seksualiteit en voortplanting 4. Stressverwerking 5. Waarden en levensovertuiging |     **2. Zorgsituaties inschatten / Zorgproblemen formuleren**  In woorden die over het gedrag en de beleving van de zorgvrager gaan en zo duidelijk mogelijk.   |  |  | | --- | --- | | **Volgens zorgleefplan met 4 levensdomeinen** | **Volgens PES** | | 1. Ga na wat de zorgvrager altijd aan zelfzorg deed.  2. Ga na wat de zorgvrager nu kan (zelfzorgvermogen).  3. Bepaal het probleem door stap 1 en stap 2 te vergelijken (balans zelfzorg en zelfzorgvermogen).  4. Ga na wat de mogelijke oorzaak van het probleem is.  5. Ga na of het voor de zorgvrager ook een probleem is. | 1. Cluster de symptomen (= verschijnselen) of klachten = S  2. Trek conclusies en benoem problemen of tekortkoming = P  3. Inventariseer mogelijke oorzaken (= etiologie) of gerelateerde factoren = E |     ***Planningsfase (werkproces 1.1)***  **3. Zorgdoelen vaststellen**  De resultaten zijn gericht op het oplossen, in ernst laten afnemen of stabiliseren van het probleem. Formulering van beoogde resultaten of doelen volgens:   |  |  | | --- | --- | | **RUMBA** | **SMART** | | Relevant = terzake  Understandable = begrijpelijk  Measurable = meetbaar  Behavorial = waarneembaar gedrag  Attainable = haalbaar | Specifiek: wat, wanneer, wie  Meetbaar: onder welke voorwaarden  Acceptabel: voor zorgvrager, familie  Realistisch: haalbaar  Tijdsgebonden: wanneer bereikt |     **4. Interventies/zorgacties kiezen**  Interventies binnen zeven gebieden en bijbehorende werkprocessen:   * observeren en signaleren (werkproces 1.2) * bieden van persoonlijke verzorging (werkproces 1.2) * verpleegtechnische handelen (werkproces 1.3) / uitvoeren partusassistentie (werkproces 1.4) * begeleiden (werkproces 1.5 en 1.6) * ondersteunen bij huishouden en wonen (werkproces 1.7) * voorlichten (informeren), adviseren, instrueren (werkproces 1.8) * afstemmen van de zorgverlening (werkproces 1.10)   Beschrijf : wat, hoe, wanneer en door wie  ***Uitvoeringsfase (werkproces 1.1, 1.3, 1.4 1.5, 1.6, 1.7, 1.8, 1.9, 1.10)***  **5. Uitvoeren van interventies**  Prioriteiten stellen, zorgvrager monitoren en rapporteren  Reageren op crisissituaties en onverwachte situaties (werkproces 1.9)  Rapportage: concreet, bondig, eenduidig, objectief en duidelijk.  ***Evaluatiefase (werkproces 1.11)***  **6. Evalueren**  Product: feitelijk behaald resultaat  Proces: de manier waarop het resultaat is bereikt |