**Hulpzinnen voor bij oefening 1**

**Hulpzinnen:**

* kernkwaliteit, vak 1:
  + wat anderen in mij waarderen…
  + wat ik bij anderen vanzelfsprekend verwacht..
  + wat ik in mezelf maar gewoon vind…
* valkuil, vak 2:
  + wat ik in anderen bereid ben door de vingers te zien…
  + wat anderen mij soms verwijten…
  + wat ik in mezelf geneigd bent te vergoelijken…
* uitdaging, vak 3:
  + wat ik in mezelf mis…
  + wat ik in anderen bewonder…
  + wat anderen mij toewensen…
* allergie, vak 4:
  + waar ik in anderen een hekel aan heb…
  + wat anderen mij aanraden te relativeren…
  + wat ik in mezelf zou verafschuwen…

