**Stappenplan Fruithapje verzorgen**

**Zorgplein**

**Praktijk opdracht A**

Zorg en welzijn

**Fruithapje verzorgen**

**Benodigdheden:**

- 1 Appel

- Schilmesje

- Appelboor/snijder

- Bordje

- Schaaltje

**Voorbereiding:**

​1. Was je handen.

2. Leg het materiaal klaar op de tafel.

Let op! een mesje leg je altijd neer op een plek waar de peuters niet bij kunnen.

**Uitvoering:**

3. Schil de appel zoals je in het filmpje hebt gezien.

4. Verwijder het klokhuis en snijd de appel in stukjes met de appelboor/snijder

5. Controleer de partjes op harde stukjes klokhuis.

* Verwijder deze met het schilmesje.

6. Doe de partjes in het schaaltje. Dit is het fruithapje voor de peuter.

7. Laat de schil en het fruithapje aan de docent zien voordat je deze weggooit/op eet.

**Nazorg:**

8. Gooi de restjes weg in de prullenbak.

9. Verzamel de afwas op het aanrecht.

10. Zet het materiaal klaar.

* afwasteiltje
* afdruiprek
* theedoek
* vaatdoek

11. Laat het teiltje vol lopen met warm water. Vraag de docent om afwasmiddel.

12. Was en droog de afwas af.

13. Ruim het materiaal op. Droog het teiltje en het afdruiprek ook af.

14. Laat het aanrecht opgeruimd en droog achter. Laat controleren door de docent.

15. Doe was in de wasmand.