

WERKEN OP LADDERS

Voor een piloot of kraanmachinist is hoog wat anders dan voor een huisman of huisvrouw die zijn schuurtje aan het schilderen is. Voor de Arbowet is hoog werken, al het werk boven de 2,5 meter. Op je stageplaats mag je niet boven de 2,5 meter werken. Daarom staat op deze instructie alleen beschreven hoe je veilig met een ladder kunt werken.



GOED

- Gebruik de ladder niet achterstevoren of ondersteboven.
- Gebruik de ladder onder een hoek van ongeveer 75 graden, dan val je niet naar achteren.
- Een ladder mag in een fabriek niet hoger zijn dan 7 meter. Denk aan de bovenloopkraan.
- Buiten mag een ladder niet hoger zijn dan 11 meter.
- De ladder moet minimaal 1 meter uitsteken boven het te bereiken platte dak.
- Ga niet op de bovenste 4 treden staan (omkiepgevaar).
- De ladder vastmaken aan de bovenkant als het kan.
- Zet de ladder op een harde ondergrond, zodat ie niet wegzakt.
- Een schuifladder met 2 man opzetten om kiepgevaar te voorkomen.



FOUT

- Een ladder op een elektriciteitsdraad zetten.
- De ladder gebruiken bij wind groter dan windkracht 6.
- Houten ladders schilderen, dan zie je de scheuren niet.



CHECK!

Werken op hoogte is al vanaf 2,5 meter..



Beschermingsmiddelen die je moet gebruiken

- Gebruik valbeveiligingsmiddelen (vaak veiligheidsgordels).
- Dakrandbeveiliging.
- Vangnetten.
- Hekken.

VRAGEN OVER WERKEN OP LADDERS



1. Wanneer werk je op hoogte?

Antwoord:

2. Wat mag je niet met een ladder doen?

Antwoord:

3. Hoe moet je met een ladder werken?

Antwoord:

4. Welke beschermingsmiddelen moet je gebruiken bij werken op een ladder?

Antwoord:
