Balie- Slapeloosheid, angst en onrust Taak 1

Casus 1

|  |
| --- |
| Dr. N. Poort  Verlengde Visserstraat 20A  9714 RT Examenstad  R/ Oxazepam 10 mg tabl. no. XXX  S. tdd1 a.c.  EU  Mevr. de Jonge  Iepenlaan 478  Examenstad  18-09-1919 |

1. Waarvoor zou mevrouw de Jonge diazepam krijgen?
2. Wat is de meest voorkomende bijwerking?
3. Wat is de toedieningsvorm en klopt de gevraagde toedieningsvorm met wat er in de handel is?
4. Hoe kun je XLV in Arabische cijfers (onze cijfers) schrijven?
5. Wat betekenen de afkortingen tdd, a.c. en EU?
6. Is het logisch om het middel a.c. in te nemen?
7. Wat doet diazepam met je reactievermogen?
8. Welke sticker moet er op de verpakking bijgeplakt worden?
9. Wat is het gebruik op het recept? Is het gebruik volgens de normdosering? Doe een doseringscontrole met behulp van onderstaande tabel:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Voorgeschreven dosering | Normdosering | Maximale dosering | Conclusies |
| Per keer |  |  |  |  |
| Frequentie |  |  |  |  |
| Per etmaal |  |  |  |  |

1. Voer het recept in in Pharmacom en plak het etiket/de etiketten bij het recept

Casus 2

|  |
| --- |
| Mevrouw de Jonge vraagt bij het afleveren om Valeriaan voor haar zus (80 jaar). |

1. Wat voor soort middel is Valeriaan? Is dit een homeopatisch middel?
2. Waarom zou de zus van mevrouw voor dit middel kiezen?
3. Welk gebruiksadvies geef je bij dit middel?
4. Kan Valeriaan ook zorgen voor bijwerkingen ?
5. Welke algemene adviezen geef je ?

Casus 3

Dhr. Peters komt bij de huisarts. Hij kan al enige weken niet goed in slaap komen. Hij ligt uren te woelen in bed en gedurende de nacht wordt hij vaak wakker. Hij heeft een nieuwe baan en weet wel dat de onrust die dat geeft de oorzaak is van het slechte slapen, maar hij merkt dat hij op zijn werk minder goed functioneert. Hij vraagt een tablet om te kunnen slapen. De huisarts schrijft hem **temazepam** tabletten van 10 mg voor.

|  |
| --- |
| Dr. N. Poort  Verlengde Visserstraat 20A  9714 RT Examenstad  R/ Temazepam 10 mg  S. zn 1 tablet a.n.  Dhr. Peters  Boslaan 478  Examenstad  25-07-1963 |

De huisarts vertelt hem dat hij de tabletten het beste niet iedere dag kan innemen, maar ook af en toe een dag moet overslaan. In de apotheek vraagt dhr. Peters aan de apothekersassistente waarom hij niet iedere avond een tablet mag innemen. Hij is met deze tabletten toch van zijn probleem af?

Als apothekersassistente weet je dat benzodiazepines emotionele en lichamelijke afhankelijkheid kunnen geven.

1. Wat betekent de afkorting a.n. ?
2. Welke sticker moet op het etiket bijgeplakt worden ?
3. Leg uit aan de heer Peters waarom de huisarts gezegd heeft dat hij de tabletten niet elke dag in moet nemen maar af en toe een dag moet overslaan (=intermitterend gebruik)?
4. De heer Peters vraagt of hij de volgende dag nog last zal hebben van het effect van de slaaptabletten, want hij moet met de auto naar zijn werk. Je wijst op de gele sticker. Wat voor uitleg geef je verder?
5. Ook vraagt de heer Peters of hij ‘s avonds een glaasje wijn mag drinken. Wat is je advies ?
6. Voer het recept in in Pharmacom en plak het etiket /de etiketten bij het recept

Casus 4

Mijneer de Vries gebruikt 5 mg **nitrazepam** als slaapmiddel. Zijn vrouw gebruikt 10 mg **Stilnoct**®. Hij heeft het idee dat zijn vrouw veel minder last heeft van een “hang-over” dan hij. Hij vraagt of je dat eens voor hem na kan kijken.

1. Wat is Stilnoct® voor middel ?
2. Wat wordt bedoeld met een hang-over?
3. Wat betekent het woord halfwaardetijd( t½)?
4. Waarom heeft hij wel een hang-over en zijn vrouw niet ?

(Tip : Gebruik hiervoor het Farmacotherapeutisch Kompas voor een overzicht van de halfwaardetijden van de benzodiazepines.)

1. Wat is de t ½ van oxazepam , nitrazepam en flunitrazepam en Stilnoct®?

Casus 5

|  |
| --- |
| Een studente van 20 jaar vraagt om melatonine. Bij doorvragen blijkt dat zij een lange reis gaat maken naar Australië. |

1. Wat is melatonine voor middel?
2. Wat voor advies geef je haar en waarom?

Casus 6

|  |
| --- |
| S. Kuipers, arts  De landen 900  Bergen aan Zee  Datum: vandaag  R/ Diazepam 2 mg  S. 3 dd 1 tablet  SK  Henk de Klein  06-03-1967 |

1. Wanneer spreekt men van een angststoornis?
2. Beschrijf de vijf verschillende angststoornissen.
3. Zijn zoon Bert (17 jaar) heeft last van examenvrees. Tot welke van de bovengenoemde angststoornissen behoort examenvrees en wat wordt hier voor gegeven?
4. Welke (groepen van) geneesmiddelen kunnen bij angststoornissen worden ingezet?
5. Onder welke groep geneesmiddelen valt diazepam? Waarom zijn deze geneesmiddelen geen eerste keus bij gegeneraliseerde angststoornissen?
6. Maak het bijbehorende etiket en controleer de dosering.