|  |
| --- |
| **Witte loper**  **=**  **Methodisch verzorgend & begeleidend handelen** |
| ***Oriëntatiefase***   1. **Gegevens verzamelen**   Door middel van gesprekken, observeren, meten.  Volgens een bepaalde ordening, bijvoorbeeld:     |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Holistische benadering met 4 gebieden van menselijk functioneren** | **Zorgpleefplan met**  **4 levensdomeinen** | **Zorgplan met 11 gezondheidspatronen van Marjory Gordon** | | | 1. Lichamelijk 2. Psychisch 3. Sociaal 4. Spiritueel | 1. Woon / leef-omstandigheden 2. Participatie 3. Mentaal welbevinden / autonomie 4. Lichamelijk welbevinden / gezondheid | 1. Gezondheidsbeleving en -instandhouding 2. Voeding en stofwisseling 3. Uitscheiding 4. Activiteiten 5. Slaap en rust 6. Cognitie en waarneming | 1. Zelfbeleving 2. Rollen en relaties 3. Seksualiteit en voortplanting 4. Stressverwerking 5. Waarden en levensovertuiging |     **2. Zorgproblemen vaststellen**  Volgens PES:  - cluster de symptomen (= verschijnselen) of klachten = S  - trek conclusies en benoem problemen of tekortkoming = P  - inventariseer mogelijke oorzaken (= etiologie) of gerelateerde factoren = E  ***Planningsfase***  **3. Beoogde resultaten formuleren**  De resultaten zijn gericht op het oplossen, in ernst laten afnemen of stabiliseren  van het probleem. Formulering van beoogde resultaten volgens:   |  |  | | --- | --- | | **RUMBA** | **SMART** | | Relevant = terzake  Understandable = begrijpelijk  Measurable = meetbaar  Behavorial = waarneembaar gedrag  Attainable = haalbaar | Specifiek: wat, wanneer, wie  Meetbaar: onder welke voorwaarden  Acceptabel: voor zorgvrager, familie  Realistisch: haalbaar  Tijdsgebonden: wanneer bereikt |     **4. Interventies kiezen**  Interventies binnen zeven gebieden:   * + observeren en signaleren\* - informeren en adviseren   + verzorgen\* - preventie en voorlichting   + begeleiden\* - coördineren   + verpleegtechnische handelingen     ***Uitvoeringsfase***  **5. Uitvoeren van interventies**  Prioriteiten stellen, zorgvrager monitoren en rapporteren  Rapportage: concreet, bondig, eenduidig, objectief en duidelijk.  ***Evaluatiefase***  **6. Evalueren**  Product: feitelijk behaald resultaat  Proces: de manier waarop het resultaat is bereikt |