# Opdracht gezonde leefstijl Nederland.

**Deze opdracht gaat over het in kaart brengen van de gezondheid van Nederland. Gelukkig hoeven jullie dit niet zelf uit te pluizen. Hier zijn verschillende instanties mee bezig vanuit onze overheid.**

1. Lees op wikiwijs de PDF: Gezonde leefomgeving. (afkomstig van [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl) )
   1. Hoe kan een gezonde leefomgeving bijdragen aan een positieve werking voor de gezondheid?
   2. Wat heeft dit te maken met de leefstijl van mensen?
   3. Geef voorbeelden hoe je de leefomgeving gezonder zou kunnen maken

(Je mag PDF Kernwaarden gezonde leefomgeving hiervoor gebruiken (wikiwijs))

* 1. Wat houdt de omgevingswet in?
  2. Neem eens een kijkje op de hierboven genoemde site. Kijk wat voor informatie je hier kunt vinden.

1. Neem nu eens een kijkje op [www.volksgezondheidenzorg.info](http://www.volksgezondheidenzorg.info)
   1. Voor welke onderwerpen kun je hier allemaal terecht?
   2. Zoek op hoeveel volwassen Nederlanders goede gezondheid ervaren.
   3. Zoek op hoeveel volwassenen overgewicht hebben
   4. Zoek overgewicht op en het verschil in opleiding. Wat wordt daarover geconcludeerd?
   5. Zoek op hoeveel procent van de Nederlanders voldoen aan de beweegrichtlijnen
   6. Lees PDF De beweegrichtlijnen 2017 (wikiwijs) en schrijf voor jezelf in het heel kort op wat het inhoud.
2. Zoek op wat deze afkortingen betekenen:
   1. RIVM
   2. VWS
   3. VTV
3. Nu kun je onderstaande tekst lezen en verder met de volgende vragen.

#### **Wat is de Volksgezondheid Toekomst Verkenning?**

*De vierjaarlijkse Volksgezondheid Toekomst Verkenning rapporteert het RIVM elke vier jaar over de ontwikkeling van de volksgezondheid in Nederland, geeft inzicht in de belangrijkste toekomstige maatschappelijke opgaven op het gebied van ziekte en gezondheid, gezondheidsdeterminanten, preventie en gezondheidszorg in Nederland. De inzichten uit de VTV vormen de basis voor de Landelijke nota gezondheidsbeleid van het ministerie van VWS en voor het lokale volksgezondheidsbeleid. De VTV wordt gemaakt door het RIVM in opdracht van het ministerie van VWS. Het RIVM werkt hierbij samen met*[*veel partijen in het veld*](https://www.vtv2018.nl/wie-maken-de-vtv)*.* (Rijksinstituur voor volksgezondheid en mileu, 2018)

1. Lees het vtv2018 eens door
   1. Ga naar [www.vtv2018.nl](http://www.vtv2018.nl)
      1. Ga naar Home
      2. Bekijk het filmpje: ‘kernboodschappen VTV 2018 in beeld’
   2. Klik op trendscenario
      1. Lees alle onderdelen aandachtig door. Maak aantekeningen.

Succescriteria:

2.1 Je benoemt verschillende bronnen waar je informatie over de leefstijl van mensen in Nederland kunt vinden

4.1 Je legt uit wat we verstaan onder leefstijl

4.2 je legt uit welke rol voeding, beweging en ontspanning spelen in de leefstijl van mensen

6.4 Je legt uit waarom gezonde voeding belangrijk is voor de doelgroep