#### Top-Thema

# Je heller, desto besser

* [Top-Thema mit Vokabeln – Archiv 2014](http://www.dw.com/de/top-thema-mit-vokabeln-archiv-2014/a-17340187)
  + [Sotschi und die Menschenrechte](http://www.dw.com/de/sotschi-und-die-menschenrechte/a-17339991)
  + [Die Wellness-Schulen](http://www.dw.com/de/die-wellness-schulen/a-17343833)
  + [Offener Arbeitsmarkt für Rumänen und Bulgaren](http://www.dw.com/de/offener-arbeitsmarkt-f%C3%BCr-rum%C3%A4nen-und-bulgaren/a-17350985)
  + [Gegen Homophobie im Fußball](http://www.dw.com/de/gegen-homophobie-im-fu%C3%9Fball/a-17359055)
  + [Je heller, desto besser](http://www.dw.com/de/je-heller-desto-besser/a-17369409)
  + [Bienen liefern mehr als Honig](http://www.dw.com/de/bienen-liefern-mehr-als-honig/a-17375842)
  + [Stark für Menschen mit Behinderung](http://www.dw.com/de/stark-f%C3%BCr-menschen-mit-behinderung/a-17383638)
  + [Automobilclub mit Image-Schaden](http://www.dw.com/de/automobilclub-mit-image-schaden/a-17391650)
  + [Scheitern verboten](http://www.dw.com/de/scheitern-verboten/a-17398260)
  + [Maximilian Schell: Ein Leben für Film und Theater](http://www.dw.com/de/maximilian-schell-ein-leben-f%C3%BCr-film-und-theater/a-17406107)
  + [Ein neues Zuhause für demente Menschen](http://www.dw.com/de/ein-neues-zuhause-f%C3%BCr-demente-menschen/a-17408423)
  + [Die Schweiz auf Isolationskurs](http://www.dw.com/de/die-schweiz-auf-isolationskurs/a-17421986)
  + [Kiosksterben in Deutschland](http://www.dw.com/de/kiosksterben-in-deutschland/a-17427170)
  + [Konzerte für Gehörlose](http://www.dw.com/de/konzerte-f%C3%BCr-geh%C3%B6rlose/a-17438739)
  + [Wintersport ohne echten Schnee](http://www.dw.com/de/wintersport-ohne-echten-schnee/a-17442881)
  + [Wofür Facebook WhatsApp braucht](http://www.dw.com/de/wof%C3%BCr-facebook-whatsapp-braucht/a-17454493)
  + [Keine Zukunft für Hebammen?](http://www.dw.com/de/keine-zukunft-f%C3%BCr-hebammen/a-17459890)
  + [Die Welt feiert Karneval](http://www.dw.com/de/die-welt-feiert-karneval/a-17466085)
  + [Studenten brauchen mehr Geld zum Leben](http://www.dw.com/de/studenten-brauchen-mehr-geld-zum-leben/a-17478043)
  + [Wenn Russland kein Gas mehr liefert](http://www.dw.com/de/wenn-russland-kein-gas-mehr-liefert/a-17486341)
  + [Steuern hinterziehen: Volkssport der Deutschen](http://www.dw.com/de/steuern-hinterziehen-volkssport-der-deutschen/a-17492533)
  + [Ex-Soldaten bei den Paralympics](http://www.dw.com/de/exsoldaten-bei-den-paralympics/a-17503551)
  + [Max und Moritz – keine harmlose Lausbubengeschichte](http://www.dw.com/de/max-und-moritz-keine-harmlose-lausbubengeschichte/a-17507861)
  + [Im Schatten des Kölner Doms](http://www.dw.com/de/im-schatten-des-k%C3%B6lner-doms/a-17517494)
  + [Tödliche Luft](http://www.dw.com/de/t%C3%B6dliche-luft/a-17521450)
  + [Kritik am Doppelpass](http://www.dw.com/de/kritik-am-doppelpass/a-17533355)
  + [Integration geht durch den Magen](http://www.dw.com/de/integration-geht-durch-den-magen/a-17537495)
  + [Ein Staat nach dem Völkermord](http://www.dw.com/de/ein-staat-nach-dem-v%C3%B6lkermord/a-17549516)
  + [Auf hoher See fürs Leben lernen](http://www.dw.com/de/auf-hoher-see-f%C3%BCrs-leben-lernen/a-17553844)
  + [Ein Doktortitel als Geschenk](http://www.dw.com/de/ein-doktortitel-als-geschenk/a-17566507)
  + [Ein Osterfest für alle Christen](http://www.dw.com/de/ein-osterfest-f%C3%BCr-alle-christen/a-17573880)
  + [Streit ums Abitur](http://www.dw.com/de/streit-ums-abitur/a-17582073)
  + [Der Gameboy: mit 25 noch beliebt](http://www.dw.com/de/der-gameboy-mit-25-noch-beliebt/a-17587980)
  + [Wo sind die Ärzte?](http://www.dw.com/de/wo-sind-die-%C3%A4rzte/a-17596215)
  + [Alle lieben Shakespeare](http://www.dw.com/de/alle-lieben-shakespeare/a-17603850)
  + [Kein Anspruch auf Ethikunterricht in Grundschulen](http://www.dw.com/de/kein-anspruch-auf-ethikunterricht-in-grundschulen/a-17613349)
  + [Deutschland wird fairer](http://www.dw.com/de/deutschland-wird-fairer/a-17617906)
  + [Neue Wege im Kampf gegen Drogen](http://www.dw.com/de/neue-wege-im-kampf-gegen-drogen/a-17631269)
  + [Das Recht, im Internet vergessen zu werden](http://www.dw.com/de/das-recht-im-internet-vergessen-zu-werden/a-17640642)
  + [Rassismus vor der Disko](http://www.dw.com/de/rassismus-vor-der-disko/a-17646626)

Möglichst weiß zu sein, gilt bei vielen schwarzen Afrikanerinnen als schön. Wem Sonnenschutz alleine nicht ausreicht, der benutzt Bleichcremes. Diese machen zwar die Haut heller, sind aber auch gesundheitsschädlich.

# Je heller, desto besser

Tangitini wohnt im Nordosten von Südafrika. Bevor sie draußen arbeitet, bestreicht sie ihr Gesicht mit rotem Lehm. Damit möchte sie verhindern, dass ihre Haut in der Sonne noch dunkler wird. Denn helle Haut finden viele Südafrikaner schön. Die eisenhaltige Erdfarbe kauft Tangitini auf dem Markt und rührt sie mit Wasser an – so, wie sie es von ihrer Mutter gelernt hat.  
  
Eisenhaltige Erden werden von vielen indigenen Völkern in Süd- und Zentralafrika als natürliche Sonnencreme eingesetzt, sagt Beverly Summers von der südafrikanischen Universität Limpopo. „Sie schützen vor Sonne, manchmal so gut wie ein Lichtschutzfaktor zwölf“, sagt sie. Auch ein täglicher Gebrauch des Lehms ist nicht gefährlich.  
  
Vielen schwarzen Afrikanerinnen reicht es jedoch nicht, ihre Haut nur vor der Sonne zu schützen. Sie wollen sie aufhellen und verwenden deshalb Bleichcremes. Nach Informationen der Vereinten Nationen benutzt in Südafrika jede dritte Frau regelmäßig Bleichcremes, in Nigeria sind es sogar 77 Prozent der Frauen. Aber nicht nur in Afrika, sondern auch in asiatischen Ländern wie Korea, Malaysia und Indien sind die Cremes beliebt.  
  
Bleichcremes enthalten eine bestimmte chemische Verbindung, die auch beim Entwickeln von Fotos verwendet wird. Sie macht zwar die Haut heller, soll aber auch krebserregend sein. Frauen, die diese Cremes über einen längeren Zeitraum anwenden, leiden oft auch unter Hautentzündungen, Juckreiz und starker Faltenbildung. Deswegen sind Bleichcremes in der EU auch verboten.

**Fragen zum Text**

**1. Warum trägt Tangitini Lehm auf ihr Gesicht auf, bevor sie im Freien arbeitet?**   
a) Weil sie ihr Gesicht nicht zeigen will.   
b) Weil dies in ihrer Gesellschaft als schön angesehen wird.  
c) Weil sie ihr Gesicht vor der Sonne schützen will.  
  
**2. Was steht nicht im Text?**  
a) Im Lehm befindet sich viel Eisen.  
b) Wenn man den Lehm täglich benutzt, altert die Haut schneller.  
c) Der Lehm kann genauso gut wie manche Sonnencremes sein.   
  
**3. Welcher Satz ist nicht richtig? Bleichcremes können …**   
a) Krebs hervorrufen.  
b) zur Alterung der Haut führen.  
c) Sonnenallergie auslösen.  
  
**4. Die Cremes dürfen in der EU … nicht verkauft werden. Man kann sie … im Internet bestellen.**   
a) zwar/aber  
b) je/desto  
c) nicht nur/sondern auch  
  
**5. Durch die Cremes wird die Haut ... schneller alt, … krank.**   
a) zwar/aber  
b) je/desto  
c) nicht nur/sondern auch