

**Eindopdracht: blessures:**

***Je sluit thema 4 af met de volgende opdracht:***

De meest voorkomende blessure in de sportwereld is de enkelblessure, maar ook blessures aan de knie, elle boog, rug en schouder komen regelmatig voor.

Je gaat dit thema afronden door twee beschrijvingen van(sport)blessures voor in een folder/poster te maken.

***Werkwijze***:

Kies twee (sport)blessures uit.  
Ga op internet op zoek naar informatie over de twee blessures. Maak tijdens het doornemen van de informatie aantekeningen. Schrijf ook de URL's van de websites op waar je de informatie kon vinden. Verzamel ook alvast goede en duidelijke afbeeldingen voor bij de omschrijvingen. Gebruik de verzamelde informatie om twee beschrijvingen van (sport-) blessures te maken voor in een folder/poster.

* Wat houdt de blessure in?
* Hoe kan de blessure ontstaan?
* Wat kan er aan de blessure worden gedaan?
* Wat kun je doen om de blessure te voorkomen?

***Beoordeling:***

Bij het beoordelen van je folder let je docent op het volgende:

* Is duidelijk om welke blessures het gaat?
* Is duidelijk omschreven wat de blessure inhoudt?
* Is er een oplossing gegeven voor het blessureprobleem?
* Zijn er tips gegeven om de blessure te voorkomen?

***Inleveren:***

**Je levert deze opdracht via SOM in als inleveropdracht. Via deze weg is er ook plagiaatcontrole!**

**Zorg er dus voor dat het eigen stukken tekst zijn! Beoordeling met cijfer !!**

**SUCCES MET HET MAKEN VAN DEZE FOLDER/POSTER !**