#### **Behandel stappenplan Astma**

#### Start kortwerkend bèta2-sympathicomimeticum

Kies één van de volgende middelen:

* [salbutamol](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/s/salbutamol__inhalatie_)
* [terbutaline](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/t/terbutaline)

Gebruik 'zo nodig' (max. 2×/week).

Verhoog het 'zo nodig'-gebruik eventueel bij verergering van astmasymptomen gedurende enkele dagen tot de maximale dosering.

Ga naar de volgende stap indien klachten leiden tot gebruik ≥ 3×/week.

#### Voeg een inhalatiecorticosteroïd toe

Geef onderhoudsbehandeling met één van de volgende middelen in startdosering:

* [beclometason](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/b/beclometason__bij_astma_)
* [budesonide](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/b/budesonide__bij_astma_)
* [ciclesonide](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/c/ciclesonide)
* [fluticason](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/f/fluticason__bij_astma_)

Evalueer na 4–6 weken of de (persoonlijke) behandeldoelen behaald zijn. Continueer de noodzakelijke dosering gedurende 3 maanden. Probeer af te bouwen na 3 maanden, of eerder bij het bereiken van voldoende astmacontrole.

Ga naar stap 3 bij onvoldoende effect.

#### Inhalatiecorticosteroïd met langwerkend bèta2-sympathicomimetium

Kies één van de volgende langwerkende middelen:

* [formoterol](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/f/formoterol)
* [salmeterol](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/s/salmeterol)

Of kies voor één van de volgende combinatiepreparaten:

* [formoterol/beclometason](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/f/formoterol_beclometason)
* [formoterol/budesonide](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/f/formoterol_budesonide)
* [salmeterol/fluticason](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/s/salmeterol_fluticason)