**Computeropdracht Vaktheorie:**

**Een eigen horecazaak!**

Deelopdracht 1

* **Voorwoord** opstellen(o.a. plan van aanpak) **½ a-vier**

Hierbij stel je jezelf voor, wie je bent, welke opleiding je nu volgt en welke je na het VMBO wilt gaan volgen.

Ook beschrijf je hier hoe je de opdracht wil gaan aanpakken, het zogenaamde ‘ plan van aanpak’. Vermeld hier de onderwerpen die je gaat beschrijven.

* Deel opdrachtonderwerpen
* Bronnen( internetsites – restaurants – bibliotheek - vakliteratuur - etc.)
* **Voedingsleer: (1 a-vier)**

1. Geef een korte omschrijving van de volgende voedingstoffen; eiwitten – koolhydraten – vetten – vitamines – mineralen - water.
2. Leg de betekenis uit van de begrippen “verzadigde- en onverzadigde vetten”, en geef voorbeelden ervan.
3. Leg uit wat de termen **vegetariër** en **veganist** betekenen en geef 3 redenen waarom mensen hiervoor kiezen.
4. Verklaar de betekenis van de termen: halal – koosjer - ramadan.
5. Beschrijf de diëten die verbonden zijn met de godsdiensten Hindoeisme en Boeddhisme.