**Inhoud project en plan van toetsing en afsluiting**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Project titel** | Lichaam en bewegen III? 3e jaar Wellness & Lifestyle | | | |
| **Inhoud** | In het project gaan we met Personal Training aan de slag;   * Omdat je aan het werk gaat in de wereld van de Wellness & lifestyle is het van belang dat je klanten een op een kan begeleiden naar een gezonde leefstijl met het accent op inspanning. | | | |
|  | | | | |
| **Het project wordt behaald als** | Het project is behaald als je 80% van de lessen aanwezig bent . Deelname aan toetsen mag bij voldoende (80%) aanwezigheid aan de lessen.  Alle toetsen dienen met minimaal een 5,5 te zijn afgerond.  **Beoordelende toetsen:**   * Toets 1 PT outdoor praktijk * Toets 2 PT indoor praktijk | | | |
|  | | | | |
| **Toets 1** | PT praktijk 1 outdoor | Weging; 1 | | * Reader opdrachten 1 t/m 6 inleveren * Beoordeling met cijfer |
| **Toets 2** | PT praktijk 2  indoor | Weging: 2 | | * Praktijk examen (30 minuten) klant begeleiden, beoordeling middels protocol * beoordeling met cijfer |
| **betrokken werkprocessen** | | | **betrokken SHL competenties** | |
| 2.1 Stelt werkplan op  2.2 Organiseert mensen, materialen en middelen  2.3 Maakt en bewaakt planning  2.4 Begeleidt medewerkers op vaktechnisch gebied  2.5 Zorgt voor informatie naar en ontwikkeling van medewerkers  2.7 Bewaakt uitvoering kwaliteitsbeleid  2.9 Voert werkzaamheden uit  2.10 Levert werk op | | | A - beslissen en activiteiten initiëren  B - aansturen  C - begeleiden  D - aandacht en begrip tonen  F - ethisch en integer handelen  G - relaties bouwen en netwerken  H - overtuigen en beïnvloeden  I - presenteren  J - formuleren en rapporteren  K - vakdeskundigheid toepassen  L - materialen en middelen inzetten  M - analyseren  N - onderzoeken  O - creëren en innoveren  P - leren  Q - plannen en organiseren  R - richten op behoeften en verwachtingen van ‘klant’  S - kwaliteit leveren  T - opvolgen instructies en procedures  U - omgaan met veranderingen en aanpassen  V - omgaan met druk en tegenslag | |