Vragen bij Biobits spijsvertering

1             Juist of onjuist: In voedingsstoffen zitten allerlei voedingsmiddelen.

2             Noem twee stoffen die energie leveren.

3             Noem twee stoffen die als bouwstof kunnen dienen.

4             Noem twee stoffen die bescherming geven.

5             Op welke manier komen alle voedingsstoffen bij alle cellen terecht?

6             Juist of onjuist: Verteren betekent klein maken.

7             Door welk soort stoffen worden voedingsstoffen kleiner gemaakt?

8             Welke voedingsstof wordt al in de mond verteerd?

9             Waar begint de vertering van vlees (eiwitten)?

10           Waar wordt gal uit de galblaas toegevoegd?

11           Wat doet gal?

12           Hoe heten de plooien in de dunne darmen?

13           Wat is de functie van al die plooien?

14           Juist of onjuist: Pitten verteren niet.

15           Juist of onjuist: Ouderdomssuikerziekte komt steeds vaker voor bij jongeren met overgewicht.

16           Welk hormoon maakt de alvleesklier aan wanneer je eet?

17           Wat heeft insuline met suikerziekte te maken?

Antwoorden

1   onjuist, het is andersom

2   glucose (koolhydraten / vetten / eiwitten

3   eiwitten / water / mineralen (zouten)

4   vitamines / water / vetten

5   via de bloedvaten

6   onjuist, verteren is ook nog het oplosbaar maken en opnemen in het bloed

7   door enzymen

8   zetmeel (koolhydraten)

9   in de maag

10   in de 12-vingerige darm

11   gal maakt vetten kleiner (emulgeren)

12   darmvlokken

13   het zorgt voor een groter oppervlak waardoor de opname van stoffen goed plaatsvindt

14   juist, als je ze niet kapot kauwt

15   juist

16   insuline

17   een tekort aan insuline laat de bloedsuikerspiegel oplopen, je krijgt dan teveel suiker in je bloed, als het lichaam er niets mee doet heeft iemand suikerziekte