# Eindopdracht Coachen; zelf aan het werk!

**De eindopdracht bestaat uit de volgende onderdelen:**

* Je voert een intake gesprek volgens het Groei-model met een cliënt en neemt dit gesprek op. Het gesprek neem je op als film. Reflecteer hierop
* Je voert 5 vervolg gesprekken volgens de STARR methorde en neemt alle vervolggesprekken op, op film. Refecteer op deze filmpjes
* Je voert een eindgesprek of evaluatiegesprek met je cliënt en neemt dit gesprek op, op film. Reflecteer hierop.
* Evalueer dit project in een eindreflectie

### Je zoekt zelf een cliënt. Coach een cliënt met een echte hulpvraag en liefst iemand die je niet of nauwelijks kent. Dit werkt voor de cliënt en ook voor jezelf prettiger en je ervaart op deze manier een relatie die is gebaseerd op professionaliteit. Jij bent de professional en er wordt een professionele inzet van je verwacht.

Bij het coachen maak je gebruik van de kennis en ervaringen die je afgelopen jaren hebt opgedaan.

**De uitwerking van de eindopdracht:**

De eindopdracht wordt als een verslag uitgewerkt en moet voldoen aan de volgende criteria:

1. Vormgeving/verzorging: netjes, (pag. nr. titelpagina, inhoudsopgave, voorwoord, inleiding, nawoord gebruik maken van kop&voettekst etc.). Vergeet niet de data van de gesprekken goed vast te leggen; voor jezelf en voor de cliënt.
2. Formuleer jouw advies aan de cliënt na elk gesprek dat je hebt gehad met de cliënt. Kom bij elk gesprek terug op de zaken die je in een eerder gesprek hebt besproken.
3. Reflectie op alle gesprekken.
   1. Heb je een smart-doel geformuleerd (of herhaald in vervolggesprek?)
   2. Pas je de 9-ingangen voldoende toe? Richt jij je op alle aspecten die meespelen bij dit probleem? (Groei-model gesprek)
   3. Laat je de cliënt zelf haar oplossingen formuleren?
   4. Besteed je er aandacht aan of de gekozen oplossingen ook passen in het leven van de cliënt?
   5. Inzet van de cliënt, heb je daar voldoende aandacht aan besteed?
   6. Geef je blijk van actief, invoelend luisteren? Waaruit blijkt dit?
   7. Kun je vragend aansluiten?
   8. Stel je concretiserende vragen (STARR)?
   9. Vat je samen?
   10. Laat je de cliënt stilstaan bij zijn/haar eigen aandeel?
   11. Ben je in staat eigen ideeën adviezen en oplossingen achterwege te laten?
   12. Heb je aandacht voor je eigen rol in het gesprek?
   13. Wat vond je goed gaan en waarom?
   14. Wat zijn je verbeterpunten en waarom?

**Reflectie van de client.**

Reflectie op de gesprekken met de cliënt waarbij jij zelf centraal staat.

* 1. Wat hebben de gesprekken de cliënt opgeleverd?
  2. Wat heeft de cliënt gemist of had de cliënt liever anders gehad?
  3. Is er een verandering opgetreden bij de cliënt die bij eerdere pogingen niet is gelukt?
  4. Zijn er tips van de cliënt voor jou op het gebied van:
     + contact maken?
     + spiegelen en confronteren?
     + de manier van vragen stellen?

e. hoe heeft de cliënt de hoeveelheid, het aantal van de gesprekken ervaren?

f. hoe heeft de cliënt de tijdsduur van elk gesprek ervaren?

g. hoe heeft de cliënt het filmen van het gesprek ervaren?

h. wat verder ter tafel komt………..

**Evaluatie op project als geheel:**

1. Formuleer 5 aandachtspunten voor jezelf; hoe nu verder.
2. Formuleer helder je leermomenten en geef hierover je eigen mening.

Schrijf aan het einde van het project een evaluatie waarbij je helder en duidelijk op schrijft wat het project voor jou heeft opgeleverd. Met andere woorden; wat heb je eraan gehad? Bij de schriftelijke uitwerking wordt vooral gelet op de diepgang, is de reflectie op jezelf voldoende uitgewerkt en compleet uitgewerkt.

***Neem contact op met je coach wanneer je vragen hebt of wanneer er onduidelijkheden zijn. Begin snel met de opdracht, het is een grote opdracht die veel tijd in beslag neemt. Maak heldere afspraken met je cliënt en leg de afspraken vast. Kom je afspraken na en straal professionaliteit uit in houding en gedrag!***

***Veel succes met deze opdracht.***