Theorie opdrachten:

* Noem de 8 levensfases, met de daarbij behorende leeftijden.
* Wat zijn Primaire geslachtskenmerken?
* Wat zijn Secundaire geslachtskenmerken?
* Welk mannelijk hormoon speelt een belangrijke rol bij de ontwikkeling van een jongen in de puberteit?
* Welke vrouwelijke hormonen spelen een belangrijke rol bij de ontwikkeling van een meisje in de puberteit?
* Welke emotionelen veranderingen kunnen plaatsvinden in de puberteit en welke sociale veranderingen?