**Naam: Groep:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AGRESSIEHANTERING** | | | **Waardering** | | | | | | |
| **Goed** | | **Fout** | | **Niet gedaan** | | **NVT** |
| **Blijf rustig:** | | | | | | | | | |
| 1 | Je haalt rustig en diep adem. |  | |  | |  | |  | |
| 2 | Je maakt een ontspannen, alerte indruk. |  | |  | |  | |  | |
| 3 | Je kijkt de ander aan. |  | |  | |  | |  | |
| 4 | Je beweegt zo weinig mogelijk. |  | |  | |  | |  | |
| 5 | Je houdt afstand tot de ander. |  | |  | |  | |  | |
| 6 | Je maakt geen gebruik van macht. |  | |  | |  | |  | |
| 7 | Je schakelt hulp in als de situatie escaleert. |  | |  | |  | |  | |
| **Agressiehantering door ‘’meeveren’’** | | | | | | | | | |
| 8 | 0 Je noemt de naam van de ander.  0 Je houdt je stem laag en kalm.  0 Je praat rustig en niet te veel  0 Je geeft ik-boodschappen.  0 Je laat de ander vertellen wat hem dwarszit (ventileren).  0 Je zwijgt en analyseert het verhaal terwijl je luistert. |  | |  | |  | |  | |
| **Agressiehantering door ‘’normeren’’** | | | | | | | | | |
| 8 | 0 Je negeert het gedrag tot een zeker moment.  0 Je komt in actie als een ‘’trigger’’ je tolerantiegrens overschrijdt.  0 Je roept de ander rustig en duidelijk tot de orde.  0 Je stelt de ander voor een keuze: of … of … |  | |  | |  | |  | |
| **Kom er op terug:** | | | | | | | | | |
| 9 | Je vraagt na afloop wat heeft geleid tot deze situatie. |  | |  | |  | |  | |
| 10 | Je maakt je eigen benadering bespreekbaar. |  | |  | |  | |  | |
| 11 | Je stelt vragen of doet voorstellen hoe hier in een nieuwe situatie mee om te gaan. |  | |  | |  | |  | |