

Theorie 5 – Alinea- en Tekstverbanden met signaalwoorden

Theorie 5 – Alinea- en Tekstverbanden met signaalwoorden

<https://www.youtube.com/watch?v=4F81-tWCfJw&list=PLHhHafFcp92UeC4vtmKqG6KpxPFAc6zNU&index=5>

Arnoud Kuijpers, uitleg over deze theorie

Bron Cambiumned:

De alinea

Een tekst is opgebouwd uit alinea's.

De kernzin geeft de hoofdgedachte van de alinea weer. Meestal is dat de eerste zin en soms de laatste. Een andere plaats is echter ook mogelijk.

Bestudeer de volgende tekst:

Neurofeedback: wat is het?

Neurofeedback

Neurofeedback is een behandelmethode waarbij afwijkende hersenactiviteit getraind wordt om klachten te verminderen.

Bij mensen met hersenletsel of klachten zoals stress, pijn, vermoeidheid of hyperactiviteit is de hersenactiviteit ontregeld. De hersenen werken bijvoorbeeld te traag, waardoor alledaagse handelingen veel energie kosten. Hoe meer de hersenen ontregeld zijn, hoe ernstiger de klachten kunnen zijn. Met neurofeedback kun je leren de hersenactiviteit te beïnvloeden zodat deze weer flexibel en stabiel wordt.

Theorie 5 – Alinea- en Tekstverbanden met signaalwoorden

Neurofeedback bestaat uit het laten zien van de afwijkende hersenactiviteit aan de cliënt (feedback). Als een hersengolf op een bepaald moment te veel aanwezig is, ziet u dat onmiddellijk als negatieve feedback op een beeldscherm. Zodra de hersengolf weer normale waardes heeft krijgt u positieve feedback.

Hierdoor wordt een leerproces gestart waarbij de hersenen zelf leren om beter geactiveerd te zijn. De hersenen leren de toestanden van betere activiteit vast te houden. Hoe vaker neurofeedback wordt uitgevoerd, hoe beter de veranderingen in de hersenen worden vastgelegd. Het effect van neurofeedback is echter niet alleen zichtbaar als veranderde hersenactiviteit, maar ook als betere prestaties van de hersenen en vermindering van klachten.

Bijwerkingen

Er zijn geen bijwerkingen bekend van de therapie. Wel komt het vooral tijdens de eerste behandelingen voor dat cliënten moe zijn na de behandeling. Dit heeft vooral te maken met het feit dat de cliënt zich gedurende ca. een half uur dient te concentreren op de feedback.

Effectiviteit van neurofeedback

Steeds meer wetenschappelijke studies tonen de effecten van neurofeedback aan. Bij ziektebeelden zoals ADHD, depressie en epilepsie zijn de positieve effecten reeds meerdere malen aangetoond. Recent onderzoek beschrijft ook de effecten bij autisme, geheugenproblematiek, migraine, angststoornissen en obsessief compulsieve stoornis.

Meer informatie over de doelgroepen waarbij neurofeedback als effectieve behandelmethode ingezet kan worden, vindt u bij 'Voor wie?' en 'Welke klachten?'.

In de eerste twee alinea's zijn de eerste zinnen (de eerste alinea bestaat maar uit één zin) de kernzinnen. Zij bevatten de belangrijkste mededeling. In de derde alinea bevat de laatste zin de belangrijkste mededeling. Hij vat samen waarom neurofeedback nuttig is.

Referentieniveau 3F

Theorie 5 – Alinea- en Tekstverbanden met signaalwoorden

Verbanden en verbindingswoorden

In elke tekst zit verband. Als dat niet zo is, is de tekst slechter te begrijpen voor een ander. Verbanden binnen zinnen, tussen zinnen, tussen alinea's en grotere tekstgedeelten worden aangegeven met verbindingswoorden.

Voorbeelden:

1. Hij is leuker *dan* zijn broer. (verband binnen een zin: dan = vergelijking)

2. Drinkwaterbedrijf Vitens meldde dat er een storing was bij het station dat water in de omgeving van Zaltbommel levert. *Als gevolg daarvan* konden Inwoners van onder andere Zaltbommel, Kerkdriel en Velddriel tijdelijk beter geen kraanwater drinken (verband tussen zinnen: Als gevolg daarvan = oorzaak-gevolg).

3. Het bezit van wietplanten

Sinds 2013 geldt dat wie 5 wietplanten of minder heeft nooit vervolgd wordt. Vijf wietplanten zelf kweken neemt de wind uit de zeilen van het zwarte, illegale kweekcircuit.

Je mag die wietplanten *alleen* hebben als je geen lamp gebruikt en de wiet geen stankoverlast veroorzaakt. Wietplanten kunnen namelijk sterk ruiken. Deze geur wordt door sommige mensen als overlast ervaren (verband binnen een zin: en = opsomming, tussen zinnen: namelijk = reden en tussen alinea's: alleen ... als = voorwaarde).

In het volgende schema staan de belangrijkste verbanden met voorbeelden van verbindingswoorden.

Theorie 5 – Alinea- en Tekstverbanden met signaalwoorden

Verbanden	Verbindingswoorden
tijd (chronologisch)	voordat,nadat, eerst, daarna, wanneer,vroeger, later
opsomming	en, ook,ten eerste, ten tweede, vervolgens,ten slotte
tegenstelling	maar,echter, hoewel, toch, daarentegen,staat tegenover
vergelijking	zoals, zo,eventals, in vergelijking met,soortgelijk(e)
voorbeeld/bewijs (toelichtend)	bijvoorbeeld, een voorbeeld (hier)van, zo, zoals, ter illustratie,daaruit blijkt
reden/verklaring (redengevend)	want,omdat, daarom, vanwege, immers,namelijk
voorwaarde (voorwaardelijk)	als,wanneer, mits, tenzij, in (voor) het geval dat
doel -middel	om te,daarmee, waarmee, opdat, door middel van
oorzaak -gevolg (oorzakelijk)	door,doordat, waardoor, te danken aan,zodoende
samenvatting (samenvattend)	samengevat, kortom, met andere woorden, vandaar dat, hieruit volgt
conclusie (concluderend)	dus,concluderend, kortom, daarom, al metal

Zoek je meer oefening bij deze theorie?

Kijk dan op <http://www.cambiumned.nl/theorie/schrijven-en-spreken>