

## Vragen Tekst 1 Zelfzorg griep of verkoudheid

**1. Waarom kun je volgens de tekst beter geen koffie of alcohol drinken als je griep hebt?**

- A** omdat je lichaam dan te veel vocht verliest
- B** omdat koffie en alcohol de irritatie van de slijmvliezen verergeren
- C** omdat koffie en alcohol slecht zijn voor je lichaam

**2. Hieronder staan zes uitspraken over een verstopte neus.**

**Zijn de uitspraken volgens de tekst waar of niet waar?**

**Omcirkel bij elke uitspraak 'waar' of 'niet waar'.**

Bij een verstopte neus kun je een zelfgemaakte zoutoplossing gebruiken.	<b>A</b> waar	<b>B</b> niet waar
Door te stomen raken de ogen en de neus geïrriteerd.	<b>A</b> waar	<b>B</b> niet waar
Neusdruppels werken beter tegen een verstopte neus dan een neusspray.	<b>A</b> waar	<b>B</b> niet waar
Neusdruppels mogen onbeperkt gebruikt worden.	<b>A</b> waar	<b>B</b> niet waar
Kleine kinderen kunnen het best stomen met warm water en een verkoudheidszalf.	<b>A</b> waar	<b>B</b> niet waar
Sommige neusdruppels lossen het taaie slijmvlies op.	<b>A</b> waar	<b>B</b> niet waar

**3. Welke bewering over een neusspray met fysiologisch zout is niet juist?**

- A** Een fysiologische zoutoplossing gebruik je bij kinderen jonger dan twee jaar.
- B** Een fysiologische zoutoplossing maakt het slijmvlies in de neus taaier.
- C** Een zelfgemaakte fysiologische zoutoplossing is goed te gebruiken.

**4. In welke situaties moet de huisarts gewaarschuwd worden?**

**Omcirkel twee antwoorden.**

- A** Ceyda van zes jaar heeft een temperatuur van 40,5°C.
- B** Meneer Pel van 77 jaar heeft drie dagen een temperatuur van 38°C.
- C** Mevrouw de Vries van 46 jaar heeft enkele dagen een temperatuur van 38°C.
- D** Tessa van acht jaar heeft sinds een halve dag een temperatuur van 38°C.