VRAGEN BIJ Les 3: Orgaanstelsels a (Hart/bloed, skelet & spier)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Noem 3 orgaanstelsels: |
| 2. | Welke twee termen kun je gebruiken als een cliënt pijn heeft aan de huid van zijn buik? |
| 3. | Hoe zou je kunnen aanduiden dat er een probleem is aan het onderbeen? |
| 4. | Wat is een ‘extremiteit’? |
| 5. | Hoe lang duurt het voordat al je bloed 1 x je lichaam rond is geweest? |
| 6. | Waarom worden vaak de kleuren blauw en rood gebruikt bij plaatjes vh hart? |
| 7. | Wat is de functie van kleppen in het hart (en ook in de aders van je lichaam?) |
| 8. | Geef de volgorde van de bloedsomloop aan. Begin bij Holle Ader  Holle ader –  *Aorta, linkerboezem, lichaam, rechterboezem, longslagader, linkerkamer, linkerkamer, rechterkamer, longader, holle ader, longen* |
| 9. | Wat is een dubbele bloedsomloop? |
| 10. | Hoe kan een hartaanval ontstaan? |
| 11. | Waarom wordt bloeddruk met 2 getallen aangegeven? |
| 12. | Hebben aders kleppen?  Hebben slagaders dikke wanden? Waarom wel/niet?  In welk richting stroomt het bloed van een ader?  Alle slagaders vervoeren zuurstofRIJK bloed, behalve\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 13. | Noem de 3 soorten bloedcellen, met hun latijnse namen en functie:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 14. | Noem 2 stoffen/bloedonderdelen die een belangrijke rol spelen bij stolling/genezing van wondjes: |
| 15. | Lees de functies van ons skelet. Wat wordt bedoeld met ‘bescherming’? |
| 16. | Waardoor worden botten elastischer?  En waardoor brosser/harder?  Waarom breken oudere mensen eerder hun botten? (2 redenen) |
| 17. | In welk soort bot worden onze bloedcellen gemaakt? |
| 18. | Hoe heet de beweeglijkste soort verbinding tussen botten?  Noem 5 soorten van dit soort verbinding:  Welke verbinding is je schouder?  En je elleboog/knie? |
| 19. | Wat is de functie van het kraakbeenlaagje in een gewricht? |
| 20. | Wat is scoliose?  En wat is een hernia? |
| 21. | Ook als je zit gebruik je spieren? Hoe dan? Welke? |
| 22. | Waarom moeten ouderen aangespoord worden te blijven bewegen? |
| 23. | Wanneer heeft een spier kracht? |
| 24. | Wat zijn antagonisten? |
| 25. | Noem 4 problemen die kunnen ontstaan met spieren? |
| 26. | Wat moet je eten om spieren te ‘kweken’? |