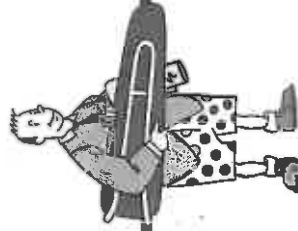


## handwas

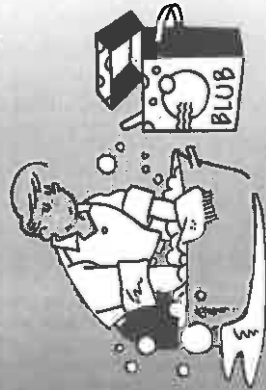


## TECHNIEK, BENODIGDHEDEN

## Handwas doen


## Benodigdheden:

- tellige waarin minstens 5 l water kan
- wasmiddel dat geschikt is voor de handwas (vlekkenmiddelen)
- (wasverzacher)



## TOELICHTING, GEBRUIK, WERKWIJZE

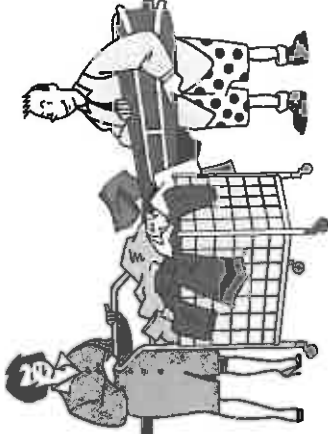
## Werkwijze

1. Kijk of het kledingstuk vlekken heeft. (Doe de rits dicht.)
2. Neem een tellige met 5 liter lauw water. (Let op  in het etiket.)
3. Maak een sopje (zie gebruiksaanwijzing op het pak) en doe het kledingstuk erin.
4. Knijp het kledingstuk losjes door het sop (niet wrijven of wringen) en let speciaal op de vlekken.
5. Spoel enkele keren na, tot het sop verdwenen is.
6. Neem minstens twee keer schoon lauw water tot het water helder blijft. Voor gekleurd wasgoed kun je aan het tweede spoelwater een scheutje azijn toevoegen voor de kleur.
7. Doe in het laatste spoelwater eventueel een paar druppels wasverzacher (bijvoorbeeld voor wollen truien).
8. Raadpleeg het onderhoudsetiket voor het drogen. Je hebt de volgende mogelijkheden:
  - het wasgoed kletsnat ophangen (drip-dry)
  - fijne stoffen en breisels in een badhanddoek rollen om het meeste vocht op te nemen; daarna liggend laten drogen
  - kort centrifugeren (wol en synthetisch)
  - lang centrifugeren (katoen)
  - liggend, in model drogen (gebreide stoffen)
  - hangend aan de waslijn of op een kleerhanger drogen

## TOEPASSING

## Kleding:

- wollen truien en vesten
- nieuwe kledingstukken waarvan je niet weet of ze uitlopen



### TECHNIEK, BENODIGDHEDEN

Het gebruik van:

- strijkplank
- strijkijzer
- strijkmachine

Benodigdheden:

- strijkmachine
- platgoed om te strijken

### TOELICHTING, GEBRUIK, WERKWIJZE

Een goede *strijkplank* moet:

- op verschillende hoogten instelbaar zijn
- gemakkelijk te verstellen zijn
- op alle standen stevig staan
- de mogelijkheid hebben om óók zittend te strijken

*Strijkijzers* zijn er in verschillende soorten:

- lichtgewicht strijkijzer
- stoomstrijkijzer

Op een strijkijzer bevindt zich een thermostaat of regelknop, waarmee je de juiste temperatuur kunt instellen.

Behalve de namen van de stoffen staan er ook punten op. Die kun je ook vinden in de symbolen van de onderhoudsetiketten.



### Werkwijze

- Raadpleeg de algemene regels voor het strijken.
  - Schakel de **strijkmachine** in door de thermostaatknoppen op de gewenste temperatuur te zetten en de 'start'knop in te drukken.
  - Kies een stoel of kruk op de goede hoogte en ga recht voor de strijkmachine zitten.
  - Leg het wasgoed glad op de beklede rol en laat het glad over de rol glijden.
  - Duw de pedaal in, zodat de rol gaat draaien.
  - Hang het gestreken goed, glad op een stoel, tafel of stang aan de machine en vouw het, als alles gestreken is, netjes op.
- Pas op dat je niet met je vingers aan de verwarmde plaat komt. (Meestal is er een veiligheidshandels aanwezig.)

### TOEPASSING



hoge temperatuur,  
(maximaal 200°C)

Je kunt met stoom of een natte doek strijken

- katoen, linnen



gematigde temperatuur,  
(maximaal 150°C)

Je kunt met stoom of met een vochtige doek strijken

- zijde, wol, viscose



lage temperatuur,  
(maximaal 110°C)

Voorzichtig strijken, met een klamme doek is mogelijk

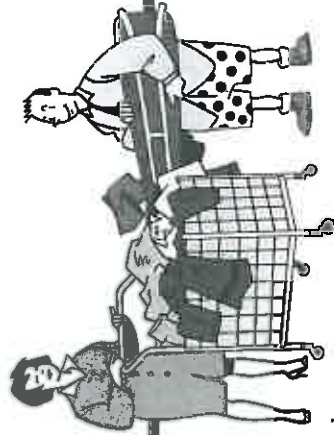
- synthetische vezels



niet strijken

Grote hoeveelheden platgoed zoals:

- tafellakens
- servetten
- theedoeken



## TECHNIEK/BENODIGDHEDEN

## Hoe strijken?

## Benodigdheden:

- strijkijzer: lichtgewicht,
- stoomstrijkijzer
- strijkplank
- gekookt of gedestilleerd water
- droge doek
- strijkwas

## TOELICHTING, GEBRUIK, WERKWIJZE

## Algemene regels

1. Sorteer het droge wasgoed op strijkt temperatuur.
2. Begin te strijken met het wasgoed dat het minst warm gestreken moet worden.
3. Vocht katoenen of linnen wasgoed dat kurkdroog is, licht in en rol het in elkaar. Leg het eventueel in een plastic zak weg om uitdrogen te voorkomen (bij gebruik van gewoon ijzer).
4. Vul een stoomstrijkijzer (vóór het inschakelen) met water.
5. Begin met strijken als het controlelampje uit is; dan pas heeft het ijzer de juiste temperatuur.
6. Maak langzame, heen-en-weer-gaande bewegingen. Snel bewegen en drukken is onnodig vermoeiend en het resultaat is niet beter. Een stoomstrijkijzer heeft meer tijd nodig om stoom op en in het textiel te brengen. Daarom beweeg je dit ijzer heel langzaam over de stof.
7. Schuif het gestreken deel telkens van je af, over de strijkplank.
8. Strijk gekleurde textiel aan de binnenkant van de stof.
9. Strijk geborduurde textiel aan de achterkant; dan komt het borduursel mooier op de stof te liggen.
10. Vouw het gestreken wasgoed volgens de werkkaarten of zoals de kastruimte toelaat.

## Let op!

- Let bij het strijken ook op je werkhouding. Met een gebogen rug werken is erg vermoeiend en geeft op den duur rugklachten.

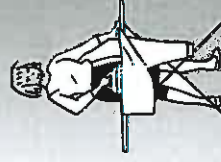
## Onderhoud

1. Controleer na het strijken de zoolplaat en reinig deze eventueel met een doekje en water. Gebruik zonodig een speciale reinigingsstift.
2. Maak het stoomstrijkijzer na het strijken leeg en laat het 'uitstomen'.

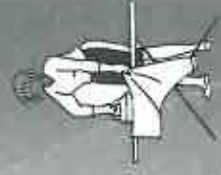
## Lichaamshouding

## Het onderhoud

## TOEPASSING



goed



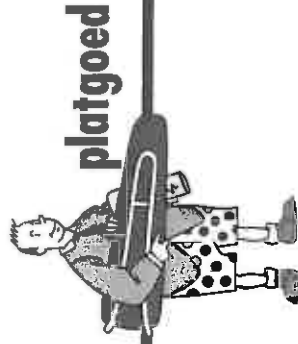
fout



goed



fout



### TECHNIEK, BEHOODINGHEIDEN

Het strijken en vouwen van **platgoed**:

- zakdoek
- theedoek
- servet

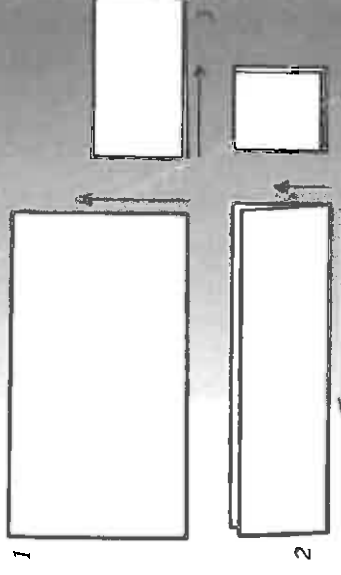
### TOELICHTING, GEBRUIK, WERKWIJZE

#### Werkwijze voor zakdoeken, theedoeken, servetten

1. Raadpleeg eerst de algemene regels voor het strijken.
2. Leg het textiel met de zelfkant tegen de bovenkant van de strijkplank, rechts boven.
3. Strijken.
4. Draai de doek om zodat links boven komt en leg weer de zelfkant tegen de bovenkant van de strijkplank.
5. Vouw de doek dubbel, zelfkanten op elkaar (1).
6. Strijk de vouw er in.
7. Vouw nog een keer dubbel; dus de middenvouw voor de zelfkanten (2).
8. Strijk de vouw er weer in.
9. Vouw deze reep over je hand dubbel, de zomen voor de middenvouw (3).
10. Haal de hoekjes eruit en strijk erover.
11. Vouw nog een keer dubbel over je hand (4) en haal de hoekjes eruit.
12. Strijk er tenslotte nog een keer over.
13. Stapelen:
  - de dichte vouw voor
  - de zelfkant links
  - de vier dichte vouwen rechts
  - de zoompjes bovenaan
  - leg niet alle zoompjes op elkaar, maar voor elkaar. Dit om te voorkomen dat de stapels omvallen.

(Het getal tussen haakjes verwijst naar de bijbehorende tekening.)

### TOEPASSING



## TECHNIEK, BEHOODIGHEDEN

## Het strijken en vouwen

van:

- beddelakens
- dekbedovertrekken



## TOELICHTING, GEBRUIK, WERKWIJZE

## Werkwijze voor een beddelaken

1. Raadpleeg eerst de algemene regels voor het strijken.
2. Rek het laken zo nodig met twee personen op.
3. Vouw het beddelaken over de lengte dubbel, rechts buiten. Leg de zoom van het laken tegen de bovenkant van de strijkplank.

De open kant moet rechts liggen.

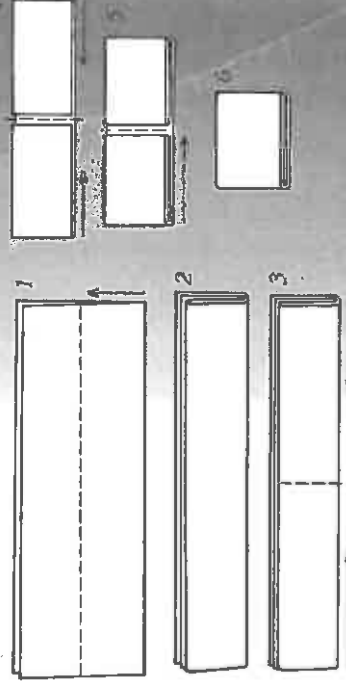
4. Strijk het laken dubbel. Strijk de baan die op de strijkplank ligt, steeds vanaf de zelfkanten naar de middenvouw toe.
5. Draai aan het einde het laken om en strijk de andere kant ook zo.
6. Vouwen:
  - leg de zelfkanten tot tegen de middenvouw (1)
  - vouw het laken nog eens dubbel door de vouw op de zelfkanten te leggen (2)
  - zoek de middenvouw op (3)
  - leg de beide uiteinden over je hand heen tegen de middenvouw aan (4)

- leg nogmaals de beide uiteinden over je hand heen tegen de middenvouw (5)
- vouw tenslotte de bovenkant over de onderkant (6)
- vouw een laken met versiering zó dat de versiering bovenop te zien is

## 7. Stapelen:

- dichte vouw voor
  - zelfkant rechts
  - acht dichte vouwen rechts
- (Het getal tussen haakjes verwijst naar de bijbehorende tekening.)

## TOEPASSING



## opmaken van de was



## dekbedovertrek

## TECHNIEK, BENODIGDHEDEN

## Het strijken en bouwen

van:

- dekbedovertrekken

## TOELICHTING, GEBRUIK, WERKWIJZE

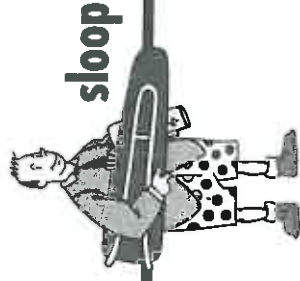
## Werkwijze voor een dekbedovertrek

1. Raadpleeg eerst de algemene regels voor het strijken.
2. Rek het dekbedovertrek zo nodig met twee personen op.
3. Strijk het bovenstuk ( $\pm 40$  cm breed) aan de linkerkant over de hele breedte.
4. Vouw het dekbedovertrek in de lengte dubbel en strijk het gedeelte dat 'bovenop' komt te liggen (dus dat je ziet) helemaal glad.
5. Strijk het dekbedovertrek dubbel. Strijk de kant die op de strijkplank ligt, steeds naar de middenvouw toe, óók de instopstrook.
6. Draai aan het einde het dekbedovertrek om en strijk de andere kant ook zo.
7. Vouw en stapel hetzelfde als bij het beddelaken. (Zie tekening en werkwijze 'beddelaken'; lees voor zelfkanten 'naden').

## TOEPASSING



opmaken van de was



sloop

TECHNIEK, BEHOEDIGHEIDEN

TOELICHTING, GEBRUIK, WERKWIJZE

TOEPASSING

Het strijken en vouwen

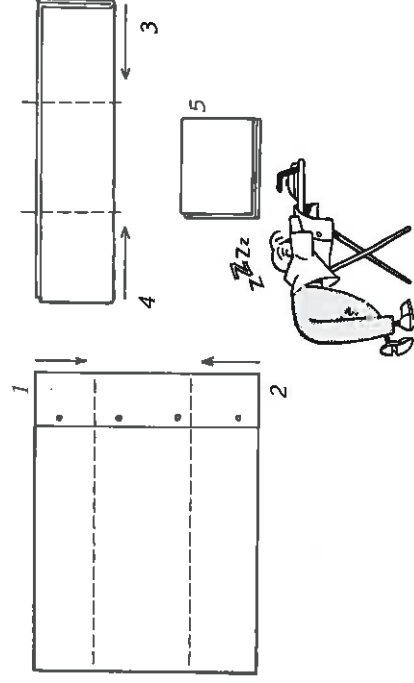
van:

- slopen

Werkwijze voor de sloop

1. Raadpleeg eerst de algemene regels voor het strijken.
2. Rek de sloop zonodig op en strijk haar met de hand glad.
3. Leg de sloop met de dichte vouw tegen de bovenkant van de strijkplank, met de sluiting naar je toe en de achterkant bovenop.
4. Strijk de sloop glad; eerst de achterkant.
5. Draai de sloop om en strijk de voorkant glad.
6. Vouwen:
  - leg de sloop met de verkeerde kant naar boven en de sluiting rechts (1)
  - vouw hem in drieën (2)
  - vouw de ontstane reep weer in drieën (3, 4)
  - leg bij het stapelen de dichte vouw naar voren en de dichte vouwen rechts (5)
  - vouw een sloop met versiering zó, dat de versiering bovenop te zien is

(Het getal tussen haakjes verwijst naar de bijbehorende tekening.)



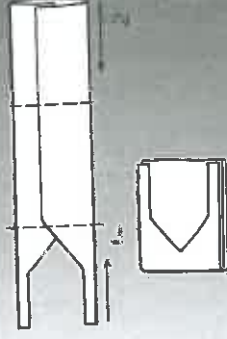
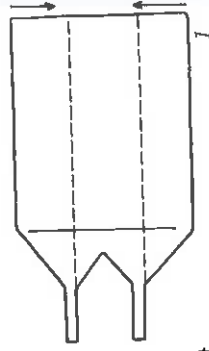


Het opmaken van:  
• ondergoed

### Werkwijze voor het ondergoed

#### Hemd

1. Strijk hemden alleen als dat echt nodig is en als je voldoende tijd hebt.
2. Leg het hemd glad op de strijkplank met de achterkant naar boven, de schouderbandjes naar links (1).
3. Vouw het hemd over de lengte in drieën (2).
4. Vouw deze reep in drieën (3); heel dunne schouderbandjes eerst naar binnen vouwen.
5. Stapelen: alle hemden met de dichte vouw naar voren.



#### Broek

1. Strijk broekjes alleen als dat echt nodig is en als je voldoende tijd hebt.
2. Leg de broek glad op de strijkplank, met de voorkant naar boven en de pijpen naar links (1).
3. Vouw de broek in drieën (2).
4. Sla deze reep dubbel (3).
5. Stapelen: alle broeken met de dichte vouw naar voren. (Het getal tussen haakjes verwijst naar de bijbehorende tekening.)

