Balie: Vitamines en mineralen Taak 2

Casus 1

|  |
| --- |
| Dr. N. Poort  Verlengde Visserstraat 20A  9714 RT Examenstad  R/ Methotrexaat 10 mg  S. 1x per week 1 tablet  Dhr. E. Schreuder  Parklaan 12  Examenstad  16-06-1930 |

1. Voor welke aandoening gebruikt deze meneer methotrexaat?
2. In welke andere toedieningsvormen, naast de tabletten, bestaat methotrexaat?
3. Patiënten die chronisch methotrexaat gebruiken moeten foliumzuur gebruiken. Waarom is dit?
4. Moet foliumzuur gelijktijdig met methotrexaat ingenomen worden? Leg uit.
5. Wat is het gevolg van een gebrek aan foliumzuur?
6. Foliumzuur wordt tegenwoordig ook aanbevolen aan vrouwen die zwanger willen worden. Waarom is dit en hoe lang moet dit dan geslikt worden?
7. In welke voedingsmiddelen zit foliumzuur?
8. Maak het bijbehorende etiket en controleer de dosering.

Casus 2

Er komt een meisje van 18 jaar aan de balie met een recept voor ferrofumaraat tabletten.

1. Bij welke aandoeningen worden deze tabletten voorgeschreven en leg kort uit wat dit inhoudt?
2. Wat voor preparaat is ferrofumaraat?
3. Noem de oorzaken van bloedarmoede.
4. Waar zou het meisje last van kunnen hebben? (symptomen)
5. Het meisje vraagt hoe lang ze de tabletten moet blijven slikken. Leg haar het gebruik uit en waarom het gebruik zo is.
6. Van welke bijwerkingen zou het meisje last kunnen krijgen?
7. Ook had de dokter het over bepaalde voedingsmiddelen waar ijzer in zit. Vertel het meisje welke voedingsmiddelen dit zijn.
8. In welke vorm wordt ijzer uit het voedsel opgenomen en waar in het lichaam vindt deze opname plaats?

Casus 3

|  |
| --- |
| Dr. N. Poort  Verlengde Visserstraat 20A  9714 RT Examenstad  R/ Alendroninezuur 70mg  S. 1x per dag 1 tablet  Dhr. E. de Jager  Parklaan 14  Examenstad  16-06-1955 |

1. Tot welke therapeutische subgroep behoort alendroninezuur?
2. Wat voor innameadvies geef je deze patiënt? Denk aan tijdstip, waarmee in te nemen, houding etc.
3. Maak het bijbehorende etiket en controleer de dosering.

Casus 4

Er komt een vrouw aan de balie met de vraag om vitamine D tabletten. Mevrouw geeft borstvoeding en heeft gehoord dat dit goed is.

1. Wat is het gevolg van een gebrek aan vitamine D bij volwassenen?
2. Het lichaam kan zelf vitamine D aanmaken. Waar gebeurt dit en welke factor speelt hier een belangrijke rol?
3. Noem 4 risicogroepen voor een gebrek aan vitamine D.
4. Noem enkele voedselbronnen waar vitamine D in zit.
5. Welke vitamine tabletten zou je de mevrouw aanraden en hoe vaak moet ze deze innemen?
6. Wat is een andere benaming voor vitamine D3?
7. Waar staat de afkorting IE voor? En in welke eenheid kan de dosering van vitamine D nog meer uitgedrukt worden?