# Opdracht 1.1: Mijn sportgedrag

1. Welke activiteiten en spelletjes deed je als kind op het schoolplein of na schooltijd?
2. Wat vond je van de regels bij die activiteiten en wie stelde die regels vast?
3. Welke sport(en) beoefen je nu? (Als je geen sport beoefent, ga dan naar vraag 1.6.)
4. Hoeveel uur in de week sport je gemiddeld (fietsen, wandelen en lessen LO niet meegerekend)?
5. Hoe sport je? Georganiseerd, ongeorganiseerd of beide?\*

\*Georganiseerd sporten is vaak op vaste tijden, min of meer verplicht, onder professionele leiding van een trainer, in een groep en er wordt contributie betaald.

Ongeorganiseerd sporten is meestal onregelmatig, zonder verplichting, zonder contributie en zonder professionele begeleiding. Bijvoorbeeld samen met vrienden, in een buurthuis of tijdens naschoolse sport.

1. Sport je in wedstrijd- of recreatief verband of beide?\*\*

\*\*Een wedstrijdsporter voldoet aan drie voorwaarden: sporten met officiële regels, in officieel wedstrijdverband en als lid van een vereniging. Wordt aan deze voorwaarden niet voldaan, dan is iemand een recreatiesporter.

1. Wat vind je belangrijk bij het beoefenen van sport? Noem drie punten (bijvoorbeeld gezelligheid, kennismaking, selectie, conditie enzovoort).

 …

 …

 …

1. Ben je tevreden over je huidige sportdeelname? Waarom wel of niet?
2. Welke andere sporten heb je in het verleden beoefend?
3. Welke sporten wil je in de toekomst nog doen?
4. Ben je behalve als sporter ook actief in een regelende rol, zoals scheidsrechter, jurylid of een andere vrijwillige functie binnen een sportvereniging? Zo ja, wat doe je?
5. Wie doen er bij jou thuis aan sport en welke sporten zijn dat dan?
6. Waarom heb je gekozen om het examenvak BSM te volgen? Wat wil je leren?