# **lob 3 ik en de maatschappij**

2. voeding

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPDRACHT** | **6** | **Obesitas** |

Werk met de hele groep aan deze opdracht.

1. Wat is obesitas?

1. Hoe kun je obesitas krijgen?

1. Wat zijn de gevolgen voor iemand die obesitas heeft?

1. Kies voor meer of minder:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Bewering | Meer | Minder |
| 1 | Wereldwijd zijn er meer dan een miljard volwassenen te zwaar en zeker tweehonderdmiljoen van hen lijdt aan obesitas. |  |  |
| 2 | Wereldwijd zijn ongeveer twaalf miljoen kinderen van vijf jaar en jonger te zwaar. |  |  |
| 3 | In Nederland heeft 55% van de volwassenen overgewicht. |  |  |
| 4 | Ruim 25% van de Nederlandse jongeren tussen 2 jaar en 19 jaar heeft overgewicht en 15% ernstig overgewicht. |  |  |

*Antwoorden: zie onder Weten bij opdracht 7.*