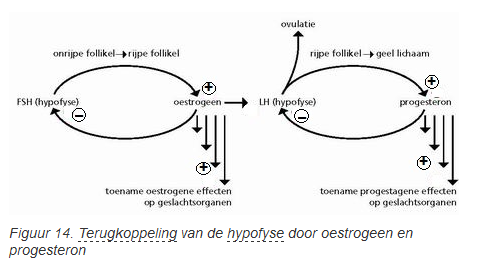
Cyclus van 28 dagen

Menstruatie

Dag 1 tot 5  
**Baarmoederslijmvlies** dat is opgebouwd wordt afgestoten. Alleen als er geen bevruchting is ontstaan. Er wordt een signaal afgegeven door de **hypofyse** dat er een nieuw eitje gemaakt moet worden, de **hypofyse** geeft dan **FSH** (follikel stimulerend hormoon) af.

Opbouwfase

Dag 5 tot 15  
Er wordt door de **hypofyse** **FSH** afgegeven, hierdoor groeit het **follikel** en het eitje.   
Het **follikel** met eitje worden groter. Zij geven samen met **FSH** een teken dat **oestrogeen** afgegeven moet worden, hoe groter het eitje, hoe meer **oestrogeen** (door oestrogeen wordt **baarmoederslijmvlies** dikker).   
Als er **oestrogeen** wordt afgegeven gaat er een signaal naar de **hypofyse** dat er minder **FSH** wordt afgegeven (is minder van nodig).   
Door de hoeveelheid **oestrogeen** wordt er wel meer **LH** (luteïniserend hormoon) door de **hypofyse** afgegeven. De productie van **LH** neemt toe. Door **LH** is er nu de **eisprong**



Secretiefase

Dag 15 tot 28

Na de **eisprong** zorgt **LH** er voor dat het zakje van het eitje in een **geel** **lichaam** verandert. Dit **gele lichaam** geeft vooral **progesteron** af. **Progesteron** wordt ook wel het zwangerschapshormoon genoemd en maakt het **baarmoederslijmvlies** nog dikker zodat het eitje zou kunnen nestelen. Door de toename van **progesteron** wordt er weer minder **LH** afgegeven. Als er geen bevruchting plaats vindt, ‘sterft’ het eitje en wordt je ongesteld (je **baarmoederslijmvlies** en eitje worden naar buiten gedreven).