Samenvatting Basisstof 3, 4 en 5 Klas 2

VITA Voortplanting KGT

*Hoofdstuk 3. Geslachtorganen en hun werking*

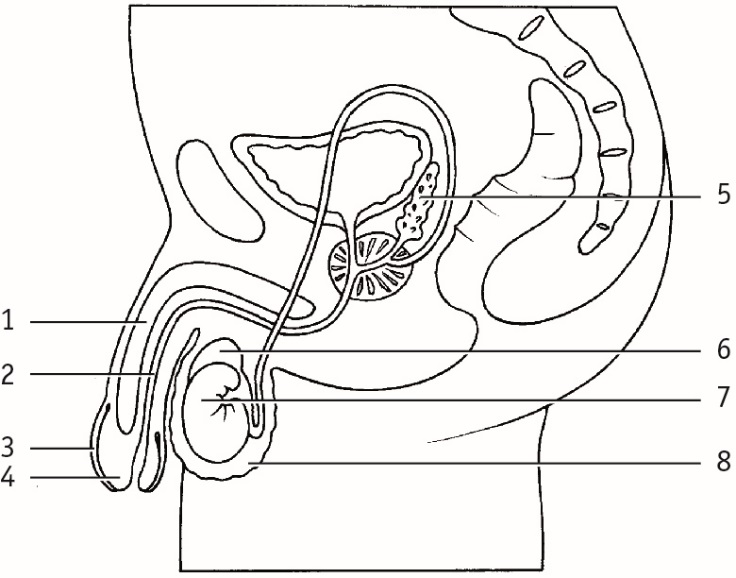
\* Geslachtorganen

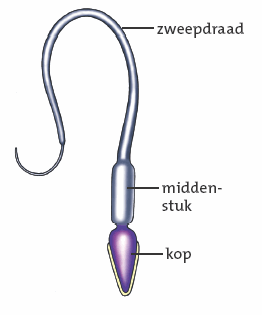
- Een man heeft een penis en balzak als geslachtsorgaan.

Uitwendig (aan de buitenkant) : penis, balzak met teelballen en bijballen

Inwendig (aan de binnenkant) : zaadleiders, zaadblaasjes en prostaat

De penis kan zwellen door de zwellichamen: dit heet een erectie ofwel een stijve.



[](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwir8bLe14jMAhVDnA8KHZsXA58QjRwIBw&url=http://leerjaar2langlevedeliefde.jouwweb.nl/onderwerp-3-geslachtsorganen/opdracht-2-hoe-ziet-een-zaadcel-eruit&bvm=bv.119028448,d.ZWU&psig=AFQjCNFJsKxqkaRZ0ShF8MzaS2LFkYJLHg&ust=1460536258765831)De zaadcel is de mannelijke voortplantingscel. De zaadcellen worden geproduceerd in de teelballen. De balzak is een huidplooi buiten het lichaam. Als het koud is, trekken de spieren aan de teelballen zich samen en worden de teelballen dichter bij het lichaam getrokken. Is het warmer gebeurd dit andersom. Het is belangrijk want het maken van zaadcellen gaat het best bij een temperatuur die 1,5 graad Celsius minder is dan ons lichaam.

zweepdraad

Ze worden opgeslagen voor in de balzak vanwege een koeler temperatuur.

Deze zaadcel is meer dan 2000x vergroot.

De zaadcel bestaat uit een kop, middenstuk en zweepdraad. Met de zweepdraad beweegt hij zich voort.

De weg van de zaadcellen:

1. Zaadcellen worden gemaakt in de teelballen.

2. In de bijballen worden de zaadcellen opgeslagen.

3. Zaadcellen gaan vanuit de bijbal, via de zaadleiders en de urinebuis naar buiten.

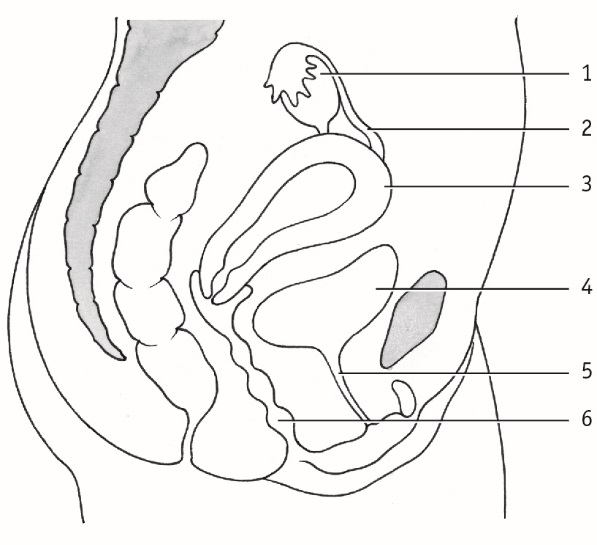
Op die manier worden (tijdens een orgasme) de zaadcellen, samen met het zaadvocht, naar buiten geperst. De zaadcellen gaan dan zwemmen. Er zitten per zaadlozing wel 220 tot 400 miljoen zaadcellen in het sperma. Een zaadcel kan na een zaadlozing nog 2 a 3 dagen blijven leven.

Een jongen van een jaar of 12 kan een natte droom krijgen. Dit is een zaadlozing terwijl hij slaapt. Als dat zo is ben je biologisch volwassen, oftewel geslachtsrijp.

- Het geslachtorganen van de vrouw

Uitwendig (aan de buitenkant) : grote en kleine schaamlippen, clitoris

Inwendig (aan de binnenkant) : eierstokken, eileiders, baarmoeder



1. eierstok: hierin vindt de ontwikkeling van

de eicel plaats

2. eileider : vervoert de eicel naar de

baarmoeder.

3. baarmoeder: hierin groeit het

baarmoederslijmvlies

4. urineblaas : hier verzamelt zich urine

5. urinebuis : hierdoor verlaat de urine het

lichaam

6. vagina: Hieruit komt het bloed tijdens de

menstruatie

Meisjes van een jaar of 12 verliezen bloed uit hun vagina. Dit komt maandelijks terug. Dat bloedverlies heet ongesteld zijn. Vanaf dit moment zijn meisjes biologisch volwassen oftewel geslachtsrijp. Eierstokken zijn bij de geboorte al aanwezig.

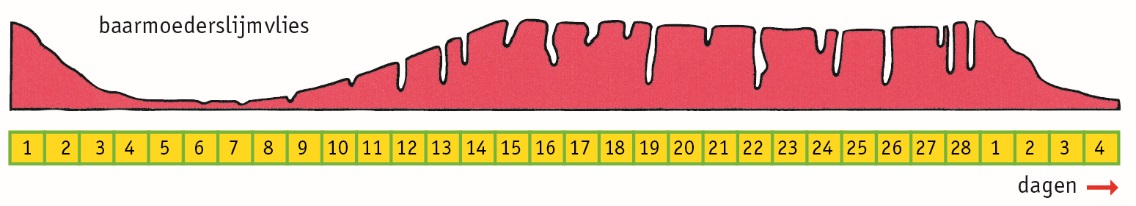
Eicellen rijpen in de eierstokken. Per maand is er een ovulatie ofwel een eisprong (er komt een eitje vrij uit 1 van de 2 eierstokken). Een eitje blijft na de ovulatie nog 12 tot 24 uur in leven. In deze tijd kan het bevrucht worden door een zaadcel. Een zaadcel kan 2 a 3 dagen blijven leven. Hierdoor is een vrouw per maan 4 dagen vruchtbaar.

Als dit eitje niet bevrucht wordt voert het lichaam dit eitje af via de vagina. Dit noemen we een menstruatiecyclus.

Als het eitje niet bevrucht wordt gaat hij dood.

Het baarmoederslijmvlies wordt dan deels afgebroken en verdwijnt door de vagina. Ook het onbevruchte eitje verdwijnt door de vagina (dit is zo klein dat je het niet kan zien).

Tijdens de menstruatiecyclus bouwt het baarmoederslijmvlies zich op. Als het opgebouwd is het klaar om een bevrucht eitje in zich te laten nestelen. Wordt het eitje niet bevrucht wordt je ongesteld en breekt het baarmoederslijmvlies zich af.

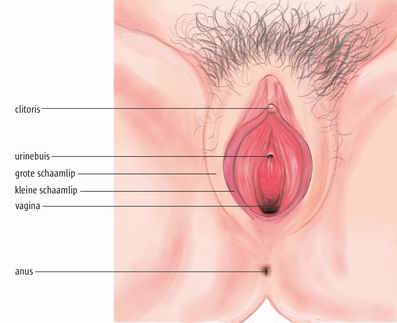


\* Hygiëne

**Bij een jongen** beschermt de voorhuid de eikel. Deze plekken moeten elke dag goed schoongespoeld worden met water. Zo voorkom je ontstekingen.

Tussen de voorhuid en de eikel liggen talgklieren. Deze talgklieren vormen een vettige, witte stof. Deze stof kan ontstekingen veroorzaken en gaan stinken. Om hygiënische, religieuze of medische redenen wordt er soms een stukje van de voorhuid weggesneden. Dit heet besnijdenis.

**Bij meisjes** wordt de ingang van de vagina bedekt door de kleine en grote schaamlippen. Vooraan tussen de kleine schaamlippen ligt de clitoris.

[](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjqhpL9kpDMAhWBSA8KHYzpDaIQjRwIBw&url=http://www.10voorbiologie.nl/index.php?cat=9&id=25&par=39&sub=49&psig=AFQjCNGragySXGXUqGtttTMgDoq-8vMGEw&ust=1460792647414043)

De grote schaamlippen schermen de vagina, clitoris en urinebuis van de buitenwereld af.

Tijdens menstruatie gebruiken meisjes maandverband of tampons.

Daarmee vangen ze de resten van het bloed en het baarmoederslijmvlies op. Menstruatie is een goede voedingsbodem voor bacteriën dus is tijdens de menstruatie goede hygiëne belangrijk. Gebruik voor het wassen veel water maar weinig zeep of douchegel.

\*Geslachtsgemeenschap

Als een jongen seksueel opgewonden is, krijgt hij een erectie. De eikel komt onder de voorhuid vandaan. Een stijve penis is een prettig gevoel.

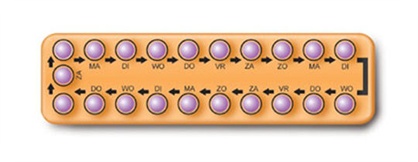
Ook vrouwen hebben orgaantjes die opzwellen als ze opgewonden raken. Deze liggen tussen de grote schaamlippen. Als een vrouw seksueel opgewonden is, maken klieren in de wand van de kleine schaamlippen slijm. Dit maakt de vagina glad en vochtig. Daardoor kan de man zijn penis gemakkelijker in de vagina brengen. Dit is geslachtsgemeenschap.

Door de penis op en neer te bewegen in de vagina wordt de eikel geprikkeld, de jongen krijgt een zaadlozing. Er komt dan sperma in de vagina van het meisje. Zowel de jongen als het meisje kunnen tijdens geslachtsgemeenschap een orgasme krijgen. Dit is een prettig gevoel.

Een jongen of een meisje kunnen ook een orgasme krijgen door zelf hun eikel of clitoris te strelen. Dit heet zelfbevrediging of masturberen.

*Hoofdstuk 4: Zwangerschap en Soa voorkomen*

Een middel om zwangerschap te voorkomen heet een voorbehoedsmiddel.

[](https://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiw-7XFkZDMAhWBag8KHUmkDYYQjRwIBw&url=https://www.nijsmellinghe.nl/838/anticonceptie&bvm=bv.119408272,d.ZWU&psig=AFQjCNGzvUDJAVHVVa_IXz9JAX57M2drWw&ust=1460792298106313)

\* De pil

Een voorbehoedsmiddel is de anticonceptiepil

(de pil). Deze kan de vrouw gebruiken. Een vrouw krijgt door de pil geen ovulatie (eisprong). Hierdoor kan de vrouw niet zwanger raken. De pil beschermt niet tegen geslachtsziekten (S.O.A.).

Er bestaan verschillende soorten pillen. De tabletten zitten in een strip waar de dagen van de week op zijn aangegeven. Je kan dus goed zien of je de pil al geslikt hebt of niet. De pil slik je 3 weken lang. Daarna stop je een week. In deze week vindt de menstruatie plaats. Omdat deze minder heftig is dan wanneer je niet de pil gebruikt, schrijft de dokter soms de pil voor aan meisjes met heftig menstruatiepijn.

Een meisje kan ook de pil slikken om zelf het moment van menstruatie te bepalen.

Een nadeel van de pil is dat er soms ook bijwerkingen optreden. Bijvoorbeeld; hoofdpijn, buikpijn, gewichtstoename, misselijkheid, gespannen borsten. Dan kan er gekeken worden of een andere pil beter voor je is of naar een ander voorbehoedsmiddel.

[](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjWmN7tkJDMAhUGIQ8KHR5sBbQQjRwIBw&url=http://www.voorbehoedsmiddelen.net/condoom.php&bvm=bv.119408272,d.ZWU&psig=AFQjCNGUrew6_FHPZFx0gAbxfBLxnqomQQ&ust=1460792093025949)

\* Condooms

Een condoom is een voorbehoedsmiddel. Het is een

hoesje van rubber wat je om de penis schuift als deze

in erectie is. Een condoom vangt het sperma op na

een orgasme.

Vrijen zonder condoom en zonder orgasme is een

manier waarop je ook zwanger kan worden. Dit komt

doordat er tijdens het vrijen voorvocht uit de penis

vrij komt. Dit voorvocht bevat ook zaadcellen. Een

condoom beschermt je ook tegen geslachtsziekten

(S.O.A.).

Mocht het condoom tijdens het vrijen scheuren of

Afglijden, is het belangrijk contact op te nemen met

de huisarts. Dit om een eventuele zwangerschap te

voorkomen.

\*Onbetrouwbare voorbehoedmethoden

Sommige mensen denken dat het terugtrekken van de penis voor de zaadlozing een veilig manier van vrijen is. Dit is niet waar. In voorvocht zitten ook zaadcellen. Nooit doen dus!

Ook zijn er mensen die aan periodieke onthouding doen (niet vrijen wanneer de vrouw vruchtbaar is). Dit is niet betrouwbaar omdat je niet zeker weet wanneer dat is. Veel vrouwen hebben geen regelmatig menstruatiecyclus.

\*noodmaatregelen tegen ongewenst zwanger

Soms gaat er iets mis tijdens het vrijen waardoor er toch kans is dat het meisje zwanger raakt. Bijvoorbeeld als je de Pil vergeet in te nemen of het condoom scheurt. Dan moeten er noodmaatregelen genomen worden om een zwangerschap te voorkomen. Ook bij een verkrachting kunnen deze noodmaatregelen worden toegepast.

- mornig-afterpil: Dit zijn pillen (2 – 4 stuks) die ja na de geslachtgemeenschap moet slikken. Dit moet binnen 2 tot 3 dagen. De pillen bevatten grote hoeveelheden hormonen. De huisarts schrijft ze voor. Je kan er erg misselijk van worden. Het is niet gezond om deze vaak te slikken.

- overtijdbehandeling: Als je te laat bent voor de morning-afterpil kan je een overtijdbehandeling ondergaan. Dit moet je doen tussen de tiende en de zestiende dag na het uitblijven van je menstruatie. De baarmoederhals wordt schoongemaakt en leeggezogen. Dit kan erg pijnlijk zijn.

-Abortus: Als het te laat is voor een overtijdsbehandeling kan een meisje, voordat ze 13 weken zwanger is, om een abortus vragen. Je krijgt dan eerst gesprekken met verschillende personen en daarna heb je 5 dagen bedenktijd. Dit is om er zeker van te zijn dat je een abortus wil. Dit is wettelijk verplicht.

Bij een abortus wordt met een zuigpompje het baarmoederslijmvlies met het embryo via de vagina weggezogen.

Over abortus (het afbreken van een zwangerschap) wordt heel verschillend gedacht. Er zijn mensen tegen en er zijn mensen voor.

\* Seksueel Overdraagbare Aandoeningen (S.O.A.)

Soa’s zijn ziekten die worden overgedragen via geslachtsorganen, sperma, bloed of vaginaal. Sommige soorten kunnen ernstige gevolgen hebben als je je niet op tijd laat behandelen, bijvoorbeeld: onvruchtbaarheid bij de vrouw (geen kinderen meer kunnen krijgen).

Voorbeelden van Soa’s : Chlamydia, druiper, aids, genitale wratten, schaamluis.

Zorg ervoor dat je geen SOA krijgt!

\* Aids

Een van de Soa’s is aids.

Aids wordt veroorzaakt door het hiv-virus. Iedereen die besmet wordt is niet meteen ziek. De eerste ziekteverschijnsel komen gemiddeld na 9 jaar. Iemand die besmet is maakt afweerstoffen tegen het hiv-virus. Iemand met afweerstoffen tegen het hiv-virus in zijn bloed is seropositief.

Bij seropositieve mensen komt het bloed voor in bloed, sperma, vaginaal vocht, voorvocht uit de penis en moedermelk. Je merkt er niet van en voelt je gezond. Je kunt wel andere besmetten via bijvoorbeeld seksueel contact of naalden van heroïnespuiten. Als moeder kan je het tijdens de zwangerschap, tijdens de bevalling is als je borstvoeding geeft aan je baby besmetten met het hiv-virus.

Met niezen, hoesten of zoenen kan het het hiv-virus niet overdragen.

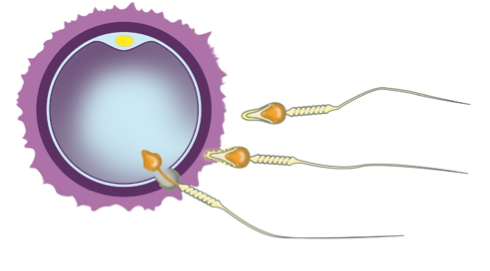
Bij meer dan de helft van het aantal mensen die seropositief zijn wordt na een aantal jaar het virus actief. Dan hebben ze aids. De afweer van je lichaam wordt nu aangetast. Hierdoor hebt je tegen infectieziekten, zoals griep of longontsteking, weinig afweer. Aan deze ziekten kan je dan overlijden.

Sinds 1996 zijn er geneesmiddelen om aids te vertragen: hiv-remmers.

Seropositieve mensen kunnen min of meer een normaal leven leiden.

*Hoofdstuk 5: Wel zwanger*

\* Wel zwanger

In de afbeelding zie je[](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjljuK13ZrMAhVDOxQKHZChBE8QjRwIBw&url=http://gynaecologiesneek.nl/index.php/zwanger-worden.html&bvm=bv.119745492,d.ZGg&psig=AFQjCNGZRFe9Dm6P0xuTyKB_wjTT0Aonpw&ust=1461156250201230) dat de eicel veel

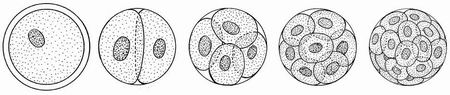
groter is dan de eicel. De eicel ontmoet de

zaadcel ergens aan het begin van de eileider. Hier, vlakbij de eierstok, versmelten een zaadcel met een eicel.

Als dit versmelten is gebeurd spreken we van bevruchting. De kop van de zaadcel dringt binnen in de eicel. De zweepstaart blijft achter.

Als de eicel wordt bevrucht, gaat de eicel delen en ontstaat er een bolletje. Dit bolletjes komt via de eileider in de baarmoeder. Dit duurt ongeveer een week. Daar hecht het bolletje zich in het baarmoederslijmvlies (dit wordt ook wel innesteling genoemd).

Veertien dagen na de ovulatie is het baarmoederslijmvlies nog dikker geworden. Het bevat dan veel bloedvaten. Via deze bloedvaten krijgt het bolletje cellen voedingsstof en zuurstof.

[](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjk6fjHuKLMAhVrDMAKHaDkBjQQjRwIBw&url=http://www.10voorbiologie.nl/index.php?cat=9&id=284&par=285&psig=AFQjCNF9ebLTfLYIeuq70dHyDVreUqOxNA&ust=1461421247473198)

Eicel Bolletje cellen

Het kind dat zich in de baarmoeder ontwikkeld heet een embryo. Het verdikte slijmvlies zorgt de eerste weken voor de voeding van het embryo. Tijdens de zwangerschap wordt de vrouw niet ongesteld.

Later tijdens de zwangerschap krijgt de baby voedingsstoffen en zuurstof via het bloed van de moeder. Het bloed van de moeder komt via de navelstreng. De navelstreng zit aan de ene kant vast aan de navel van de baby. Aan de andere kant vast aan de navelstreng en de moederkoek, oftewel placenta. De placenta en de navelstreng zijn organen van de baby.

De afvalstoffen van de baby gaan via de navelstreng weer terug naar de moeder. Dit gaat via bloedvaten.

Het bloed van de moeder blijft door dunne wanden gescheiden van het bloed van de baby. Moederbloed stroomt niet door de embryo.